

2026年 2月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターではたまご・乳・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・バナナの対応を行っています。
※アレルギー対応は★で表示、対応が不可能な献立は【代替食なし】で表示します。代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食品材料名	
2 月		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
		油みそ	油(大豆) みそ(大豆) 三温糖 ツナ	
		焼きのり	やきのり	
		けんちん汁	鶏もも肉 大根 ごぼう 人参 里芋 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) こんにゃく 青ねぎ ごま油 粉かつお しょうゆ (小麦・大豆) マース	
		魚天ふら くだもの	ホキ 料理酒 マース 小麦粉 油(大豆) くだもの	
3 火		中華風ちまきご飯	米 餅米 しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイヨン(鶏肉) コーラルバイオ 鶏むね 干しいたけ 青ねぎ しょうが 油(大豆) にんにく 料理酒 マース ごま油(ごま) オイスターソース(かき・漁醤)	
		★ふわふわ卵スープ【除去食】	★たまご えのき 人参 長ねぎ たけのこ ★鶏がらだし(鶏・卵) しょうゆ(小麦・大豆) マース でん粉 ごま油(ごま)	
		豚の角煮風	豚三枚肉 粉黒糖 さとう しょうゆ(小麦・大豆) 料理酒 みりん	
		パン・バンジーサラダ	キャベツ 人参 胡瓜 黄ピーマン とりささみ 練りゴマ(ごま) さとう 醋(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) ごま油(ごま)	
4 水		★杏仁豆腐【代替食なし】	★杏仁豆腐(乳・大豆)	
		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
		切干大根のみそ汁	切干し大根 人参 たまねぎ 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 青ねぎ 粉かつお みそ(大豆)	
		いわしの生姜煮	国産いわしの生姜煮	
		恵方巻の具(野菜)	たけのこ しょうゆ(小麦・大豆) 三温糖 ほうれん草 もやし 人参 きゅうり ごま油(ごま) マース ごま	
5 木		節分豆黒糖風味	大豆 粉黒糖 三温糖	
		焼きのり		
		★トマトクリームパスタ【除去食】	スペゲティ(小麦) ベーコン(豚肉) たまねぎ 人参 マッシュルーム トマトダイス トマトピューレ ケチャップ いんげんペースト 小麦粉 油(大豆) ★加工乳(乳) マース しろこしょう ★生クリーム(乳)	
		★パインカステラ【除去食】	小麦粉 ケーキミックス(乳・小麦・大豆) ベーキングパウダー ★たまご ★マーガリン(乳・大豆) グラニュー糖 ★加工乳(乳) パイン レーズン	
		グリーンサラダ	キャベツ アスパラ 胡瓜 ツナ マース 三温糖 醋(小麦) オリーブ油	
6 金		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
		さつまいものみそ汁	さつまいも キャベツ ほうれん草 たまねぎ しめじ 粉かつお みそ(大豆)	
		★おろしハンバーグ【除去食】	豚ひき肉 おから(大豆) 豆腐(大豆) ハン粉(小麦) たまねぎ ★たまご 大根 しょうゆ(小麦・大豆) 料理酒 みりん 醋(小麦)	
		金平ごぼう	ごぼう 人参 いんげん こんにゃく 豚もも肉 チキアギ さとう しょうゆ(小麦・大豆) みりん カイエンペッパー いりごま	
9 月		わかめご飯	米 麦 コーラルバイオ マース 料理酒 みりん わかめ いりごま	
		肉じゃが	じゃがいも たまねぎ 人参 牛肩ロース 干しいたけ 素こんにゃく いんげん 油(大豆) 粉かつお 三温糖 しょうゆ(小麦・大豆) みりん 料理酒	
		れんこんサラダ	れんこん ハム(豚) コーン きゅうり すりごま いりごま マヨネーズ(大豆) しょうゆ(小麦・大豆) 醋(小麦) 三温糖	
		くだもの		
10 火		★黒糖ミルク揚げパン【代替食なし】	コッペパン(乳・小麦・大豆) 油(大豆) 粉黒糖 グラニュー糖 きなこ ★脱脂粉乳(乳)	
		★クラムチャウダー【除去食】	あさり ベーコン(豚) じゃがいも たまねぎ じゃがいも たまねぎ 人参 マッシュルーム ガラポーク(豚) ローレル 小麦粉 ★加工乳(乳) ★脱脂粉乳(乳) マース 白コショウ パセリ	
		切干大根のゴマサラダ	切干し大根 人参 胡瓜 ごぼう 鶏ささみ いりごま 醋(小麦) 三温糖 しょうゆ(小麦・大豆) ごま油(ごま)	
		ジャージャー麺	中華麺(小麦) ごま油(油) 豚ひき肉 大豆 たまねぎ ナス たけのこ にんにく 油(大豆) みそ(大豆) 甜麵醤 豆板醤(大豆・小麦) 三温糖 しょうゆ(小麦・大豆) でん粉	
12 木		いわしのカリカリフライ	いわしのカリカリフライ 油(大豆)	
		★中華風ツナボテト	じゃがいも 胡瓜 ツナ ★アーモンド しょうゆ(小麦・大豆) 三温糖 醋(小麦) ごま油(ごま)	
		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
		チキンカレー	鶏もも 料理酒 油 たまねぎ 人参 ジャガイモ ピーマン カレールウ(小麦・牛・鶏・大豆) カレー粉 ウスターソース(大豆・りんご)	
13 金		★シャキシャキ野菜たっぷりサラダ【除去食】	キャベツ ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン あお豆 ★アーモンド グラニュー糖 ★たまご ★加工乳(乳) 小麦粉 ピュアココア	
		★ガトーショコラ【代替食あり】	★マーガリン(乳・大豆) ★ミルクチョコレート(大豆・乳) 油(大豆) グラニュー糖 ★たまご ★加工乳(乳) 小麦粉 ピュアココア ベーキングパウダー	
		※乳・卵アレルギー お米でガトーショコラ		
		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
16 月		ソーキ汁	ソーキ 大根 絆び昆布 粉かつお しょうゆ(小麦・大豆) マース	
		★イカにんにく葉イリチ【除去食】	★イカ にんにく葉 人参 こんにゃく 油(大豆) しょうゆ(小麦・大豆) マース	
		スヌード	にがな 小松菜 豆腐(大豆) ツナ みそ(大豆) しょうゆ(小麦・大豆) 三温糖	
		★なかよしパン【代替食なし】	なかよしパン(乳・小麦・大豆)	
17 火		ヌードルスープ	鶏むね 油(大豆) たまねぎ 人参 キャベツ セロリ スパゲッティ(小麦) マッシュルーム ポークがら(豚) にんにく マース 白コショウ	
		★魚のボワレ 香草バターソース【除去食】	バサ マース こしょう ★無塩バター(乳) ★アーモンド にんにく たまねぎ パセリ	
		じゃが芋とアスパラのソテー	じゃがいも アスパラ えりんぎ 油(大豆) えりんぎ しょうゆ(小麦・大豆) マース こしょう ガーリックパウダー	
		ミルメークココア	ミルメークココア(大豆)	
18 水		小豆ごはん	米 餅米 赤飯	
		イナムドウチ	豚もも カステラ蒲鉾 イナムルチこんにゃく 粉かつお ガラポーク(豚) みそ(大豆)	
		ヌンクーグワー	大根 人参 豚もも 厚揚げ(大豆) からし菜 油(大豆) しょうゆ(小麦・大豆) マース みりん 料理酒 かつおだし	
		田芋ディングガク	田芋 三温糖 みりん マース	
19 木		★ペペロンチーノ【除去食】	スペゲティ(小麦) 鶏むね ベーコン(豚) キャベツ 人参 しめじ いんげん 小松菜 オリーブ油 にんにく 白ワイン ★有塩バター(乳) マース コショウ パセリ	
		★魚のチーズソース焼き【除去食】	バサ 黒コショウ ★脱脂粉乳(乳) たまねぎ えりんぎ マヨネーズ(大豆) ★チーズパウダー(乳) バセリ	
		枝豆とひじきのサラダ	もやし 人参 あお豆 ハム(豚) ひじき しょうゆ(小麦・大豆) 三温糖 醋(小麦) マース いりごま	
		★プリン【代替食あり】	明治プリン ※乳・卵アレルギーはとろける豆乳プリン	
20 金		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
		★豆腐と卵のスープ【除去食】	豆腐(大豆) 人参 干しいたけ チンゲン菜 ★たまご ガラポーク(豚) しょうゆ(小麦・大豆) 料理酒 マース こしょう でん粉 ごま油(ごま)	
		鶏の唐揚げ	鶏もも 黒コショウ にんにく 小麦粉 強力粉 でん粉 油(大豆)	
		春雨サラダ	春雨 もやし 人参 胡瓜 ゴーヤー ハム(豚) しょうゆ(小麦・大豆) 醋(小麦) 三温糖 ごま油(ごま) すりごま	
24 火		今帰仁村産いちご	いちご	
		★バーガーパン	バーガーパン(乳・小麦・乳)	
		照り焼きチキン	鶏もも 料理酒 みりん しょうゆ(小麦・大豆) みりん 三温糖 でん粉 おろし生姜	
		千切りキャベツ	キャベツ	
25 水		★マヨネーズ 小袋【代替食なし】	★マヨネーズ(卵・りんご・大豆)	
		ジュリアンスープ	ベーコン(豚肉) たまねぎ にんじん キャベツ 白菜 コーン 油(大豆) ポークガラ(豚) チキンブイヨン(鶏肉) マース しょうゆ(小麦・大豆) こしょう	
		麦ごはん	米 麦 コーラルバイオ	
		うじら豆腐	豆腐(大豆) 魚すり身 きくらげ グリーンピース いりごま マース でん粉 油(大豆)	
26 木		じゃがいももタシャー	じゃがいも ベーコン(豚) にら しょうゆ(小麦・大豆) マース 白コショウ	
		デークニウブサー	大根 鶏もも 大豆 人参 いんげん こんにゃく きくらげ 油(大豆) かつおだし みそ(大豆) 三温糖	
		野菜キムチラーメン	中華麺(小麦) ごま油(ごま) 豚もも 人参 たまねぎ キャベツ にら もやし にんにく しょうが 小松菜 白菜キムチ(大豆) コーン わかめ ガラポーク(豚) かつお粉 みそ(大豆)	
		シューまい	しゅうまい(小麦・大豆・鶏・豚)	
27 金		わかめとしらすのごまあえ	わかめ しらす きゅうり コーン すりごま ごま油(ごま) 練りごま(ごま) しょうゆ(小麦・大豆) 三温糖	
		シーカーサーソルベ(卒業生のみ)	スマイルカッブシーカーサーソルベ ※各小6、中3のみ	
		黒紫米ごはん	米 餅米 黒米 コーラルバイオ	
		中身汁	豚小腸 豚肩ロース こんにゃく 干しいたけ 粉かつお ポークガラ(豚) しょうゆ(小麦・大豆) マース しょうが	
		クーピーリチー	刻み昆布 切干し大根 人参 チキアギ 油(大豆) しょうゆ(小麦・大豆) みりん 三温糖 マース かつおだし	
		★サーティー・アンド・ギー【除去食】	★たまご 三温糖 油(大豆) いりごま 小麦粉 ベーキングパウダー	
		※食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8項目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。		
表示義務8品目:卵・乳・小麦粉・そば・落花生・くるみ・えび・かに				
推奨20品目:アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン				
マヨネーズは卵抜きのマヨネーズを使用(大豆) オイスター・ソース(かきエキス・漁醤) ※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。				
※天候・食材の都合により、献立を変更する場合があります。				
※揚げ油(大豆)は数回使用します。				