令和8年9月　　アレルギー献立表

今帰仁給食センター
電話 0980-56-2106

日	曜日		こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	火	牛乳	麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			呉汁	だいず,とうふ（大豆）,油揚げ（大豆）,みそ（大豆）	あぶら（大豆）	にんじん,だいこん,ごぼう,ながねぎ,板こんにゃく	かつおぶし
			豚肉の甘辛ごま焼き	豚肉	あぶら（大豆）,さとう,ごま	たまねぎ,ピーマン,エリンギ	醤油（小麦・大豆）,料理酒（小麦）,みりん,おろし生姜
			大根の生姜和え	鶏ササミ	ごま油	だいこん,きゅうり,生姜	醤油（小麦・大豆）
2	水	牛乳	食パン		★食パン（乳・小麦・大豆）,★食パン（★乳・小麦・大豆）		
			いちごジャム		ヴェルジェストロベリー		
			豆とポテトのスープ	とりむね,白いんげん豆,国産白いんげんペースト	じゃがいも,あぶら（大豆）,でんぷん	たまねぎ,セロリ,にんじん,白菜,パセリ	ガラ骨,塩
			★魚の香草パン粉焼き【除去食】	ホキ,★クッキングチーズパウダー（乳）	パン粉(小麦・大豆),オリーブ油	パセリ　乾,バジル粉	塩,こしょう,白ワイン
			ブロッコリーのレモン和え	ツナ	さとう	ブロッコリー,カリフラワー,あかピーマン,黄ピーマン	酢（小麦）,ポッカレモン,醤油（小麦・大豆）
3	木	牛乳	キムタクごはん	ぶたにく	こめ,むぎ,コーラルバイオPW,ラード,ごま,ごま油	白菜キムチ（大豆）,にんじん,ながねぎ、たくあん（小麦・大豆）	料理酒（小麦）,醤油（小麦・大豆）,みりん,塩
			揚げ餃子	ぎょうざ　冷凍（豚・小麦・大豆）	あぶら（大豆）		
			中華サラダ	無添加ハム（豚）	ごま,ごま油	キャベツ,きゅうり,にんじん,もやし,コーン	冷やし中華スープ（ごま・りんご・大豆・小麦）
			くだもの			くだもの	
4	金	牛乳	麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			キーマカレー	牛ひき肉,ぶたにく,ぶたレバー,大豆	あぶら（大豆）	たまねぎ,にんじん,ピーマン,エリンギ,トマト缶,ウージパウダー	おろしにんにく,おろし生姜,赤ワイン,レトルトポークブイヨン（豚）,リンゴピューレー ,ドライカレー（乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご）,塩
			海藻サラダ	カラフル海藻ミックス　オーシャンキング	さとう,あぶら（大豆）,ごま油,ごま	キャベツ,きゅうり,コーン	酢（小麦）,醤油（小麦・大豆）
			★ｼｰｸﾜｰｻｰのｹｰｷ【除去食】	★たまご,★ぎゅうにゅう	小麦粉,さとう,無塩バター（乳）,★マーガリン（乳・大豆）		ベーキングパウダー
7	月	牛乳	ボロボロジューシー	おきなわもずく（えび・かに）,ツナ	こめ,押麦	たまねぎ,にんじん,こまつな	かつおぶし,醤油（小麦・大豆）,塩
			ウムクジアンダギー		さつまいも,さつまいもでん粉,あぶら（大豆）	にら	塩
			モーウイとパインの甘酢和え		グラニュー糖	赤モーイ,輸入パイン（チビット）	酢（小麦）
			ゴーヤーウブサー	ぶたにく,あつあげ（大豆）,みそ,糸けずり	あぶら（大豆）	にがうり	かつおぶし,みりん
8	火	牛乳	麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			★ロコモコ丼【除去食】	★目玉焼風まるオムレツ（卵・乳・大豆・ゼラチン）,ぶたにく,牛ひき肉,だいず	パン粉（小麦・大豆）,さとう	たまねぎ,キャベツ	料理酒（小麦）,塩,ケチャップ,デミグラスソース（小麦・鶏）
			野菜スープ		じゃが芋,ごま	キャベツ,たまねぎ,にんじん,エリンギ	ガラ骨,塩
			★アイスクリーム【代替食有】		★明治　給食用チョコアイス（乳） **代替食：明治豆乳紅芋アイス（大豆）**		
9	水	牛乳	**★コッペパン【代替食なし】**		★コッペパン（小麦・大豆・乳）		
			焼きそばパン（セルフサンド）	ぶたにく,糸けずり,青のり粉	中華麺（小麦・大豆）,あぶら（大豆）	生姜,にんじん,たまねぎ,キャベツ,もやし,千切大根	ウスター（大豆・りんご）,ケチャップ,醤油（小麦・大豆）,黒こしょう
			中華コーンスープ	とりにく	あぶら（大豆）,でんぷん,ごま油	クリームコーン缶,コーン,たまねぎ,にんじん,チンゲンサイ　,エリンギ	ガラ骨,醤油(小麦・大豆),塩
			★豆とﾅｯﾂのｷｬﾗﾒﾘｾﾞ【除去食】	ロースト大豆,アーモンド,カシューナッツ	グラニュー糖,★無塩バター（乳）,ごま		
10	木	牛乳	もちきびごはん		こめ,もちきび,コーラルバイオPW		
			わかめスープ	わかめ	でんぷん,ごま油	にんじん,しいたけ,チンゲン菜	ガラ骨,醤油（小麦・大豆）,醤油（小麦・大豆）,塩,こしょう
			鶏の唐揚げ	とりにく	小麦粉,強力粉,でんぷん,あぶら（大豆）		塩,黒こしょう,おろしにんにく
			春雨サラダ	無添加ハム（豚）	春雨 ,さとう,ごま油,ごま	もやし,にんじん,きゅうり,にがうり	醤油（小麦・大豆）,酢,冷やし中華タレ（ごま・りんご・大豆・小麦）
11	金	牛乳	梅ごはん	しらす干し	こめ,むぎ,コーラルバイオPW,あぶら（大豆）	乾燥カリカリ梅 ,こまつな	塩
			サバの塩麹焼き	サバ			おろしにんにく,料理酒（小麦）
			じゃがいもタシャー	無塩せきベーコン（ぶた）	じゃが芋,あぶら（大豆）	にら	醤油（小麦・大豆）,塩
			くだもの			くだもの	
14	月	牛乳	野菜たっぷり塩ラーメン	とりにく	中華麺（小麦・大豆）,ごま油,ごま	キャベツ,こまつな,もやし,にんじん,コーン,木くらげ,ながねぎ	おろし生姜,おろしにんにく,ガラ骨,塩,醤油（小麦・大豆）,料理酒（小麦）
			きびなごのカリカリフライ	きびなご	小麦粉,パン粉（小麦・大豆）,あぶら（大豆）		塩
			枝豆サラダ	わかめ,ツナ	あぶら（大豆）,さとう	あお豆,きゅうり,だいこん	酢（小麦）,醤油（小麦・大豆）,塩
15	火	牛乳	たこめし	★たこ,油揚げ（大豆）	こめ,さとう,ごま	生姜,にんじん,ごぼう	だし汁,醤油（小麦・大豆）,料理酒（小麦）,みりん,塩
			★姫路おでん【除去食】	とりにく,あつあげ（大豆）,焼き竹輪,★うずら卵水煮缶		だいこん,三角こんにゃく	かつおぶし,醤油（小麦・大豆）,料理酒（小麦）,みりん,塩,おろし生姜、醤油（小麦・大豆）
			ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｱｰﾓﾝﾄﾞのｻﾗﾀﾞ		スライスローストアーモンド,あぶら（大豆）,さとう	キャベツ,ブロッコリー,コーン	酢（小麦）,塩,こしょう
			★プリン【代替食有】		★明治プリン（乳・卵） **代替食：とろける豆乳プリン（大豆）**		
16	水	メイグルト	**★黒糖パン【代替食なし】**		★黒糖パン（小麦・乳・大豆）		
			★スピナッチスープ【除去食】	国産白いんげんペースト,★クッキングチーズパウダー(乳)	小麦粉,あぶら（大豆）	国産ほうれん草（カット）1kg,たまねぎ,にんじん	ガラ骨,塩
			ポークチャップ	ぶたにく	あぶら（大豆）,さとう,でんぷん	たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム	料理酒（小麦）,塩,チャップ,ウスター（大豆・りんご）,醤油（小麦・大豆）
			ポテトサラダ	無添加ハム（豚）	じゃが芋,マヨネーズ（大豆）,さとう	きゅうり,にんじん,コーン	醤油（小麦・大豆）
17	木	牛乳	麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			じゃがいものみそ汁	油揚げ（大豆）,みそ（大豆）,みそ（大豆）	じゃが芋	たまねぎ,国産ほうれん草（カット）1kg	かつおぶし
			鶏肉と大根のうま煮	とりにく,焼き竹輪	あぶら（大豆）,こんにゃく,さとう	だいこん,にんじん,いんげん	かつおぶし,醤油（小麦・大豆）,みりん,料理酒（小麦）,塩
			ひじきと大豆のサラダ	姫ひじき ,だいず	マヨネーズ（大豆）,ごま	キャベツ,きゅうり,コーン	醤油（小麦・大豆）,こしょう
18	金	牛乳	小豆ごはん		こめ,餅米		
			中身汁（栄）	ぶた小腸（ゆで）,豚肩ロース,削り節		こんにゃく　板こんにゃく,しいたけ,生姜	醤油（小麦・大豆）,塩
			田芋の空揚げ		田芋（ゆで）,あぶら（大豆）,さとう		醤油（小麦・大豆）,みりん
			ピーナツ和え	★短冊イカ,みそ	★ピーナツバター,さとう	きゅうり,もやし	酢（小麦）
24	木	牛乳	麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			シカムドゥチ	ぶたにく,削り節		こんにゃく,冬瓜,しいたけ	ガラ骨,醤油（小麦・大豆）,塩
			御三味（揚げ豆腐・赤かま・蒟蒻）	とうふ（大豆）,丸善赤かまぼこ	あぶら（大豆）,ねじりこんにゃく,さとう		醤油（小麦・大豆）,みりん,だし汁
			シマナーの和え物	糸かつお	さとう	シマナー,もやし,にんじん	醤油（小麦・大豆）,塩
			青切みかん			青切みかん	
25	金	牛乳	もちきびごはん		こめ,もちきび,コーラルバイオPW		
			ゆし豆腐汁	ゆし豆腐（大豆）,削り節,みそ（大豆）		ねぎ	
			★スルルーの天ぷら【除去食】	きびなご,★たまご	小麦粉,コーラルバイオPW,あぶら（大豆）		塩
			マクムイリチー	ぶたにく,さつま揚げ	あぶら（大豆）	まこも,にんじん,にら,しいたけ,にんにく	醤油（小麦・大豆）,塩
			みたらし団子		白玉餅だんご,こくとう,でんぷん		醤油（小麦・大豆）
28	月	牛乳	冷やしうどん		うどん（小麦）		麺つゆ（小麦・大豆）
			豚しゃぶサラダ	豚肩ロース	ごま	キャベツ,レッドキャベツ,だいこん,きゅうり,にんじん	冷やし中華タレ（ごま・りんご・大豆・小麦）
			★コロッケ【代替食なし】	★NRKコロッケ（小麦・乳・牛・大豆）	あぶら（大豆）		
			くだもの			くだもの	
29	火	牛乳	麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			★かき玉汁【除去食】	★たまご,とうふ（大豆）	でんぷん	たまねぎ,えのき茸,こまつな	かつおぶし,醤油（小麦・大豆）,塩,料理酒（小麦）
			魚のきのこマヨ焼	ホキ,みそ（大豆）	マヨネーズ（大豆）	しめじ,えのき茸,たまねぎ	料理酒（小麦）,塩,こしょう
			もずくとわかめのごま和え	おきなわもずく（えび・かに）,わかめ	ごま,さとう,ごま油	きゅうり,にんじん,コーン	醤油（小麦・大豆）,酢（小麦）
30	水	牛乳	**★ハニートースト【代替食なし】**		★食パン（乳・小麦・大豆）,★マーガリン（乳・大豆）,あぶら（大豆）,はちみつ,グラニュー糖		
			チキンのトマト煮	とりにく	オリーブ油,さとう	たまねぎ,にんじん,しめじ,ほうれん草	塩,料理酒（小麦）,ガラ骨,チキンブイヨン（鶏）,トマトピューレー,ケチャップ,こしょう
			大根サラダ		マヨネーズ（大豆）,さとう,ごま,ごま油	だいこん,きゅうり,コーン	醤油（小麦・大豆）,酢（小麦）
			バナナ			バナナ	

表示義務（特定原材料）　9品目	その他　20品目
卵　乳　小麦　落花生（ピーナツ）　えび　かに　そば　くるみ　カシューナッツ	あわび　いか　いくら　オレンジ　キウイフルーツ　牛肉　鮭　さば　ゼラチン　大豆　鶏肉　バナナ　豚肉　もも　やまいも　りんご　ごま　アーモンド　ピスタチオ　マカダミアナッツ

●今帰仁給食センターでは卵・乳・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・くるみの対応を行っています。※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は【代替食なし】で表示します。代替食の提供なしを確認し、家庭より弁当持参でお願いします。

※★印対応は学校及び学校給食センターで処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

①醤油（小麦・大豆）、②酢・特濃酢（小麦）、③豆腐・豆乳・おから・赤味噌・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油揚げ・厚揚げ・調合油（大豆）、④マーガリン（乳・大豆）⑤バター（乳）、⑥ツナ（大豆）、⑦卵抜きマヨネーズ（大豆）、⑧ごま油（ごま）、⑨鶏だし骨（鶏肉・卵）

⑩豚だし骨（豚肉）、⑪チキンブイヨン（鶏肉）、⑫ポークブイヨン（豚肉・鶏肉）、⑬料理酒（小麦）　⑭カレールウ（小麦・牛肉・鶏肉・大豆）、⑮豆板醤（大豆・小麦）、⑯デミグラスソース（小麦・鶏肉）、⑰オイスターソース（かきエキス・魚醤）

※揚げ油（大豆）は数回使用しています。　※魚そうめん・煮干しだしで使用している魚類はえび、かにを食べています。

※海藻類、のり、もずく、ちりめん、あさりの漁場にはえび・かに類が生息しています。　※天候・材料の都合により、献立を変更する場合があります。