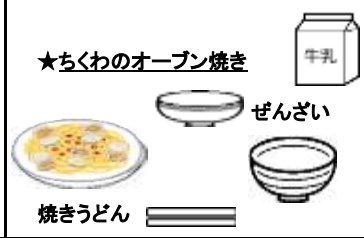
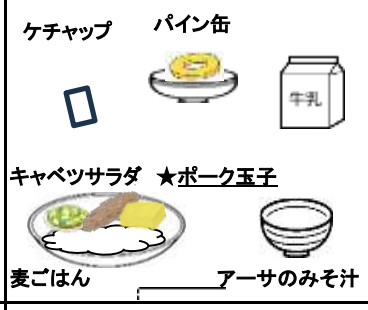
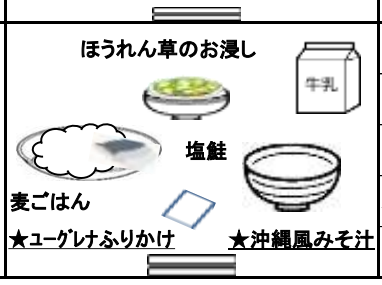
日	曜日	こんだて		（あか） おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり） おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
6	火		★コッペパン【代替食なし】		★コッペパン（小麦・乳・大豆）		
			元気もりもりスープ	ベーコン（ぶたにく）		ほうれんそう,たまねぎ,にんじん,きくらげ,コーン	ぶただし、チキンブイヨン,しょうゆ、おろししょうが
			まぐろフライ	まぐろ、	こむぎこ、ぱんこ（小麦）あぶら		しお、くろこしょう
			バンバンジーサラダ	とりささみ、ごま	さとう、ごまあぶら	キャベツ,にんじん,きゅうり,きピーマン	しょうゆ
7	水		七草粥	ツナ	こめ,むぎ,コーラルバイオPW	だいこん,かぶ,はくさい、だいこんば,よもぎ,からし	けずりぶし、しお
			サバの塩麹焼き	さば			おろしにんにく,りょうりしゅ
			じゃがいもタシャー	ベーコン（ぶたにく）	じゃがいも、あぶら	にら	しょうゆ、しお
			黒豆フルーツ	とうにゅう（大豆）、くろまめ	グラニューとう	すいか、みかん缶,もも缶、みつまめ　かんてん	アガー
8	木		焼きうどん	ぶたにく	うどん（小麦）あぶら	キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし,きくらげ,こま	おろしにんにく、しょうゆ、しお
			★ちくわのオーブン焼き【除去食】	焼きちくわ、★チーズパウダー（乳成分）	マヨネーズ（だいず）		
			ぜんざい	きんときまめ	おしむぎ,こくとう,さとう,しらたまだんご		
9	金		麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			★ポーク玉子【代替食なし】	★ポーク（乳成分）★たまご	さとう,あぶら		しお
			ケチャップ小袋				
			キャベツサラダ		オリーブあぶら,さとう	キャベツ,きゅうり	す、しお
			アーサのみそ汁	アーサ、とうふ（だいず）		えのきたけ	かつおぶし
			パイン缶			パイン缶	
13	火		★黒糖パン【代替食なし】		★こくとうパン（乳・小麦・大豆）		
			野菜スープ		じゃがいも	キャベツ,にんじん,エリンギ	ぶただし、しお
			★ハンバーグ【除去食】	ぶたにく、	ぱんこ（小麦）、さとう ★たまご	たまねぎ,にんじん	デミグラスソース、チャップ,ウスター,しょうゆ
			★カラフルサラダ【除去食】	★アーモンド	★アーモンド,さとう,オリーブあぶら	だいこん,きゅうり,にんじん,コーン缶	しお、す
14	水		ジューシー	ぶたにく	こめ,あぶら,ラード	にんじん,しいたけ,ねぎ	かつおぶし,しょうゆ、しお、みりん
			ゆし豆腐汁	ゆしどうふ（大豆）けずりぶし、みそ（大豆）		ねぎ	
			スーネー	とうふ（大豆）ツナ,みそ（大豆）		こまつな	
			くだもの			くだもの	
15	木		味噌ラーメン	ぶたにく,みそ（大豆）	中華めん（小麦・大豆）,ごまあぶら、さとう	にんにく,もやし,キャベツ,にんじん,ながねぎ,きくらげ,コーン缶	しょうゆ,りょうりしゅ,ぶただし,しお,くろこしょう
			ミニ肉まん	ミニにくまん（小麦・大豆・豚・ごま）			
			中華あえ		ごまあぶら,さとう	きくらげ,だいこん,きゅうり,にんじん	しょうゆ、す
16	金		麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			豚汁	ぶたにく、とうふ、けずりぶし	さといも	だいこん,にんじん,ごぼう いたこんにゃく　ねぎ	
			いわしの生姜煮	いわしのしょうがに			
			いんげんのごま和え		ごま,さとう	スジナシインゲン,もやし,にんじん	しょうゆ、す
19	月		麦ごはん		こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			★沖縄風みそ汁【除去食】	★ポーク（乳成分）、とうふ（大豆）みそ（大豆）		とうがん、にんじん,もやし,ねぎ	かつおぶし
			塩鮭	さけ			しお
			★ユーグレナふりかけ【代替食なし】			★ユーグレナふりかけ【乳・ごま・卵・さば・大豆・小麦】	
			ほうれん草のお浸し		さとう	ほうれん草 ,もやし	しょうゆ