

2024年度 1月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。  
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行くものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
7	火	麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW
		チムどん丼(肉)	ごま 甜面醬(小麦 大豆 小麦) 豚肉 牛肉 豚レバー 大豆 こんにゃく 油(大豆) おろし生姜 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 三温糖 味噌(大豆)
		チムどん丼(野菜)	ごま油(ごま) もやし 人参 小松菜 ぜんまい コーン 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖
8	水	ウーナーチー	もち粉 紅芋 クラニュー糖 サンニン菓
		元気ヨーグルト	ソファール元気ヨーグルト(乳 ゼラチン)
		七草粥	ツナ 米 麦 大根 かぶ 白菜 大根葉 よもぎ からし菜 小松菜 かつお節 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW マース
9	木	サバの塩焼き	さば 料理酒 マース
		★里芋の煮ころがし	★うすらの卵※中学生のみ 里芋 人参 こんにゃく 生姜 油(大豆) おろしニンニク 三温糖 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん かつお節
		黒豆フルーツ	イナアガー クラニュー糖 豆乳(大豆) すいか みかん 黄桃 丹波黒豆(大豆) 寒天
10	金	★魚介のパペロンチーノ	★えび いか あさり スパゲティ(小麦) 白菜 人参 エリンギ 椎茸 ほうれん草 オリーブ油 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) マース こしょう カイエンペッパー パセリ
		ピザポテト	チーズ(乳) ピザソース(りんご 大豆) じゃが芋 玉葱 ピーマン ポロニアソーセージ(牛肉 豚肉 大豆) 油(大豆)
		イタリアンサラダ	シェパバースト(乳) きゃべつ 胡瓜 カリフラワー 赤ピーマン 白ワインピネガー オリーブ油 マース 三温糖
14	火	果物	果物
		わかめご飯	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW マース 料理酒 みりん わかめ
		豚汁	豚肉 里芋 大根 人参 こぼろ 豆腐(大豆) こんにゃく 椎茸 青葱 かつお節 麦みそ(大豆)
15	水	★厚焼き卵【代替食なし】	★たまご 油(大豆) 玉葱 濃縮(小麦 大豆) おから(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん
		納豆和え	かつお糸削り ごま 納豆(大豆) 小松菜 もやし 人参 醤油(小麦 大豆) マスタード
		ピタパン	ピタパン(小麦 乳 大豆)
16	木	ポークビーンズ	無塩せきベーコン(豚) 大豆 きゃべつ 玉葱 人参 いんげん マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ(豚) ケチャップ トマト缶 デミグラスソース(小麦 鶏肉) トマトピューレ おろしニンニク マース 三温糖
		鶏のアップルソースかけ	鶏肉 醤油(小麦 大豆) りんごピューレ おろしニンニク おろし生姜 三温糖
		★南瓜ポテトサラダ	★アーモンド じゃが芋 南瓜 胡瓜 コーン マヨネーズ(大豆) こしょう 酢(小麦) 三温糖
17	金	果物	果物
		ゆかりご飯	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW ゆかり
		ぜんざい	金時豆 押麦 黒糖 三温糖 白玉餅だんご
20	月	揚げだし豆腐	小麦粉 豆腐(大豆) でん粉 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 大根 青葱 かつお節
		筑前煮	鶏肉 人参 蓮根 椎茸 こんにゃく いんげん 油(大豆) 料理酒 三温糖 醤油(小麦 大豆)
		果物	果物
21	火	麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW
		チムシツ	豚肉 豚レバー じゃが芋 大根 人参 にんにく 椎茸 油揚げ(大豆) 青葱 豚ガラ(豚) かつお節 味噌(大豆)
		ちくわのオープン焼き	チーズ(乳) 牛乳 脱脂粉乳(乳) 竹輪 かつお糸削り マヨネーズ(大豆) パセリ
22	水	フンカブリチー	切干大根 昆布 豚肉 こんにゃく たら 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん マース
		文目 ※小学校	文目
		果物 ※中学校	果物
23	木	★たまご炒飯	★たまご ポーク(乳 豚肉) ごま油(ごま) 米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW 油(大豆) 木耳 人参 玉葱 ピーマン おろしニンニク マース こしょう 醤油(小麦 大豆)
		豆あじのカンジャンソースかけ	スプラット ごま かつお糸削り 料理酒 でん粉 油(大豆) おろしニンニク 長葱 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁 酢(小麦) みりん 三温糖
		ひじきのナムル	ごま ごま油(ごま) もやし 小松菜 人参 ひじき 醤油(小麦 大豆) おろしニンニク 三温糖 酢(小麦)
24	金	コッペパン	コッペパン(乳 小麦 大豆)
		脱脂粉乳シチュー	脱脂粉乳(乳) 無塩せきベーコン(豚) じゃが芋 玉葱 人参 しめじ コーン 小松菜 豚ガラ(豚) 小麦粉 油(大豆) マース こしょう
		まぐろフライ	まぐろ マース こしょう 小麦粉 パン粉(小麦) 油(大豆)
27	月	きゃべつサラダ	きゃべつ 胡瓜 酢(小麦) こしょう マース オリーブ油 三温糖
		いちごジャム	ヴェルジェストロベリー
		スパゲティーミートソース(麺)	スパゲティー(小麦) オリーブ油
28	火	スパゲティーミートソース(具)	豚肉 豚レバー 大豆 木耳 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン 油(大豆) おろしニンニク デミグラスソース(小麦 鶏肉) トマト缶 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース
		★フレンチサラダ	★アーモンド チーズ(乳) きゃべつ フロccoli 赤ピーマン あお豆 豆腐(大豆) 酢(小麦) ポッカレモン 三温糖 マース こしょう オリーブ油
		★プリン	明治プリン(★たまご 乳) たまごアレルギー代替食→とろけるプリン豆乳(大豆)
29	水	麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW
		カレーライス	小麦粉 牛乳 バター(乳) チキンコンソメ(乳 小麦 鶏 大豆) 豆乳(大豆) 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 エリンギ 栗 カレー粉 ケチャップ ウスターソース マース
		★カップ目玉焼き【代替食なし】	★たまご
30	木	塩もみ	ごま きゃべつ 胡瓜 しそ葉 マース
		★バナナ【代替食なし】	★バナナ
		おにぎり	米 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW
31	金	栄養みそ汁	すいとん(小麦) 厚揚げ(大豆) じゃが芋 大根 人参 しめじ 小松菜 かつお節 味噌(大豆)
		塩麩	鮭 マース
		漬物風	ほんだし(乳) 白菜 からし菜 マース 三温糖
1	土	くひあじゅうしい	チキアギ 米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW 豚肉 人参 エリンギ 昆布 葉葱 かつお節 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) みりん マース 油(大豆) ラード
		中巻汁	豚肉 豚中巻 こんにゃく 椎茸 かつお節 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース 生姜
		ミソダレ	ごま 豚肉 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖
2	日	果物	果物
		シュガートースト	食パン(乳 小麦 大豆) マーガリン(乳 大豆) オリーブ油 三温糖
		クラムチャウダー	あさり ベーコン(乳 小麦 大豆 豚肉) 小麦粉 牛乳 豆乳(大豆) じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ(豚) マース こしょう パセリ 脱脂粉乳(乳)
3	月	冬野菜のサラダ	フロccoli カリフラワー ツナ ミニトマト 黄ピーマン 酢(小麦) ポッカレモン 三温糖 醤油(小麦 大豆)
		麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW
		ソーキ汁	豚ソーキ 大根 昆布 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
4	火	きびなごのシークワーサーソースかけ	きびなご ごま 料理酒 マース でん粉 油(大豆) 三温糖 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁
		スーナー	ツナ ニガナ 小松菜 豆腐(大豆) 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖
		果物	果物
5	水	小豆ごはん	米 餅米 小豆 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW
		イナムドゥチ	豚肉 カステラ蒲鉾 椎茸 こんにゃく かつお節 豚ガラ(豚) 味噌(大豆)
		ナンクワグー	大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) からし菜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース みりん 料理酒 かつお節
6	木	カムニ	紅芋 もち粉 三温糖 きな粉
		果物	果物
		野菜キムチラーメン(麺)	中華麺(小麦 大豆) ごま油(ごま)
7	金	野菜キムチラーメン(汁)	豚肉 きゃべつ 玉葱 たら もやし にんにく 生姜 小松菜 白菜キムチ(大豆) コーン わかめ 豚ガラ(豚) かつお節 味噌(大豆)
		★ごま菓子	★アーモンド マーガリン(乳 大豆) マシュマロ ごま レーズン コーンフレーク
		中華くらげ和え	中華くらげ(小麦 乳 大豆) ごま油(ごま) 木耳 大根 胡瓜 人参 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖
8	土	★茹で卵【代替食なし】※中学校のみ	★たまご
		もずく入り炊き込みご飯	もずく チキアギ 米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞPW 豚肉 こんにゃく 人参 にんにく葉 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) みりん マース
		豆腐お好み焼き	ツナ 小麦粉 豆腐(大豆) きゃべつ 小松菜 コーン でん粉 ベーキングパウダー 豚ガラ(豚) お好み焼きソース(りんご 大豆) かつお糸削り 青のり
9	日	引き菜炒り	大根 人参 油揚げ(大豆) 長葱 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7 品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21 品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆  
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用 (大豆) オイスターソース (かきエキス・漁醤) ※海産物 (もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油 (大豆) は数回使用しています。

