

2024年 12月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
2	月	コッペパン	コッペパン(乳 小麦 大豆)
		きゃべつスープ	チキアギ きゃべつ 人参 エノキ 小松菜 セロリ 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース
		ウィンナー	Hot Dogウィンナー(乳 牛 豚 大豆 小麦)
		チリドック	チリソース(りんご 鶏 大豆) 玉葱 大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆 牛肉 豚肉 油(大豆)
ココナッツミルク	クチャップ ウスターソース カレー粉 クミン チリパウダー ウージーパウダー マース		
3	火	麦ごはん	タピオカ 黄桃缶 みかん缶 ぶどう缶 ココナッツミルク グラニュー糖
		県産マグロのそぼろ丼	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		沖縄風みそ汁	まぐろ 玉葱 小松菜 コーン 生姜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 料理酒
★沖縄シナモンの林檎ケーキ	豚肉 豆腐(大豆) じゃが芋 人参 しめじ きゃべつ かつお節 味噌(大豆)		
4	水	カレーうどん	★たまご ★アーモンド 牛乳 小麦粉 りんご カラキ マーガリン(乳 大豆) グラニュー糖 ベーキングパウダー
		じゃが丸くん	うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 アスパラ エリンギ 油(大豆) 豚ガラ(豚) 栗 カレーフレーク(小麦 牛 鶏 大豆) ヲ-リハ ｲPW 醤油(大豆) みりん
		茎わかめの和え物	じゃが芋 チーズ(乳) 青のり たこ焼きソース(小麦 大豆 豚 鶏 ももりんご) 豆乳(大豆) こしょう でん粉 油(大豆) 糸削り節
5	木	★キムチ炒飯	ソナ こま こま油(ごま) 茎わかめ わかめ 大根 胡瓜 醤油(小麦 大豆) 三温糖
		カップ肉まん	果物
		もずくナムル	★たまご 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 油(大豆) 豚肉 玉葱 赤ピーマン なら 木くらげ おろしニンニク ポークパイオン(鶏 豚) 白菜キムチ(大豆) キムチ味(小麦 大豆) 醤油(小麦 大豆)
6	金	麦ごはん	牛乳 小麦粉 ドライカレーペースト(乳 大豆 牛 豚 りんご) ケーキミックス(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー マース 三温糖 豚肉
		★沖縄風おでん	玉葱 大豆 油(大豆) チーズ(乳) ウスターソース でん粉
		じゃが芋とニンニク葉イリチー	もずく チキアギ こま もやし 人参 小松菜 醤油(小麦 大豆) こま油 チキンパイオン(鶏) 三温糖 おろしニンニク
9	月	セサミガーリックトースト	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		ボルシチ	★うすらのたまご ちくわ 豚足 冬瓜 厚揚げ(大豆) 蒟蒻 小松菜 昆布 かつお節 料理酒 みりん 醤油(小麦 大豆)
		★スパゲティサラダ	いかに じゃが芋 ニンニク葉 島にんじん 油(大豆) 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん
10	火	大根飯	果物
		豆腐の野菜あんかけ	食パン(乳 小麦 大豆) こま マーガリン(乳 大豆) おろしニンニク オリーブ油
		★くるみ和え	生クリーム(乳) じゃが芋 人参 玉葱 きゃべつ 牛肉 ビーツ缶 トマト缶 トマトピューレ クチャップ 油(大豆) おろしニンニク
11	水	麦ごはん	豚ガラ(豚) マース こしょう 赤ワイン
		ホイコーロー丼	★たまご スパゲッティ(小麦) マース こしょう 胡瓜 赤ピーマン 油(大豆) マヨネーズ(大豆) 減塩フレンチドレッシング 白ワイン
		★中華風卵スープ	チキアギ 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 大根 人参 椎茸 大根葉 油(大豆) マース 醤油(小麦 大豆) 料理酒
12	木	かわり沖縄焼きそば	豆腐(大豆) 冬瓜 玉葱 豆腐 生姜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 かつお節 でん粉
		スルルーのんにく風味揚げ	★くるみ 白菜 ほうれん草 もやし 油揚げ(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖
		じゃが芋タシヤー	果物
13	金	麦ごはん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		けんちん汁	豚肉 きゃべつ もやし 人参 長葱 木くらげ ビーマン 油(大豆) おろし生姜 おろしニンニク 三温糖 みりん 料理酒 醤油 味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆 ごま)
		カハのゆず味噌焼き	★たまご こま油(ごま) 白菜 人参 椎茸 豆腐(大豆) チンゲン菜 豚ガラ(豚) マース こしょう 醤油(小麦 大豆) 料理酒 でん粉
16	月	食パン	牛乳 ココナッツミルク グラニュー糖 寒天 ハロエッセンス みかん缶
		冬野菜のスープ	沖縄そば(小麦 大豆) チキアギ 豚肉 豚レバー 料理酒 玉葱 人参 木くらげ もやし 青葱 油(大豆) トマト缶 ウスターソース
		★フルーツサンド	マース
17	火	じゃが芋とアスパラのソテー	きびなご 料理酒 醤油(小麦 大豆) おろしニンニク カレー粉 ガーリックパウダー でん粉 油(大豆)
		麦ごはん	じゃが芋 無塩せきベーコン(豚) なら 醤油(小麦 大豆) 油(大豆) マース こしょう
		鶏ごぼろ丼	果物
18	水	呉汁	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		★ナッツと小魚だよ	ごま油(ごま) 鶏肉 大根 こぼろ 人参 里芋 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 青葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
		ちゃんぽん種(麺)	さば 料理酒 味噌(大豆) 三温糖 みりん ゆず果皮
19	木	ちゃんぽん種(汁)	大豆 蒟蒻 れんこん 昆布 みりん 料理酒 三温糖 醤油(小麦 大豆)
		★パインカステラ	果物
		切干大根の和え物	食パン(乳 小麦 大豆)
20	金	麦ごはん	赤魚 白ワイン きゃべつ 玉葱 人参 かぶ ブロッコリー カリフラワー 豚ガラ(豚) ローレル マース 醤油(小麦 大豆) こしょう
		チリムッチ汁	★バナナ ホイップクリーム(乳 大豆) いちご キウイフルーツ みかん缶
		イカゲソの唐揚げ	じゃが芋 アスパラ エリンギ 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう ガーリックパウダー
23	月	ハンダマのごま和え	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		果物	七味唐辛子(ごま) 鶏肉 みりん 料理酒 こぼろ 玉葱 人参 絹さや 蒟蒻 竹の子 油(大豆) マース 三温糖 醤油(小麦 大豆) でん粉
		冬至じゅうしい	大豆 大根 じゃが芋 南瓜 しめじ 油揚げ(大豆) かつお節 味噌(大豆)
24	火	ゆし豆腐汁	★アーモンド ごま カエリ グラニュー糖 みりん 醤油(小麦 大豆) 水あめ
		大根のうつつん揚げ	中華種(小麦 大豆) こま油(ごま)
		シナモンロール	★えび いか カマボコ天着 ごま 豚肉 白菜 きゃべつ 玉葱 人参 もやし 絹さや 木くらげ 油(大豆) 豚ガラ(豚) マース 醤油(小麦 大豆)
25	水	シエニケイト	★たまご 牛乳 小麦粉 マーガリン(乳 大豆) ケーキミックス(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー バター(乳) グラニュー糖 パイン缶
		ロソッリ	ライスン
		クリスマスサラダ	切干大根(小麦) 切干大根 胡瓜 人参 ひじき 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦)
25	水	クリスマスパフェ	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		クリームペンネ	豚肉 さつま芋 芋くず 冬瓜 人参 椎茸 小松菜 かつお節 味噌(大豆)
		フライドチキン	いか 小麦粉 マース こしょう 油(大豆)

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7 品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21 品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用 (大豆) オイスターソース (かきエキス・漁醬) ※海産物 (もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油 (大豆) は数回使用しています。

