



19日は子ども達と食卓を囲んで、家庭で食事を楽しみましょう！

<p>こんだて</p> <p>生姜 胡瓜 冬瓜 赤瓜 ピーマン ゴーヤー タルガ ヨー 豆腐</p> <p>季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力をお願い致します。購入します。</p>	<p>ヤマシロ海苔屋 (のり) 今帰仁漁協 勤労感謝の日 関わりによってできています。 棚原豆腐店 (もずく) (とうふ類) 乙羽ファーム (ソーセージ・ペコン) 今帰仁の 今帰仁の駅そーれ (やさい・くだもの) 共栄社 (黒糖) 今帰仁すいか (すいか) マッシュファームなきじん (エリンギ) 眠り草本舗 (クワン草) 金城メート (ふた肉)</p> <p>給食は、たくさんの生産者の関わりによってできています。</p> <p>全ての人たちに感謝</p>						<p>1(金) 兼次小6年生欠食</p> <p>★肉団子の餅米蒸し</p> <p>厚揚げと野菜のピリ辛炒め</p> <p>中華ぞうすい</p> <p>オーシャンキング ぶたにく とりにく あつあげ みそ たまご きゅうにゅう こめ むぎ はるさめ もちこめ さとう こまあぶら でんぶん あぶら だいこん にんじん きぬさや たけのこ たまねぎ にら しいたけ きゃべつ こまつな こんにやく きくらげ</p>
<p>4(月)</p> <p>文化の日の振替休日</p> <p>好きな絵本を読んだり、絵を描いたり、音楽を聴いたりして、文化を楽しみましょう。</p>	<p>5(火) 黒ごまプリン</p> <p>子持ちししゃもフライ</p> <p>麦ごはん ★八宝菜</p> <p>ごまの日</p>	<p>6(水) ★バムケロのドーナツ</p> <p>★フレンチサラダ</p> <p>ミートソーススパゲティ</p> <p>絵本とコラボ給食 「バムとケロのにちようび」</p>	<p>7(木) サバの生姜焼き</p> <p>吹き寄せご飯 大根のみそ煮</p> <p>立冬</p>	<p>8(金) ★かみかみ天ぷら</p> <p>カミカミふりかけ</p> <p>玄米ごはん 根菜のごま汁</p> <p>11/8 WWWWの自</p>	<p>ふたにく えび いか うすらのたまご ししゃも きゅうにゅう なまくりーむ こめ むぎ あぶら こまあぶら でんぶん こま さとう はくさい にんじん たまねぎ きくらげ ちんげんさい</p> <p>ふたにく ぶたレバー だいす あかいんげんまめ おから たまご ツナ チーズ きゅうにゅう スパゲティ あぶら こむぎ さとう マーガリン アーモンド オリーブオイル たまねぎ マッシュルーム にんじん ピーマン きゃべつ アスパラ 加アワア あおまめ</p> <p>とりにく だいす さば ちくわ こんぶ みそ あぶらあげ きゅうにゅう こめ むぎ もちこめ さつまいも あぶら さとう こま あおまめ にんじん しめじ れんこん だいこん こんにやく きぬさや くだもの しょうが</p> <p>あつあげ だいす さきいか みそ たまご カエリ こんぶ かつお きゅうにゅう こめ げんまい さいいも こま こむぎ コーンスターチ さとう あぶら だいこん にんじん ごぼう こんにやく しめじ たまねぎ きくらげ くだもの</p>		
<p>11(月) 各小5年～中3年欠食</p> <p>★豆コブサラダ</p> <p>仲良しパン ニードルスープ</p> <p>今帰仁村弁当の日</p>	<p>12(火) 兼次小地域ふれあい給食</p> <p>★エクレア</p> <p>タコライス丼 ゆし豆腐汁 (麦ごはん)</p> <p>絵本とコラボ給食 「チョコレート戦争」</p>	<p>13(水) 果物</p> <p>もやしと茎わかめの中華和え</p> <p>★中華風おこわ 油淋鶏</p>	<p>14(木) カラギちんすこう</p> <p>じゃが芋タチャー</p> <p>沖縄風焼きそば</p> <p>アスリート勝負飯(麺)</p> <p>琉球ゴールデンキングス 岸本隆一選手</p>	<p>15(金) ★紅白団子のフルーツポンチ</p> <p>★三色丼 花麩のすまし汁 (麦ごはん)</p> <p>七五三</p>	<p>ふたにく ぶたレバー きゅうにゅう だいす チーズ とうふ みそ アーサ ぎゅうにゅう</p> <p>こめ むぎ あぶら さとう たまねぎ にんじん ピーマン きゃべつ トマト ねぎ</p> <p>ふたにく あさり えび とりにく くわかめ きゅうにゅう こめ もちこめ こまあぶら さとう こま でんぶん あぶら たけのこ にんじん きくらげ しいたけ しょうが にら ねぎ もやし とろみょう くだもの</p> <p>ふたにく チキアギ ツナ きゅうにゅう</p> <p>沖縄そば あぶら こむぎ さとう ラード じゃがいも あぶら にんじん きゃべつ たまねぎ もやし にら こまつな きくらげ ねぎ</p> <p>とりにく ぶたにく だいす たまご とうふ あぶら あさり わかめ くらめ きゅうにゅう こめ むぎ こまあぶら さとう あぶら だんご はるさめ たまねぎ こまつな からし なえのき ねぎ おうとう みかん パイン バナナ</p>		
<p>18(月) ホウレン草ソテー</p> <p>ココア揚げパン ポトフ</p>	<p>19(火) 兼次小5年欠食</p> <p>今帰仁チンビー</p> <p>もずくのウサチー</p> <p>冬瓜のそぼろ丼 (麦ごはん)</p> <p>毎月19日は食育の日 今帰仁村郷土</p>	<p>20(水) 兼次小5年欠食</p> <p>じゃが芋の中華サラダ</p> <p>★芙蓉蟹</p> <p>味噌ラーメン</p>	<p>21(木) パイン缶</p> <p>ムジヌフ天ぷら</p> <p>イカ墨じゅうしい</p> <p>マーミナーウサチー</p> <p>毎月第3木曜日 琉球料理の日</p>	<p>22(金) ★雪花和え</p> <p>サバのみぞれかけ</p> <p>青菜ごはん じゃが芋のみそ汁</p> <p>小雪</p>	<p>ふたにく だいす もずく いか きゅうにゅう</p> <p>こめ むぎ あぶら もちこめ さとう でんぶん</p> <p>とうがん たまねぎ にんじん きくらげ いんげん グリンピース きゅうり</p> <p>ふたにく みそ たまご シャンキング ハム きゅうにゅう</p> <p>ちゅうかめん こまあぶら さとう でんぶん じゃがいも</p> <p>きくらげ にんじん もやし きゃべつ にら にんじん ねぎ コーン しいたけ きゅうり</p> <p>いか ぶたにく あぶらあげ ツナ チキアギ</p> <p>こめ むぎ あぶら ムジヌフ こむぎ さとう</p> <p>にんじん しいたけ こんにやく ねぎ たら もやし ゴーヤー きゅうり パイン</p> <p>あぶらあげ みそ サバ たまご ちくわ おから きゅうにゅう こめ むぎ じゃがいも でんぶん こむぎ あぶら さとう だいこん たまねぎ にんじん ねぎ しょうが れんこん ほうれんそう あかうり</p>		
<p>25(月) なかよし柑橘ゼリー</p> <p>きびなご</p> <p>クワン草のマリネ</p> <p>冬瓜のカレースープ</p> <p>紅芋パン</p>	<p>26(火) 果物</p> <p>キムチ和え</p> <p>トッポギ</p> <p>麦ごはん ★わかめスープ</p>	<p>27(水) ★くるみチョコスコーン</p> <p>じゃが芋とブロッコリーのソテー</p> <p>★トマトリゾット</p>	<p>28(木) 今帰仁小6年欠食</p> <p>青のり明太味</p> <p>フライドポテト</p> <p>盛岡じゃじゃ麺</p>	<p>29(金) アロエフルーツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>★茹でたまご</p> <p>麦ごはん</p> <p>種実入りチキンカレー</p> <p>いい肉の日</p>	<p>とりにく とうにゅう きゅうにゅう きびなご</p> <p>パン あぶら こむぎ でんぶん オリーブオイル さとう</p> <p>とうがん にんじん しめじ こまつな クワン草 たまねぎ きゅうり カーフチー シークワーサー</p> <p>ふたにく だいす たまご とりにく チーズ しらす かつおぶし きゅうにゅう</p> <p>こめ むぎ こまあぶら でんぶん トッポギ あぶら さとう こま</p> <p>ねぎ えのき にんじん たまねぎ きゃべつ きくらげ はくさい こまつな からし くだもの</p> <p>ベーコン えび ぶたにく とうにゅう きゅうにゅう</p> <p>こめ むぎ さとう じゃがいも あぶら こむぎ チョコ くるみ</p> <p>たまねぎ コーン にんじん ブロッコリー カリフラワー</p> <p>ぶたにく あおのり きゅうにゅう</p> <p>うどん こまあぶら さとう でんぶん こま じゃがいも あぶら もやし きゅうり たまねぎ きくらげ ねぎ たけのこ くだもの</p> <p>とりにく あかいんげんまめ たまご ヨーグルト きゅうにゅう こめ むぎ じゃがいも あぶら くり</p> <p>にんじん たまねぎ グリンピース アロエ みかん おうとう パイン</p>		