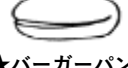
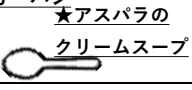
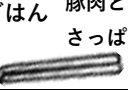
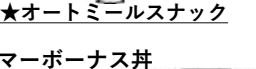
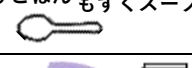
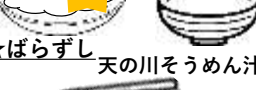
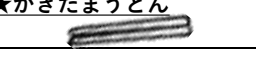
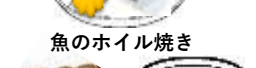
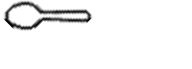


日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	火	おからハンバーグ 	★バーガーパン 【代替食なし】	バーガーパン (★乳・小麦・大豆)		
		 キャベツのクラフト風	★アスパラの クリームスープ 【除去食】	あさり, しろはなまめ ペースト, ★だっしふん にゆう(乳), ★ぎゅにゆう	じゃが芋, あぶら, こむぎ こ	アスパラガス, たまねぎ, にんじん, マッシュルー ム
		 ★バーガーパン	おからハンバーグ	パン粉, さとう	たまねぎ, にんじん	デミグラスソース, ケチャッ プ, ウスターソース, 醤油
		 ★アスパラの クリームスープ	キャベツのクラフト風	オリーブ油, さとう	キャベツ, にんじん, きゅ うり	酢, 塩, こしょう
2	水	★カラフル豆サラダ 	むぎ 麦ごはん	こめ, むぎ, コーラルパイ PW		
		 魚のトロピカルソース	ぶたにく 豚肉とトマトのさっぱり煮	じゃが芋, オリーブ油, さ とう	トマト, たまねぎ, スジナ シインゲン	ガラ骨, 醤油, 塩, こしょう
		 麦ごはん 豚肉とトマトの さっぱり煮	さかな 魚のトロピカルソース	ホキ, アーサ	でんぷん, あぶら, さとう	塩, こしょう, 醤油, 酢, シークワ ーサー果汁, チリソース(りんご・ 鶏・大豆)
		 ★カラフル 豆サラダ	【除去食】	ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いん げん豆 緑いんげん豆, シーチキン, ちくわ, ★ アーモンド	オリーブ油, さとう	ブロッコリー, キャベツ
3	木	 ★オートミールスナック	もちきびごはん	こめ, もちきび, コーラルパイ OPW		
		 マーボーナス丼	とうふ(大豆), ぶたにく, だいず, みそ(大豆)	あぶら, さとう, ごま油, で んぷん	ナス, たまねぎ, にんじん, ピーマン	おろし生姜, だし汁, 醤油, 甜 麺醬, 豆板醬
		 もちきびごはん もずくスープ	もずく	ごま油	えのき, とうみょう, コーン	ガラ骨, 塩, こしょう, 醤油, 酒
		 ★オートミール スナック	【除去食】	マーガリン(★乳), マ シュマロ, ごま, オート ミール, フルグラ, シス コーン	レーズン	
4	金	セタゼリー 	★ばら寿司 ^{ずし} 【除去食】	★たまご, 桜でんぶ, のり	こめ, むぎ, さとう, あぶら	かんぴょう, しいたけ, に んじん, きぬさや
		 星のコロッケ	あま がわ ^{じる} 天の川そうめん汁	さかなそうめん, あさり		オクラ, コーン, にんじん
		 ★ばらずし 天の川そうめん汁	ほし 星のコロッケ	星のコロッケ(小麦・鶏・ 豚)	あぶら	
		 なかよしセタ星ゼリー		さとう	ぶどうジュース, みかん 缶, ナタデココ	アガー
7	月	★バナナ 	★かきたまうどん ^{いも} 【除去食】	とりにく, ちきあぎ, あぶら あげ, わかめ, ★たまご	うどん, でんぷん	たまねぎ, にんじん, な がねぎ
		 ごまあえ	しらす ^{いも} 入り粉ふき芋	しらす, あおのり	じゃが芋	塩, こしょう
		 ★かきたまうどん	ごぼう ^あ のごま和え	ひじき	ごま, さとう	ごぼう, にんじん, きゅうり 醤油, 酢
		 ★バナナ【代替食なし】				★バナナ
8	火	果物 ジャム 	★コッペパン【代替食なし】	コッペパン (★乳・小麦・大豆)		
		 魚のホイル焼き	チキンビーンズ	とりにく, だいず	じゃが芋, あぶら, さとう	たまねぎ, にんじん, ピー マン, マッシュルーム, ト マト缶
		 ★コッペパン チキンビーンズ	さかな ^や 魚のホイル焼き	まぐろ		しいたけ, スジナシイ ンゲン, ピーマン, きピーマ ン, あかピーマン
		 シークワーサージャム		さとう, コーンスターチ		シークワーサー果汁
9	水	 くだもの			くだもの	
		★ゴーヤー 	むぎ 麦ごはん	こめ, むぎ, コーラルパイ PW		
		 アガラサー	あかうり ^{どん} 赤瓜のそぼろ丼	あぶら, でんぷん	あかうり, たまねぎ, にん じん, しいたけ, コーン, ね ぎ	みりん, 醤油, 塩, だし汁
		 赤瓜のそば	とうふ ^{じる} ゆし豆腐汁	とうふ(大豆), みそ(大豆)	ねぎ	かつおぶし
		 麦ごはん ゆし豆腐汁	★ゴーヤー アガラサー 【除去食】	★ぎゅうにゆう, ★たまご あぶら	さとう, こむぎこ, もちこ, あ ぶら	にがうり
						ベーキングパウダー