

2025年度 5月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・乳・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・バナナの対応を行っています。

※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は【代替食なし】で表示します。

代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参お願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	木		★かきたまうどん	鶏肉 ちきあぎ 油揚げ（大豆） わかめ ★たまご	うどん（小麦） でん粉	玉ねぎ 人参 長ねぎ しょうが	かつおぶし 醤油（小麦・大豆） 塩
			きゃべつとナス和え	あお豆	三温糖 ごま油（ごま）	キャベツ ナス	醤油（小麦・大豆） 酢（小麦）
			★抹茶蒸しパン	白いんげん豆,とうにゅう,★たまご	小麦粉（小麦） ケーキドーナツミックス（★乳・小麦・大豆） グラニュー糖 無塩バター（★乳）	抹茶	ベーキングパウダー
2	金		麦ごはん		米 麦 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW		
			★親子丼	鶏肉 ★たまご	油（大豆） 三温糖 でん粉	玉ねぎ 人参 乾しいたけ 長ねぎ	かつおだし 醤油（小麦・大豆） みりん
			冬瓜のすり流し汁	ちきあぎ	でん粉	冬瓜 玉ねぎ 人参 乾しいたけ 小松菜	かつおぶし 酒 塩 醤油（小麦・大豆）
			★くるみ和え	油揚げ（大豆）	★くるみ 三温糖	白菜 ほうれん草 もやし	醤油（小麦・大豆）
7	水		若竹ごはん	鶏肉 油揚げ（大豆）	米 麦 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW 油（大豆）	たけのこ こんにゃく 人参 ねぎ	かつおだし 醤油（小麦・大豆） みりん
			魚のお汁	赤魚 みそ（大豆）		冬瓜 人参 エリンギ ねぎ	かつおぶし 醤油（小麦・大豆） 塩
			五色和え		三温糖 ごま	キャベツ もやし きゅうり 赤ピーマン コーン缶	酢（小麦） 醤油（小麦・大豆）
			柏餅		かしわもち（大豆）		
8	木		麦ごはん		米 麦 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW		
			肉じゃが	牛肉	じゃが芋 油（大豆） 三温糖	玉ねぎ 人参 乾しいたけ こんにゃく インゲン	かつおぶし 酒 みりん 醤油（小麦・大豆）
			ゴーヤーチップス		でん粉 油（大豆）	ゴーヤー	塩
			★果物【代替食なし】			★バナナ	
9	金		ジャージャー麺	豚肉 大豆 みそ（大豆）	中華麺（小麦・大豆） ごま油（ごま）油（大豆）三温糖 でん粉 ラー油	玉ねぎ ナス たけのこ にんにく	甜麺醤（小麦・大豆・ごま） 醤油（小麦・大豆）
			さつま芋のシークワサー煮		さつま芋 三温糖		シークワサー果汁 塩
			寒天の中華和え	寒天 鶏肉	三温糖 ごま油（ごま）ごま	大根 きゅうり 人参 小松菜	醤油（小麦・大豆）酢（小麦）
12	月		麦ごはん		米 麦 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW		
			じゃが芋のそぼろ煮	鶏肉 厚揚げ（大豆）	油（大豆）じゃが芋 三温糖 でん粉	生姜 木くらげ 乾しいたけ 玉ねぎ 人参 こんにゃく インゲン	酒 かつおぶし 醤油（小麦・大豆）
			ひじき和え	ひじき	はちみつ 三温糖 油（大豆）	人参 きゅうり キャベツ コーン	酢（小麦） 醤油（小麦・大豆） 塩
			果物			果物	
13	火		★バーガーパン【代替食なし】		バーガーパン（★乳・小麦・大豆）		
			★かぼちゃスープ	鶏肉 白いんげん豆	じゃが芋 油（大豆） 小麦粉 マーガリン（★乳）	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 乾パセリ	豚ガラ チキンブイヨン（鶏） 塩 こしょう
			★ポークたまごサンド	ポーク缶（★乳・豚）★たまご おから（大豆）	油（大豆） でん粉	ほうれん草	塩 こしょう
			ゴーヤーサラダ	ツナ	マヨネーズ（大豆）	ゴーヤー きゅうり 玉ねぎ	ポッカレモン
14	水		麦ごはん		米 麦 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW		
			鶏ごぼう丼	鶏肉	油（大豆）三温糖 ごま でん粉	ごぼう 玉ねぎ 人参 絹さや こんにゃく たけのこ	みりん 酒 塩 醤油（小麦・大豆） 七味唐辛子（ごま）
			きのこたっぷり汁	ちくわ		エリンギ しめじ えのき 大根 人参 ねぎ	かつおぶし 酒 みりん 醤油（小麦・大豆）
			ミニたいやき		ミニたいやき（小麦・大豆）		
15	木		芋ごはん		米 麦 さつま芋		塩
			★クーリジシ	豚肉 油揚げ（大豆） 昆布 ★たまご		冬瓜 ごぼう 乾しいたけ 木くらげ	豚ガラ かつおぶし 塩 醤油（小麦・大豆）
			スルル小のマス煮	きびなご			塩
			ウサチー	ツナ	三温糖	小松菜 きゅうり パパイア 人参	酢（小麦） 醤油（小麦・大豆） 塩
			果物			パイナップル	
16	金		麦ごはん		米 麦 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW		
			タットリタン	鶏肉	じゃが芋 油（大豆）三温糖 ごま油（ごま）ごま	玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 にんにく	チキンブイヨン（鶏）みりん 醤油（小麦・大豆）コチジャン（大豆）
			チョレギサラダ	わかめ のり	ごま	キャベツ 小松菜 きゅうり	ドレッシング韓国ナムル（小麦・ごま・大豆・鶏・豚）
			★きなこナッツ【代替食なし】	きな粉（大豆）	★アーモンド ★くるみ 三温糖		塩
19	月		黒紫米ごはん		米 餅米 ｺｰﾗﾊﾞ ｲﾅPW 黒米		
			中身汁	豚中身 豚肉		こんにゃく 乾しいたけ 生姜	かつおぶし 豚ガラ 塩 醤油（小麦・大豆）
			うじら豆腐	豆腐（大豆） 魚すり身 ひじき あお豆	山芋 でん粉 油（大豆）	木くらげ 人参	塩
			★人参シリシリー	★たまご ツナ	油（大豆）	人参 パパイア にら	かつおだし 醤油（小麦・大豆） 塩

20	火		★しらすトースト【代替食なし】	しらす みそ（大豆）のり チーズ（★乳）	食パン（★乳・小麦・大豆） マヨネーズ（大豆）	赤パプリカ 黄パプリカ 玉ねぎ コーン	
			豆乳汁	豚肉 みそ（大豆） 豆乳（大豆）	じゃが芋	大根 人参 えのき こんにゃく 長ねぎ	かつおぶし
			おかか和え		三温糖	キャベツ 大根	醤油（小麦・大豆） 糸けずり
			果物			果物	
21	水		うりずんの頃じゅうしい	生アーサ あさり	米 麦 ヲーパ 1PW ごま 三温糖	人参 うっちん粉	醤油（小麦・大豆） 酒 みりん
			★ピーナツ和え	鶏肉 みそ（大豆）	★ピーナツバター 三温糖	大根 もやし きゅうり	酢（小麦）
			★バインカステラ【代替食なし】	★たまご ★牛乳	小麦粉 マーガリン（★乳） グラニュー糖 ケーキドーナツミックス（★乳・小麦・大豆）	バイン缶	ベーキングパウダー
22	木		ペペロンチーノ	鶏肉 無塩せきベーコン（豚）	スパゲティ（小麦） オリーブ油	キャベツ 人参 しめじ インゲン 小松菜 乾パセリ にんにく	塩 白ワイン こしょう カイエンペッパー
			海藻サラダ	わかめ 昆布 つのまた ツナ あお豆	長芋 三温糖	パパイア 人参	酢（小麦） 醤油（小麦・大豆）
			★紅芋チーズケーキ	クリームチーズ（★乳）★牛乳 ★たまご	紅芋 三温糖 グラニュー糖 マーガリン（★乳） コーンスターチ		
23	金		麦ごはん		米 麦 ヲーパ 1PW		
			もずくのすまし汁	もずく 豆腐（大豆）		えのき ねぎ	かつおぶし 醤油（小麦・大豆） 塩
			★魚のチーズソース焼き	魚（パンガシウス） ★脱脂粉乳 チーズ（★乳）	マヨネーズ	玉ねぎ エリンギ 乾パセリ	こしょう
			ブロッコリーのレモン和え	ツナ	三温糖	ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン 黄ピーマン	酢（小麦粉） ポッカレモン 醤油（小麦・大豆）
26	月		もちきびごはん		米 もちきび ヲーパ 1PW		
			豚汁	豚肉 豆腐（大豆） みそ（大豆）	里芋	大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ	かつおぶし
			★麴炒め	★たまご	湿麴 油（大豆）	キャベツ もやし 人参 小松菜	醤油（小麦・大豆） 塩 こしょう
			納豆みそ	みそ（大豆） ツナ 大豆	油（大豆）三温糖		
			焼きのり	巻きのり			
27	火		中華風ちまきご飯	鶏肉	米 餅米 ヲーパ 1PW 油（大豆） ごま油（ごま）	乾しいたけ たけのこ 人参 ねぎ 生姜 にんにく	醤油（小麦・大豆） 酒 チキンブイヨン（鶏） オイスターソース
			豆腐のチリソース	豆腐（大豆）	小麦粉 油（大豆）三温糖 でん粉	玉ねぎ にんにく	トマトピューレ オイスターソース 豆板醤 ケチャップ
			★中華くらげ和え	くらげ（★乳 小麦 大豆）	ごま ごま油（大豆） 三温糖	木くらげ 大根 きゅうり 人参	醤油（小麦・大豆）酢（小麦）
28	水		麦ごはん		米 麦 ヲーパ 1PW		
			勝つかレー		油（大豆）じゃが芋	玉ねぎ 人参 かぼちゃ エリンギ にんにく	豚ガラ ウスターソース（小麦・りんご） カレール（小麦・牛・鶏・大豆） デミグラスソース（小麦・鶏） 醤油（小麦・大豆）
			マグロカツ	マグロカツ（小麦・大豆）	油（大豆）		
			元気サラダ	ひよこ豆 ミックスビーンズ あお豆		ブロッコリー キャベツ コーン	タンカンドレッシング（小麦・大豆・ゼラチン）
			★果物【代替食なし】			バナナ	
29	木		麦ごはん		米 麦 ヲーパ 1PW		
			けんちん汁	鶏肉 油揚げ（大豆）	ごま油（ごま） 里芋	大根 ごぼう 人参 こんにゃく 長ねぎ	かつおぶし 醤油（小麦・大豆） 塩
			サバの西京焼き	さば みそ（大豆）			酒 醤油（小麦・大豆）みりん
			いんげんのごま和え		ごま 三温糖	インゲン もやし 人参	醤油（小麦・大豆）酢（小麦）
30	金		黒紫米ごはん		米 餅米 黒米 ヲーパ 1PW		
			シカムドゥチ（米）	豚肉 かまぼこ		こんにゃく 冬瓜 乾しいたけ	豚ガラ かつおぶし 塩 醤油（小麦・大豆）
			★ゴーヤーチャンプルー	豚肉 ★たまご	油（大豆）	ゴーヤー キャベツ 人参	醤油（小麦・大豆）塩
			黒糖アガラサー	豆乳（大豆）	強力粉 黒糖		ベーキングパウダー 重曹

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 8品目 ： 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・くるみ・えび・かに

推 奨 20 品目 ： アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用（大豆）

オイスターソース（かきエキス・漁醤）

※海産物（もずく・あさり・しらす・いか・のり等）えび・かにに共生しています。 ※揚げ油（大豆） は数回使用しています。

