

今帰仁給食センター
電話 0980-56-2106

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月		ソース焼きそば	ぶたにく、焼き竹輪、青のり粉、糸けずり	中華麺（小麦・大豆）、あぶら（大豆）	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし	ウスター（大豆・りんご）、ケチャップ、醤油（小麦・大豆）、塩、こしょう、中濃ソース（２８品目無）
			ゴーヤーチップス		でんぶん、あぶら（大豆）	にがうり	塩
			★フルーツ杏仁【除去食】		★やわらか杏仁豆腐（乳）、グラニュー糖	みかん缶、黄桃ダイス	ポッカレモン
4	水		★コッペパン【代替食なし】		★コッペパン（小麦・乳・大豆）		
			根菜のトマトスープ	とりにく	じゃが芋、オリーブ油、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん	トマトピューレー、ガラ骨、醤油（小麦・大豆）、塩、こしょう
			★魚のコーンマヨ焼き【除去食】	ホキ、★チーズ（乳）	マヨネーズ（大豆）	コーン、たまねぎ、パセリ粉	塩、こしょう
5	木		★ブロッコリーの豆サラダ【除去食】	アーモンド、ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆	オリーブ油、さとう	ブロッコリー、カリフラワー	★ジェノパバースト（乳）、ビネガー、塩
			もちきびごはん		こめ、もちきび、コーラルバイオPW		
			アンドンスー	みそ（大豆）	さとう、あぶら（大豆）		
6	金		アーサ汁	生アーサ、とうふ（大豆）、粉かつお			醤油（小麦・大豆）、塩
			★麩チャンプルー【除去食】	★たまご、★ポーク缶（乳）	ふ（小麦・大豆）、あぶら（大豆）	キャベツ、もやし、にんじん、からし菜	醤油（小麦・大豆）、塩、黒こしょう
			カラギちんすこう		小麦粉、グラニュー糖、ラード		
9	月		麦ごはん		こめ、むぎ、コーラルバイオPW		
			鶏ごぼう井	とりにく	あぶら（大豆）、さとう、ごま、でんぶん	ごぼう、たまねぎ、にんじん、絹さや、糸こんにゃく、たけのこ、カイエンペッパー	みりん、料理酒（小麦）、塩、醤油（小麦・大豆）
			切干大根のみそ汁	油揚げ（大豆）、とうふ（大豆）、みそ（大豆）		千切大根、にんじん、たまねぎ、ねぎ	かつおぶし
10	火		★かみかみ天ぶら【除去食】	大豆、★さきいか、★たまご	小麦粉、コーンスターチ、コーラルバイオPW、あぶら（大豆）	たまねぎ、にんじん、木くらげ	塩
			野菜キムチラーメン	ぶたにく、わかめ、粉かつお、みそ（大豆）	中華麺（小麦・大豆）、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら、もやし、にんにく、生姜、こまつな、白菜キムチ（大豆）、コーン缶	ガラ骨
			中華風ツナポテト	ツナ、アーモンド	じゃが芋、さとう、ごま油	きゅうり	醤油（小麦・大豆）、酢（小麦）
11	水		ミニ肉まん	ミニ肉まん（小麦・大豆・豚・ごま）			
			もちきびごはん		こめ、もちきび、コーラルバイオPW		
			もずくのすまし汁	おきなわもずく、とうふ（大豆）		えのき茸、ねぎ	かつおぶし、醤油（小麦・大豆）、塩
12	木		きびなごの紅葉揚げ	きびなご、青のり粉	小麦粉、でんぶん、マヨネーズ（大豆）、あぶら（大豆）	人参ペースト	塩
			もやし炒め	チキアギ	あぶら（大豆）、でんぶん	もやし、キャベツ、にんじん、にら、木くらげ	醤油（小麦・大豆）、オイスターソース
			★コッペパン【代替食なし】		コッペパン（小麦・乳・大豆）		
13	金		★つぶつぶとうもろこしのすうぶ【除去食】	白花豆ペースト、★ぎゅうにゅう、★脱脂粉乳	あぶら（大豆）、小麦粉	コーン、クリームコーン缶、たまねぎ	★冷凍ガラ十五分湯チキン（卵・鶏）、チキンブイヨン（鶏）、塩、こしょう
			鶏のマーマレード焼	とりにく、鶏もも	マーマレードジャム（オレンジ）		塩、料理酒（小麦）、おろしにんにく、醤油（小麦・大豆）
			人参サラダ	ツナ	マヨネーズ（大豆）、さとう	にんじん、ブロッコリー	ケチャップ、酢（小麦）
16	月		麦ごはん		こめ、むぎ、コーラルバイオPW		
			牛井	ぎゅうにく	あぶら（大豆）、さとう	たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく	料理酒（小麦）、おろし生姜、かつおぶし、醤油（小麦・大豆）、みりん、塩
			じゃがいものみそ汁	わかめ、みそ（大豆）	じゃが芋	たまねぎ、にんじん、ねぎ	かつおぶし
17	火		★手作りごまクッキー【除去食】	★ぎゅうにゅう	小麦粉、でんぶん、さとう、★マーガリン（乳・大豆）、ごま、あぶら（大豆）		
			鮭とわかめの混ぜごはん	鮭、わかめ	こめ、むぎ、あぶら（大豆）、ごま	にんじん、あお豆	醤油（小麦・大豆）、料理酒（小麦）、みりん、塩
			とうふ汁	とうふ（大豆）		えのき茸、たまねぎ、ねぎ	かつおぶし、醤油（小麦・大豆）、塩
18	水		カボチャひき肉フライ	カボチャひき肉フライ（りんご・大豆・小麦・豚）	あぶら（大豆）		
			くだもの			くだもの	
			かけうどん	スクール系かまぼこ	さぬき風うどん（小麦）	ながねぎ	かつおぶし、醤油（小麦・大豆）、みりん、塩
19	木		骨付鶏風チキン	鶏もも	あぶら（大豆）		おろしにんにく、塩、醤油（小麦・大豆）、料理酒（小麦）、黒こしょう
			こんにゃくの白和え	とうふ（大豆）、みそ（大豆）	ごま、さとう	こんにゃく、ほうれん草、にんじん	醤油（小麦・大豆）、塩
			はげ団子	粒あん	白玉だんご		
20	金		もちきびごはん		こめ、もちきび、コーラルバイオPW		
			具だくさんみそ汁	とりにく、みそ（大豆）	じゃがいも	だいこん、にんじん、エリンギ、ほうれん草	かつおぶし
			マグロの竜田揚げ	マグロダイスカット	でんぶん、あぶら（大豆）		醤油（小麦・大豆）、料理酒（小麦）、みりん、おろし生姜、おろしにんにく
21	土		いんげんのごま和え	糸けずり	ごま、さとう	スジナシインゲン、にんじん	醤油（小麦・大豆）
			ふりかけ				やさしいふりかけ（２８品目なし）
			★なかよしパン【代替食なし】		★なかよしパン（乳・小麦・大豆）		
22	日		魚の野菜スープ	ホキ	じゃが芋、ごま	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ほうれん草	料理酒（小麦）、ガラ骨、塩
			肉団子	FMうす味たれ付き肉団子（豚・鶏・大豆）			
			豆コブサラダ	アーモンド、ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆	さつま芋、マヨネーズ（大豆）、さとう、ごま	ブロッコリー	ケチャップ、ポッカレモン
23	月		くだもの			くだもの	
			麦ごはん		こめ、むぎ、コーラルバイオPW		
			もずく丼（豚ももver）	おきなわもずく、ぶたにく	あぶら（大豆）、さとう	たまねぎ、にんじん、あかピーマン、にんにくの芽	おろしにんにく、だし汁、醤油（小麦・大豆）、みりん、豆板醤（小麦・大豆）
24	火		スーナー	とうふ（大豆）、ツナ、みそ（大豆）		こまつな	
			★黒糖アガラサー【除去食】	★ぎゅうにゅう	強力粉、こくとう		ベーキングパウダー、じゅうそう
			★卵炒飯【除去食】	ぶたにく、★たまご	こめ、むぎ、コーラルバイオPW、あぶら（大豆）、ごま油	木くらげ、にんじん、たまねぎ、ピーマン	おろしにんにく、塩、黒こしょう、醤油（小麦・大豆）
25	水		豆腐とわかめのスープ	わかめ、とうふ（大豆）	ごま油	ながねぎ、えのき茸	ガラ骨、醤油（小麦・大豆）、塩
			もやしと枝豆ナムル	鶏ササミ		もやし、あお豆、にんじん	韓国ナムドル Dressing（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま）
			くだもの			くだもの	
26	木		もちきびごはん		こめ、もちきび、コーラルバイオPW		
			ゆし豆腐のスープ	ぶたにく、ゆし豆腐（大豆）		さんとうさい、にんじん、ねぎ	かつおぶし、ガラ骨、醤油（小麦・大豆）、塩
			★あお豆入り卵焼き【代替食なし】	★たまご	ふ（小麦・大豆）、さとう、あぶら（大豆）	あお豆、あかピーマン、たまねぎ	だし汁、醤油（小麦・大豆）、みりん、塩
27	金		ブロッコリーとしらすのおかか和え	しらす干し、糸けずり	ごま、さとう、ごま油	ブロッコリー、にんじん	醤油（小麦・大豆）、酢（小麦）
			くだもの			くだもの	
			★バーガーパン【代替食なし】		★バーガーパン（小麦・乳・大豆）		
28	土		白身魚フライ	ホキ、青のり粉	小麦粉、パン粉（小麦・大豆）、あぶら（大豆）、さとう		塩、黒こしょう、ケチャップ、中濃ソース（２８品目無）
			コールスローサラダ		マヨネーズ（大豆）、さとう	キャベツ、にんじん、コーン	ポッカレモン
			★クラムチャウダー【除去食】	あさり、無塩せきベーコン（豚）、★ぎゅうにゅう、★脱脂粉乳	じゃが芋、あぶら（大豆）、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ粉	ガラ骨、ローレル、塩
29	日		麦ごはん		こめ、むぎ、コーラルバイオPW		
			冬瓜と豚肉のみそ煮	ぶたにく、結び昆布、あつあげ（大豆）、みそ（大豆）	あぶら（大豆）、こんにゃく、さとう	冬瓜、にんじん、スジナシインゲン	おろし生姜、醤油（小麦・大豆）、みりん、料理酒（小麦）、かつおぶし
			磯和え	のり	さとう	こまつな、もやし、にんじん	醤油（小麦・大豆）、みりん、だし汁
30	月		くだもの			くだもの	
			麦ごはん		こめ、むぎ、コーラルバイオPW		
			チキンカレー	とりにく	あぶら（大豆）、じゃが芋	たまねぎ、にんじん、ピーマン	料理酒（小麦）、ガラ骨、カレールー（小麦・牛・鶏・大豆）、ウスター（大豆・りんご）
31	火		まめサラダ	だいず、ツナ	マヨネーズ（大豆）、さとう	あお豆、きゅうり、にんじん、コーン	醤油（小麦・大豆）、酢（小麦）、こしょう
			★フルーツヨーグルト【除去食】	ヨーグルト（★乳）	さとう	輸入バインチビット、みかん缶、黄桃ダイス	
			トマトとなすのスパゲッティー	ぶたにく、だいず	スパゲティロング（小麦）、オリーブ油、さとう	ナス、たまねぎ、マッシュルーム、バジル粉	おろしにんにく、トマトピューレー、トマト缶、ケチャップ、こしょう、塩
1	水		ジャーマンポテト	無塩せきベーコン（豚）	じゃが芋、あぶら（大豆）	たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ粉	おろしにんにく、塩、こしょう、醤油（小麦・大豆）
			★チーズスコーン【除去食】	白いんげんペースト、ヨーグルト（★乳）、★ぎゅうにゅう、★クッキングチーズ	小麦粉、さとう、あぶら（大豆）		ベーキングパウダー、塩

表示義務(特定原材料) 9品目	その他 20品目
卵 乳 小麦 落花生(ピーナツ) えび かに そば くるみ カシューナッツ	あわび いか いくら オレンジ 牛肉 鮭 さば ゼラチン 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも やまいも りんご ごま アーモンド ピ스타チオ マカダミアナッツ
<p>●今帰仁村学校給食センターでは、卵・乳・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・くるみの対応を行っています。</p> <p>※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は【代替食なし】で表示します。代替食の提供なしを確認し、家庭より弁当持参をお願いします。</p> <p>※★印対応は学校及び学校給食センターで処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒に行うものです。</p> <p>①醤油(小麦・大豆)、②酢・特濃酢(小麦)、③豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油揚げ・厚揚げ・調合油(大豆)、④マーガリン(乳・大豆)、⑤バター(乳)</p> <p>⑥ソナ(大豆)、⑦卵抜きマヨネーズ(大豆)、⑧ごま油(ごま)、⑨鶏だし骨(鶏肉・卵)、⑩豚だし(豚肉)、⑪チキンブイヨン(鶏肉)、⑫ポークブイヨン(豚肉・鶏肉)、</p> <p>⑬料理酒(小麦)、⑭カレールウ(小麦・牛肉・鶏肉・大豆)、⑮豆板醤(大豆・小麦)、⑯デミグラスソース(小麦・鶏肉)、⑰オイスターソース(かきエキス・魚醤)</p> <p>※揚げ油(大豆)は数回使用しています。※魚そうめん、煮干しなどで使用している魚類はえび・かにを食べています。</p> <p>※海藻類、のり、もずく、ちりめん、あさりの漁場にはえび・かに類が生息しています。※天候・材料の都合により献立を変更する場合があります。</p>	