

2024年 11月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。  
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
1	金	中華ぞうすい ★肉団子の餅米蒸し 厚揚げと野菜のピリ辛炒め	米 麦 オーシャンキングほぐし身 大根 人参 絹さや 竹の子 春雨 豚ガラ(豚) チキンブイヨン(鶏) 醤油(小麦 大豆) マース ごま油(ごま) ★たまご 豚肉 鶏肉 玉葱 にら 椎茸 おろしニンニク おろし生姜 マース こしょう 醤油(小麦 大豆) ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW でん粉 餅米 厚揚げ(大豆) 豚肉 ぎゃべつ 玉葱 人参 小松菜 蒟蒻 油(大豆) 木くらげ おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) 味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 三温糖
5	火	煮ごぼん ★八宝菜 子持ちししゃもフライ 星ごまプリン	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW ★えび ★うすらの卵 いか オイスターソース 豚肉 料理酒 白菜 人参 玉葱 木くらげ チンゲン菜 油(大豆) おろし生姜 おろしニンニク ポークブイヨン(豚) 醤油(小麦 大豆) みりん ごま油(ごま) でん粉 NK(子持ち)ししゃもフライ(小麦 大豆) 油(大豆) 牛乳 生クリーム(乳) ごま グラニュー糖 イナアガー
6	水	ミートソーススパゲティ(麺) ミートソーススパゲティ(具) ★ハムケロのドーナツ(代替食なし) ★フレンチサラダ	スパゲティ(小麦) オリニブ油 バザリ 豚肉 豚レバー 大豆 赤いんげん豆 大豆の華(大豆) 玉葱 マッシュルーム 人参 ビーマン 油(大豆) おろしニンニク デミグラスソース(小麦 鶏) トマト缶 ケチャップ トマトピューレ 三温糖 ウスターソース ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW ★たまご マーガリン(乳 大豆) おから(大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油(大豆) ★アーモンド チーズ(乳) ツナ ぎゃべつ ブロッコリー カリフラワー 赤ビーマン あお豆 酢(小麦) ポッカレモン 三温糖 マース こしょう オリブ油
7	木	吹き寄せご飯 さばの生巻焼き 大根のみそ煮 栗物	米 麦 餅米 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 鶏肉 大豆 さつま芋 あお豆 人参 しめじ れんこん 油揚げ(大豆) 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん マース さば 醤油(小麦 大豆) みりん 生姜 三温糖 ごま 大根 人参 竹輪 蒟蒻 絹さや かつお節 味噌(大豆) みりん 結び昆布※中学のみ 栗物
8	金	煮ごぼん 大根のみそ汁 ★かみかみ天ぷら カミカミひりかけ 栗物	米 玄米 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 大根 人参 こしょう 椎茸 蒟蒻 しめじ 厚揚げ(大豆) 青葱 かつお節 ごま 味噌(大豆) ★たまご いか 小麦粉 玉葱 人参 木くらげ 大豆 コーンスターチ ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW マース 油(大豆) かつお節 カエリ 塩昆布 白ごま 酢(小麦) みりん 醤油(小麦 大豆) 三温糖 栗物
11	月	仲良しパン ヌードルスープ ★豆コブサラダ 栗物	牛乳 マーガリン(乳 大豆) 三温糖 ドライイースト マース 小麦粉 チョコ(乳 大豆) ココア 油(大豆) ベーコン(乳 大豆 小麦 豚) 油(大豆) 玉葱 人参 ぎゃべつ セロリ スパゲティ(小麦) マッシュルーム 豚ガラ(豚) チキンブイヨン(鶏) おろしニンニク マース こしょう ★アーモンド さつま芋 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆 ブロッコリー マヨネーズ(大豆) ケチャップ ポッカレモン 三温糖 ごま こしょう ガーリックパウダー 栗物
12	火	煮ごぼん タコライス丼(肉) タコライス丼(チニズ野菜) ゆし豆腐汁 ★エクレア	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW ピザソース(りんご 大豆) 豚肉 豚レバー 牛肉 大豆 人参 玉葱 ビーマン 油(大豆) おろしニンニク 赤ワイン ケチャップ ウスターソース トマトピューレ 醤油(小麦 大豆) パプリカ粉 チリパウダー マース 三温糖 チーズ(乳) ぎゃべつ トマト 豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆) アーサ※中学のみ ソフトエクレア(★たまご 小麦 乳 大豆 ゼラチン) (卵アレルギー代替食 お米deカトージョコラ(大豆))
13	水	★中華風おこわ 油淋鶏 もやしと筍わかめ中華和え 栗物	★えび あさり 米 餅米 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 豚肉 竹の子 人参 木くらげ 椎茸 生姜 ごま油(ごま) チキンブイヨン(鶏) 醤油(小麦 大豆) みりん こしょう 鶏肉 でん粉 油(大豆) にんにく 生姜 長葱 三温糖 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) ごま油(ごま) もやし 筍わかめ 人参 豆腐 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦) ごま ごま油(ごま) ラー油(大豆) 栗物
14	木	沖縄風焼きそば カラキちゃんすこう じゃが芋タチャー	沖縄そば(小麦 大豆) 豚肉 手キアキ 人参 ぎゃべつ 玉葱 もやし にら 小松菜 木くらげ 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース 小麦粉 グラニュー糖 ラード カラギ じゃが芋 ツブ 青葱 醤油(小麦 大豆) 油(大豆) マース こしょう
15	金	煮ごぼん 三色丼(肉そぼろ) ★三色丼(野菜卵) 花枝のすまし汁(麺) 花枝のすまし汁(汁) ★紅白団子のフルーツポンチ ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 鶏肉 豚肉 大豆 玉葱 おろし生姜 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 油(大豆) 三温糖 ★たまご 小松菜 からし菜 えのき ごま油(ごま) 油(大豆) 花枝(小麦 大豆) あさり 煮干しだし(さば) わかめ 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 青葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 マース ★バナナ 黄桃缶 みかん缶 バイン缶 白玉団子 紅もち シークワーサー果汁 サイター 丹波黒※中学のみ
18	月	ポトフ ホウレン草ソテー 栗物	ｺｰﾝﾌﾞﾊﾝ(乳 小麦 大豆) 油(大豆) ココア きび砂糖 脱脂粉乳 粉末黒糖 Hot Dog(小麦) 豚肉(小麦 大豆) じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 豚ガラ(豚) ローレル チキンブイヨン(鶏) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう ツナ ほうれん草 マッシュルーム コーン 油(大豆) マース 醤油(小麦 大豆) こしょう 栗物
19	火	煮ごぼん 冬瓜のどぼろけ 今帰仁チリピー もすくのウサチー 味噌ラーメン(麺) 味噌ラーメン(汁)	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 豚肉 大豆 大豆の華(大豆) 冬瓜 玉葱 人参 木くらげ いんげん 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん かつお節 でん粉 もち粉 マース(ｸﾞﾗﾝﾌﾟﾘｰｽﾞ) 油(大豆) もすく いか 胡瓜 醤油(小麦 大豆) マース 三温糖 酢(小麦) かつお節 中華麺(小麦 大豆) ごま油(ごま) 豚肉 木くらげ 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 料理酒 にんにく ごま油(ごま) もやし ぎゃべつ 人参 長葱 コーン 豚ガラ(豚) マース こしょう
20	水	★芙蓉蟹【代替食なし】 じゃが芋中華サラダ	★たまご オーシャンキングほぐし身 オイスターソース 青葱 椎茸 チキンブイヨン(鶏) ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW ケチャップ 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 でん粉 ブレスハム(乳 豚 大豆) じゃが芋 胡瓜 人参 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま) 粒マスタード
21	木	イカ墨じゅうし ムジヌフ天ぷら ミネチウサチー バイン	イカ墨 いか 米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 料理酒 豚肉 人参 椎茸 蒟蒻 油揚げ(大豆) 青葱 油(大豆) おろしニンニク かつお節 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース ツナ ムジヌフ(小麦) 小麦粉 ベーキングパウダー マース 人参 にら 油(大豆) 手キアキ もやし コーヤ 胡瓜 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁 バイン缶
22	金	煮ごぼん じゃが芋のみそ汁 鶏のみそかけ ★雪花和え 紅芋パン	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 菜めし じゃが芋 赤いんげん豆 油揚げ(大豆) 人参 青葱 かつお節 味噌(大豆) さば でん粉 小麦粉 油(大豆) 大根 生姜 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 三温糖 手揚げ糸卵(★たまご 小麦 大豆) 竹輪 おから(大豆) れんこん 酢(小麦) 人参 ほうれん草 三温糖 醤油(小麦 大豆) 紅芋(乳 小麦 大豆)
25	月	冬瓜のカレースープ きびなごクワン草のマリネ 仲良し相棒ゼリー	小麦粉 冬瓜 鶏肉 人参 しめじ 小松菜 油(大豆) 豚ガラ(豚) 豆乳(大豆) カレー粉 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW マース こしょう 牛乳※中学のみ きびなご クワン草(でん粉 油(大豆) 赤玉葱 胡瓜 酢(小麦) マース こしょう オリブ油 三温糖 シークワーサー果汁 カープチー果汁 イナアガー グラニュー糖
26	火	★わかめスープ トッポギ 芋んち和え 栗物	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW ★たまご※中学のみ わかめ 豆腐(大豆) 長葱 えのき 豚ガラ(豚) チキンブイヨン(鶏) 醤油(小麦 大豆) マース ごま油(ごま) でん粉 チーズ(乳) トッポギ 鶏肉 おろしニンニク 油(小麦 大豆) 料理酒 人参 玉葱 ぎゃべつ 木くらげ コチジャン(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆) 豆板醤(小麦 大豆) しらす 白菜 小松菜 からし菜 白菜キムチ(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆) ごま油(ごま) ごま 糸削り節 栗物
27	水	★トマトリゾット じゃが芋とブロッコリーのソテー ★くるみチョコスコーン	★えび 米 麦 玉葱 無塩せきベーコン(豚) コーン 豚ガラ(豚) トマト缶 ケチャップ トマトピューレ 三温糖 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW バザリ じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー カリフラワー 豚肉 油(大豆) ガーリックパウダー 醤油(小麦 大豆) マース こしょう ★くるみ チョコ(乳 大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油(大豆) 豆乳(大豆)
28	木	盛岡じゃじゃ麺(麺野菜) 盛岡じゃじゃ麺(肉そぼろ) 青のり明太味フライポテト 栗物	国内産冷凍うどん(小麦) もやし 胡瓜 豚肉 玉葱 長葱 木くらげ 竹の子 おろし生姜 ごま油(ごま) かつお節 三温糖 醤油(小麦 大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醬(小麦 大豆) でん粉 ごま じゃが芋 油(大豆) 辛子たらこ(大豆) 青のり粉 栗物
29	金	煮ごぼん 種実入りチキンカレー ★茹でたまご【代替食なし】 アロエフルーツヨーグルト	米 麦 ｺｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞPW 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油(大豆) おろしニンニク おろし生姜 豚ガラ(豚) カレーフレーク(小麦 牛 鶏 大豆) 栗 赤いんげん豆 ウスターソース ★たまご ヨーグルト(乳) アロエ みかん 黄桃 バイン

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21品目：アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油(大豆) は数回使用しています。

