

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
20	金		ウム		さつまいも		
			アンダンスー	みそ(大豆)	さとう,あぶら(大豆)		
			カンダバ- ぼろぼろじゅうしい	ツナフレーク,もずく	こめ,むぎ,あぶら(大豆),コ- ラルハイイPW	カズラ,にんじん	かつおぶし,醤油,塩
			ゴ-ヤーのウサチー	ちきあぎ	さとう	ゴ-ヤー,もやし,きゅうり	酢,醤油, シ-クワ-サー果汁
			慰霊の日献立	くだもの		パインアップル	
24	火		★コッペパン 【代替食なし】		コッペパン(★乳 小麦 大豆)		
			ポトフ	無塩せきウインナー	じゃが芋	だいこん,にんじん,たま ねぎ,ブロッコリー	冷凍ガラ,醤油,塩,こしょう
			スラピージョー	ぶたにく,だいず,レッドキ ドニー	あぶら(大豆),さとう	たまねぎ,きくらげ,トマト 缶	チリパウダー,パプリカ 粉,ケチャップ,デミグラス ソース,塩
			★フルーツヨーグルト	ヨーグルト(★乳)		★バナナ,パイン缶,みか ん缶,もも缶	
25	水		ゆかりごはん		こめ,むぎ,コ-ラルハイイPW		ゆかり
			★南瓜と卵のみそ汁	★たまご,とうふ(大豆), みそ(大豆)		かぼちゃ,ほうれんそう,た まねぎ,しめじ	かつおぶし
			わかさぎの磯部揚げ	わかさぎ,あおのり	こむぎこ,あぶら(大豆)		ベーキングパウダー,塩
			ごぼうのごま和え	ひじき	ごま,さとう	ごぼう,にんじん,きゅうり	醤油,酢
26	木		中華ぞうすい	かにかま	こめ,むぎ,はるさめ,ごま油	だいこん,にんじん,きぬさ や,たけのこ	冷凍ガラ,チキンブイオン, 醤油,塩
			★手作り肉団子の餅米蒸し	ぶたにく,とりにく,★たま ご	でんぷん,もちごめ	玉ねぎ,ながねぎ,しいた け	おろしにんにく,おろし生 姜,塩,こしょう,醤油
			厚揚げのみそ炒め	あつあげ(大豆),ぶたに く,みそ(大豆)	あぶら(大豆),さとう	キャベツ,玉ねぎ,にんじ ん,こまつな,木くらげ	おろしにんにく,醤油,豆 板醤
27	金		★タコライス丼	ぶたにく,ぶたレバー, ぎゅうにく,だいず,チーズ (★乳)	あぶら(大豆),さとう	にんじん,玉ねぎ,ピーマ ン,キャベツ,トマト	おろしにんにく,赤ワイン, ケチャップ,ウスターソー ス,ピザソース,トマト ピューレ,醤油,パプリカ 粉,チリパウダー,塩
			ゆし豆腐汁	とうふ(大豆),みそ(大 豆)		ねぎ	かつおぶし
			チョコプリン		チョコプリン		
30	月		★ラスク		こめ,むぎ,コ-ラルハイイPW		
			ポークカレー	ぶたにく	あぶら(大豆),じゃが芋	玉ねぎ,にんじん,ピーマ ン	酒,冷凍ガラ,カレールウ, カレー粉,ウスターソース
			マカロニサラダ	ハム(豚・大豆)	マカロニ(小麦),ノンエッグ マヨネーズ(大豆)	きゅうり,キャベツ,にんじ ん	こしょう
			★ラスク【代替食なし】		コッペパン(★乳 小麦 大豆),さとう,あぶら(大豆)		

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルギーを記載しています。

表示義務 8品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・くるみ・えび・かに

推奨 20品目 : アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用しています。

