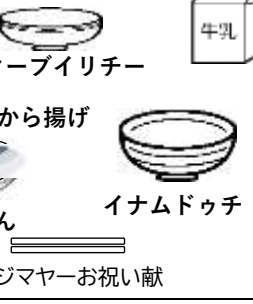


日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体を つくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
24	金	 キャベツとツナのナムル レバニラ炒め 麦ごはん 春雨スープ	むぎ 麦ごはん	こめ,むぎ,コーラルバイオPW		
			はるさめ 春雨スープ	はるさめ	木くらげ,にんじん,えのき茸,チンゲン菜	おろし生姜,ガラ骨,塩,醤油
			いた レバニラ炒め	ぶたレバー,ちきあぎ	でんぷん,あぶら,さとう,ごま	おろし生姜,酒,オイスターソース,醤油,おろしにんにく,みりん
			キャベツとツナのナムル	ツナ	ごま油,さとう	キャベツ 醤油
27	月	 ケーブイリチー グルクンのから揚げ 黒紫米ごはん イナムドゥチ カジマヤーお祝い献	こくしまい 黒紫米ごはん	こめ,もちこめ,くろまい,コーラルバイオPW		
			イナムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ,みそ		しいたけ,こんにゃく かつおぶし,ガラ骨
			グルクンの唐揚げ	グルクン	こむぎこ,あぶら	塩
			ケーブイリチー	こんぶ,ぶたにく	あぶら	切干しだいこん,にんじん だし汁,醤油,みりん,塩
28	火	 ハロウィン こんだて じゃが芋とブロッコリーソテー ★おばけトースト ★紅芋スープ	★おばけトースト 【代替食なし】	★脱脂粉乳	★食パン(乳・小麦・大豆),★無塩バター(乳),ピュアココア,さとう,こくとう	
			べにいも ★紅芋スープ	ベーコン(豚),★脱脂粉乳,★生クリーム(乳)	紅芋ペースト,じゃが芋,こむぎこ,★無塩バター(乳),あぶら	たまねぎ,セロリ,にんじん ガラ骨,塩,こしょう
			じゃが芋とブロッコリーのソテー	ぶたにく	じゃが芋,あぶら	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,カリフラワー ガーリックパウダー,醤油,塩,こしょう
29	水	 果物 金平ごぼう もちきびごはん なめこ汁	もちきびごはん	こめ,もちきび		
			なめこ汁	あぶらあげ(大豆),とうふ(大豆),みそ	なめこ,だいこん,ねぎ	かつおぶし
			きんぴら 金平ごぼう	ぶたにく,ちきあぎ	あぶら,さとう,ごま,ごま油	ごぼう,にんじん,インゲン,こんにゃく だし汁,醤油,みりん
			くだもの			くだもの
30	木	 ★パインカステラ ★ちゃんぽん麺 切干大根の和え物	★ちゃんぽん麺	ぶたにく,★イカ,★えび,なると	中華麺(小麦・大豆),ごま油,あぶら,ごま	はくさい,キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし,きぬさや,木くらげ ガラ骨,塩,醤油
			きりぼしだいこん あ もの 切干大根の和え物	ひじき	ごま,さとう,ごま油	切干しだいこん,きゅうり,にんじん 醤油,酢
			★パインカステラ	★たまご,★ぎゅうにゅう	こむぎこ,★ケーキードーナツミックス(乳・小麦・大豆),★マーガリン(乳),さとう	パイン缶,レーズン ベーキングパウダー
31	金	 ガリガリ君 ハヤシライス ブロッコリーソテー (麦ごはん)	むぎ 麦ごはん	こめ,むぎ		
			ハヤシライス	ぎゅうにく,ぶたにく	じゃが芋,あぶら	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト缶 こしょう,赤ワイン,おろしにんにく,デミグラスソース,ハヤシルウ(小麦・大豆・牛)
			ブロッコリーソテー	ウインナー(鶏・豚)	あぶら	ブロッコリー,パパイア,こんにゃく,コーン 醤油,塩,こしょう
			ガリガリ君		ガリガリ君(りんご):ぶどう味	

- 食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。
 表示義務 8品目 ： 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・くるみ・えび・かに
 推 奨 20 品目 ： アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆) は数回使用しています。

