

2024年 12月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。  
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
2	月	コッペパン	コッペパン(乳小麦大豆)
		きゃべつスープ	チキアギ きゃべつ 人参 エノキ 小松菜 セロリ 豚ガラ(豚) 醤油(小麦大豆) マース
		ウィンナー	Hot Dogウィンナー(乳牛豚大豆小麦)
		チリドック	チリソース(りんご鶏大豆) 玉葱 大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆 牛肉 豚肉 油(大豆)
ココナッツミルク	クチャップ ウスターソース カレー粉 クミン チリパウダー ウージーパウダー マース		
3	火	麦ごはん	タピオカ 黄桃缶 みかん缶 ぶどう缶 ココナッツミルク グラニュー糖
		県産マグロのそぼろ丼	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		沖縄風みそ汁	まぐろ 玉葱 小松菜 コーン 生姜 油(大豆) 醤油(小麦大豆) 三温糖 みりん 料理酒
		★沖縄シナモンの林檎ケーキ	豚肉 豆腐(大豆) じゃが芋 人参 しめじ きゃべつ かつお節 味噌(大豆)
4	水	カレーうどん	★たまご ★アーモンド 牛乳 小麦粉 りんご カラキ マーガリン(乳大豆) グラニュー糖 ベーキングパウダー
		じゃが丸くん	うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 アスパラ エリンギ 油(大豆) 豚ガラ(豚) 栗 カレーフレーク(小麦牛鶏大豆) ヲ-リハ ｲPW 醤油(大豆) みりん
		茎わかめの和え物	じゃが芋 チーズ(乳) 青のり たこ焼きソース(小麦大豆豚鶏ももりんご) 豆乳(大豆) こしょう でん粉 油(大豆) 糸削り節
		果物	ソナ こま こま油(ごま) 茎わかめ わかめ 大根 胡瓜 醤油(小麦大豆) 三温糖
5	木	★キムチ炒飯	果物
		カップ肉まん	★たまご 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 油(大豆) 豚肉 玉葱 赤ピーマン なら 木くらげ おろしニンニク ポークパイオン(鶏豚) 白菜キムチ(大豆) キムチ味(小麦大豆) 醤油(小麦大豆)
		もずくナムル	牛乳 小麦粉 ドライカレーペースト(乳大豆牛豚りんご) ケーキミックス(小麦乳大豆) ベーキングパウダー マース 三温糖 豚肉 玉葱 大豆 油(大豆) チーズ(乳) ウスターソース でん粉
		麦ごはん	もずく チキアギ こま もやし 人参 小松菜 醤油(小麦大豆) こま油 チキンパイオン(鶏) 三温糖 おろしニンニク
6	金	★沖縄風おでん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		じゃが芋とニンニク葉イリチー	★うすらのたまご ちくわ 豚足 冬瓜 厚揚げ(大豆) 蒟蒻 小松菜 昆布 かつお節 料理酒 みりん 醤油(小麦大豆)
		果物	いか じゃが芋 ニンニク葉 島にんじん 油(大豆) 味噌(大豆) 醤油(小麦大豆) みりん
		セサミガーリックトースト	食パン(乳小麦大豆) こま マーガリン(乳大豆) おろしニンニク オリーブ油
9	月	ボルシチ	生クリーム(乳) じゃが芋 人参 玉葱 きゃべつ 牛肉 ビーツ缶 トマト缶 トマトピューレ クチャップ 油(大豆) おろしニンニク 豚ガラ(豚) マース こしょう 赤ワイン
		★スパゲティサラダ	★たまご スパゲッティ(小麦) マース こしょう 胡瓜 赤ピーマン 油(大豆) マヨネーズ(大豆) 減塩フレンチドレッシング 白ワイン ビネガー
		大根飯	チキアギ 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 大根 人参 椎茸 大根葉 油(大豆) マース 醤油(小麦大豆) 料理酒
		豆腐の野菜あんかけ	豆腐(大豆) 冬瓜 玉葱 豆腐 生姜 油(大豆) 醤油(小麦大豆) みりん 三温糖 かつお節 でん粉
10	火	★くるみ和え	★くるみ 白菜 ほうれん草 もやし 油揚げ(大豆) 醤油(小麦大豆) 三温糖
		果物	果物
		麦ごはん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		ホイコーロー丼	豚肉 きゃべつ もやし 人参 長葱 木くらげ ビーマン 油(大豆) おろし生姜 おろしニンニク 三温糖 みりん 料理酒 醤油 味噌(大豆) 豆板醤(小麦大豆) 甜面醤(小麦大豆ごま)
11	水	★中華風卵スープ	★たまご こま油(ごま) 白菜 人参 椎茸 豆腐(大豆) チンゲン菜 豚ガラ(豚) マース こしょう 醤油(小麦大豆) 料理酒 でん粉
		なかよし杏仁豆腐	牛乳 ココナッツミルク グラニュー糖 寒天 ハロエッセンス みかん缶
		かわり沖縄焼きそば	沖縄そば(小麦大豆) チキアギ 豚肉 豚レバー 料理酒 玉葱 人参 木くらげ もやし 青葱 油(大豆) トマト缶 ウスターソース マース
		スルルーのんにく風味揚げ	きびなご 料理酒 醤油(小麦大豆) おろしニンニク カレー粉 ガーリックパウダー でん粉 油(大豆)
12	木	じゃが芋タシヤー	じゃが芋 無塩せきベーコン(豚) なら 醤油(小麦大豆) 油(大豆) マース こしょう
		果物	果物
		麦ごはん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		けんちん汁	こま油(ごま) 鶏肉 大根 こぼろ 人参 里芋 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 青葱 かつお節 醤油(小麦大豆) マース
13	金	カハのゆず味噌焼き	さば 料理酒 味噌(大豆) 三温糖 みりん ゆず果皮
		五目豆煮	大豆 蒟蒻 れんこん 昆布 みりん 料理酒 三温糖 醤油(小麦大豆)
		果物	果物
		食パン	食パン(乳小麦大豆)
16	月	冬野菜のスープ	赤魚 白ワイン きゃべつ 玉葱 人参 かぶ ブロッコリー カリフラワー 豚ガラ(豚) ローレル マース 醤油(小麦大豆) こしょう
		★フルーツサンド	★バナナ ホイップクリーム(乳大豆) いちご キウイフルーツ みかん缶
		じゃが芋とアスパラのソテー	じゃが芋 アスパラ エリンギ 油(大豆) 醤油(小麦大豆) マース こしょう ガーリックパウダー
		麦ごはん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
17	火	鶏ごぼろ丼	七味唐辛子(ごま) 鶏肉 みりん 料理酒 こぼろ 玉葱 人参 絹さや 蒟蒻 竹の子 油(大豆) マース 三温糖 醤油(小麦大豆) でん粉
		呉汁	大豆 大根 じゃが芋 南瓜 しめじ 油揚げ(大豆) かつお節 味噌(大豆)
		★ナッツと小魚だよ	★アーモンド ごま カエリ グラニュー糖 みりん 醤油(小麦大豆) 水あめ
		ちゃんぽん(麺)	中華麺(小麦大豆) こま油(ごま)
18	水	★ちゃんぽん(汁)	★えび いか カマボコ天着 ごま 豚肉 白菜 きゃべつ 玉葱 人参 もやし 絹さや 木くらげ 油(大豆) 豚ガラ(豚) マース 醤油(小麦大豆)
		★パインカステラ	★たまご 牛乳 小麦粉 マーガリン(乳大豆) ケーキミックス(小麦乳大豆) ベーキングパウダー バター(乳) グラニュー糖 パイン缶 レーズン
		切干大根の和え物	こま こま油(ごま) 切干大根 胡瓜 人参 ひじき 醤油(小麦大豆) 三温糖 酢(小麦)
		麦ごはん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
19	木	チリムッチ汁	豚肉 さつま芋 芋くず 冬瓜 人参 椎茸 小松菜 かつお節 味噌(大豆)
		イカゲリの唐揚げ	いか 小麦粉 マース こしょう 油(大豆)
		ハンダマのごま和え	しらす ごま ハンダマ からし菜 人参 三温糖 醤油(小麦大豆) 糸削り節
		果物	果物
20	金	冬至じゅうしい	チキアギ 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 醤油(小麦大豆) 人参 豚肉 椎茸 昆布 田芋 グリンピース 油(大豆) 豚ガラ(豚) 醤油(小麦大豆) マース
		ゆし豆腐汁	豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆) アーサ※中学のみ
		大根のうつつん揚げ	大根 酢(小麦) グラニュー糖 うつつん粉
		果物	果物
23	月	シナモンロール	ヨーグルト(乳) 小麦粉 オリーブ油 ベーキングパウダー グラニュー糖 マース シナモンシュガー 黒糖
		シエニケイト	無塩せきウィンナー(豚) 玉葱 人参 しめじ エリンギ マッシュルーム コーン ひよこ豆 豚ガラ(豚) 豆乳(大豆) マース こしょう パセリ
		ロソッリ	大根 胡瓜 赤ピーマン 黄ピーマン シークワーサー果汁 オリーブ油 三温糖 酢(小麦) マース
		果物	果物
24	火	チキンライス	米 麦 ヲ-リハ ｲPW 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ビーマン 油(大豆) クチャップ トマト缶 チキンパイオン(鶏) マース
		魚のバジル焼き	チーズ(乳) バンカツカス バジル粉 パセリ オリーブ油 おろしニンニク マース
		★ポテトサラダ	★たまご※中学のみ じゃが芋 胡瓜 人参 ポロニアソーセージ(豚大豆) マヨネーズ(大豆) こしょう 三温糖 醤油(小麦大豆)
		果物	果物
25	水	クリームペンネ	小麦粉 マカロニ(小麦) ツナ ベーコン(乳小麦大豆豚) スキムミルク(乳) 玉葱 小松菜 しめじ オリーブ油 豚ガラ(豚) バター(乳) コーン マース こしょう 生クリーム(乳)
		フロイトチキン	フロイトチキン(鶏小麦大豆) 油(大豆)
		クリスマスサラダ	チーズ(乳) トマト ブロッコリー あお豆 大根 酢(小麦) こしょう 三温糖 醤油(小麦大豆) ポッカレモン
		クリスマスパフェ	ホイップクリーム(乳大豆) 小麦粉 シスコーンチョコ(乳大豆) 豆腐(大豆) 三温糖 豆乳(大豆) でん粉 抹茶 ベーキングパウダー 油(大豆) パイン缶 黄桃缶 みかん缶 星チョコ(乳大豆) シスコーンチョコ(乳大豆)

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7 品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21 品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用 (大豆) オイスターソース (かきエキス・漁醬) ※海産物 (もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油 (大豆) は数回使用しています。

