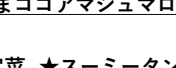
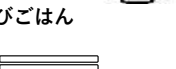
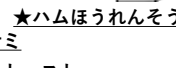
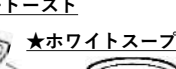
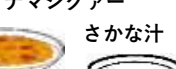
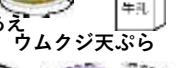
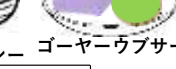
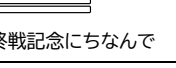
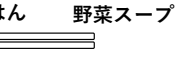
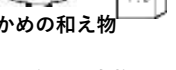
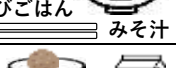
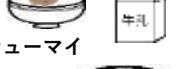
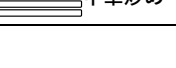


日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を整える もとなる食品	調味料
1	月	 ★ごまココアマシュマロ	もちきびごはん	こめ,もちきび,コーラルバイオPW		
		 ★八宝菜	はっぽうさい ★粟米湯	ぶたにく,★えび,★イカ, ★うずら卵	あぶら,さとう,ごま油,でんぷ ん	酒,チキンブイヨン, 醤油,オイスターソー ス
		 ★八宝菜 ★スーミータン	すーみーたん ★粟米湯	★たまご	クリームコーン缶,コーン ペースト,長ねぎ	ガラ骨,チキンブイヨ ン,醤油,塩,こしょう
		 もちきびごはん	★ごまココアマシュマロ	★マーガリン(乳),マシュマ ロ,ごま,★アーモンド,ピュア ココア,★シスコーン(乳)	レーズン	
2	火	 ★セサミハニートースト	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう
3	水	 ★ハムほうれんそう	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう
4	木	 ★ハムほうれんそう	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう
8	月	 ★ハムほうれんそう	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう
9	火	 ★ハムほうれんそう	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう
10	水	 ★ハムほうれんそう	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう
11	木	 ★ハムほうれんそう	★セサミハニートースト 【代替食なし】	★食パン(乳・小麦・大豆), ★マーガリン(乳),はちみつ,ご ま		
		 ★セサミ ハニートースト	★ホワイトスープ	とりにく,★だっし粉乳, ★ぎゅうにゅう	じゃが芋,あぶら,こむぎこ セロリ	ローレル,チキンブイ ヨン,塩,こしょう
		 ★ホワイトスープ	★ハムほうれんそう	ハム(豚・大豆)	あぶら,★バター(乳)	ほうれん草,マッシュル ーム,コーン缶
		 くだもの	くだもの		くだもの	塩,醤油,こしょう