

2024年 9月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。

※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。

代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行くものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
2	月	コッペパン	コッペパン(乳 小麦 大豆)
		セルフ焼きそばパン	中華めん(小麦 大豆) かつお削り節 青のり粉 豚肉 生姜 人参 玉葱 さやべつ もやし 切干大根 油(大豆) 焼きそばのタレ(小麦 大豆 りんご 豚肉) ウスターソース ケチャップ こしょう
3	火	豊洲山みそ汁	鶏肉 ババア 南瓜 エリンギ 豆腐(大豆) ほうれん草 かつお節 味噌(大豆)
		黒豆フルーツ	牛乳 イナアカー グラニュー糖 すいか みかん缶 黄桃缶 丹波黒(大豆) みつ豆用寒天
		麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
		コーンポタージュ	小麦粉 牛乳 じゃが芋 玉葱 油(大豆) 豚ガラ(豚) コーン クリームコーン 白花豆 白いんげん豆 マース こしょう パセリ
4	水	★きのこソースハンバーグ	★たまご パン粉(小麦) 豚肉 おから 豆腐 玉葱 しめじ エリンギ マッシュルーム 油(大豆) ケチャップ ウスターソース 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖 でん粉
		★ブロッコリーのレモン和え	★アーモンド ツナ ブロッコリー カリフラワー 人参 赤いんげん豆 酢(小麦) ポッカレモン 三温糖 醤油(小麦 大豆)
		ひじき入り炒めご飯	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ 鶏肉 ひじき 人参 大豆 青葱 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 調理酒 マース
5	木	★高野豆腐のたまごとし	★たまご 高野豆腐(大豆) 豚肉 玉葱 人参 椎茸 あお豆 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 三温糖
		★くるみ和え	★くるみ 白菜 ほうれん草 もやし 油揚げ(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖
6	金	麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
		★ワンタンスープ	★えび 海鮮風ワンタン(小麦 ごま 大豆 豚) 白菜 もやし 小松菜 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう ごま油(ごま)
		きびなごの中華煮	きびなご 三温糖 みりん 醤油(小麦 大豆) おろし生姜 おろしニンニク ごま 豆板醤(小麦 大豆)
7	土	ピーンとカラフル野菜のソテー	チンゲン菜 玉葱 エリンギ 黄ピーマン 赤ピーマン 白ピーマン 無塩せきベーコン(豚肉 大豆) 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう
		ホロホロジュース	もずく ツナ 米 麦 玉葱 人参 小松菜 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
8	日	コーヤ	コーヤ 豚肉 揚げ(大豆) 油(大豆) かつお削り節 味噌(大豆) みりん
		ウルクシアンドギー	さつま芋 芋くず たら マース 油(大豆)
9	月	モーフィとハインの甘酢和え	赤瓜 ハイン グラニュー糖 酢(小麦)
		★アーモンドトースト	★アーモンド 食パン(乳 小麦 大豆) 脱脂粉乳(乳) 三温糖 マーガリン(乳 大豆)
10	火	クラムチャウダー	あさり ベーコン(乳成分 大豆 小麦 豚肉) 牛乳 小麦粉 じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ ローレル 白花豆 白いんげん豆 マース こしょう パセリ
		大根ソテー	大根 ささみ いんげん こんにゃく コーン 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん
11	水	アカマーミーご飯	米 もち米 小麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
		赤かまぼこ	豚腸 豚肉 こんにゃく 椎茸 かつお節 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース 生姜
12	木	★ピーナッツ和え	★ピーナッツバター いか 胡瓜 もやし 味噌(大豆) 三温糖 酢(小麦)
		中華風ちまきご飯	オイスターソース 米 もち米 醤油(小麦 大豆) チキンブイヨン(鶏肉) ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ 鶏肉 椎茸 たけのこ 人参 ねぎ 生姜 油(大豆) おろしニンニク 料理酒 醤油(小麦 大豆) マース ごま油(ごま)
13	金	★豆腐のチリソース	★えび オイスターソース 豆腐(大豆) 小麦粉 油(大豆) 玉葱 トマトピューレ ケチャップ おろしニンニク 三温糖 豆板醤(小麦 大豆) でん粉
		中華くらげ和え	中華くらげ(小麦 乳 大豆) 木くらげ 大根 胡瓜 人参 ごま 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) ごま油(ごま) 三温糖
14	土	パジルスパゲッティー	いか ジェノバペースト(乳) パスタ(小麦) マース 玉葱 しめじ いんげん パジル オリーブオイル おろしニンニク こしょう
		ポテトのチーズ煮	ベーコン(乳成分 大豆 小麦 豚肉) チーズ(乳) じゃが芋 パセリ 白花豆 白いんげん豆 チキンブイヨン(鶏肉)
15	日	★カラフルサラダ	★アーモンド 大根 胡瓜 人参 コーン 三温糖 酢(小麦) オリーブオイル マース こしょう
		★バナナ(代替食なし)	★バナナ
16	月	麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
		魚のお汁	赤魚 冬瓜 人参 エリンギ 豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆)
17	火	★ゴヤチャンプルー	★たまご ゴヤ じゃが芋 人参 豚肉 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース
		もずくの佃煮	もずく 木くらげ 椎茸 生姜 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖
18	水	きびご飯	米 きび ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
		のし豆腐汁	アーサ※中学のみ 豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆)
19	木	ぶちやき	もち粉 小豆
		切干大根イリチャー	チキアキ 切干大根 刻み昆布 豚肉 小松菜 人参 こんにゃく 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
20	金	サラダうどん	うどん(小麦) ツナ 人参 胡瓜 わかめ トマト コーン 玉葱 生姜 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま) おろしニンニク ごま
		★五種豆とチーズの卵焼き(代替食なし)	★たまご チーズ(乳) 温麺(小麦 大豆) 人参 えんどう豆 ひよこ豆 レン豆 黒大豆 小豆 押麦 もち玄米 赤米 きび こしょう マース
21	土	じゃがじゃこ炒め	しらす干し じゃが芋 ごま油(ごま) おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) 青葱 かつお削り節
		★ナシゴレン	★えび あさり 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ 玉葱 人参 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 木くらげ 生姜 おろしニンニク ケチャップ 豆板醤(小麦 大豆) チキンブイヨン(鶏) マース
22	日	ぶるぶる	ぶるぶる 油(大豆) マース
		★鶏肉とカシューナッツ炒め	★カシューナッツ 鶏肉 さやべつ 人参 玉葱 ヤングコーン 味噌(大豆) おろし生姜 おろしニンニク 豆板醤(小麦 大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 三温糖 油(大豆) マース でん粉
23	月	ハイン	ハイン缶
		麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
24	火	シカムドッチ	豚肉 カステラ蒲鉾 こんにゃく 冬瓜 椎茸 豚ガラ(豚) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
		御三味(★魚天ぷら・蒟蒻・ごぼう)	★たまご ホキ 料理酒 マース 小麦粉 油(大豆) こんにゃく ごぼう 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 かつお節
25	水	シマナーの和え物	からし菜 もやし 人参 醤油(小麦 大豆) マース 三温糖 かつお削り節
		わかめご飯	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ マース 料理酒 みりん わかめ ごま
26	木	野菜みそ汁	大根 人参 えのき 小松菜 かつお節 味噌(大豆)
		サバの塩麹焼き	サバ 塩麹 おろしニンニク 料理酒
27	金	青切シークワサー	シークワサー
		じゃが煮	じゃが芋 人参 こんにゃく 大豆 絹さや かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 料理酒
28	土	ケチャップライス	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ピーマン 油(大豆) ケチャップ トマト缶 チキンブイヨン(鶏)
		★オムライスシート(代替食なし)	オムライスシート(★たまご小麦 大豆)
29	日	ミニケチャップ	ケチャップ
		★花野菜サラダ	★アーモンド チーズ(乳) ブロッコリー カリフラワー さつま芋 人参 油(大豆) 酢(小麦) 三温糖 マース こしょう マスタード
30	月	りんご	りんご
		沖繩風焼きそば	沖繩そば(小麦 大豆) 豚肉 チキアキ 人参 さやべつ もやし 小松菜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース
31	火	子持ちししゃも天ぷら	子持ちししゃも天ぷら(小麦) 油(小麦 大豆)
		じゃが芋タシャ	じゃが芋 無塩せきベーコン(豚肉 大豆) たら 醤油(小麦 大豆) 油(大豆) マース こしょう
32	水	果物	果物
		麦ごはん	米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝﾌﾟ
33	木	麻婆豆腐丼	豆腐(大豆) 豚肉 大豆 玉葱 たら 木くらげ 生姜 ごま油(ごま) おろしニンニク かつお節 味噌(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆) コチジャン(大豆) でん粉
		★中華風スープ	★たまご※中学のみ 白菜 大根 人参 チンゲン菜 コーン 豚ガラ(豚) マース こしょう 醤油(小麦 大豆) 料理酒 でん粉 ごま油(ごま)
34	金	ジンジャークッキー	小麦粉 マーガリン(乳 大豆) 無塩バター(乳) 黒糖 三温糖 生姜 はちみつ シナモンパウダー
		黒糖パン	黒糖パン(乳 小麦 大豆)
35	土	ゴラーシュ	牛肉 玉葱 人参 赤ピーマン じゃが芋 エリンギ トマト缶 にんにく 油(大豆) 豚ガラ(豚) パプリカ粉 赤ワイン マース 三温糖 こしょう
		魚のマスタード焼き	バス こしょう 粒入りマスタード マヨネーズ(大豆)
36	日	スロベニア風サラダ	さやべつ レッドキャベツ 胡瓜 人参 コーン りんご酢(りんご) 醤油(小麦 大豆) オリーブオイル 三温糖 マース

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルギーを記載しています。

表示義務7品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨21品目：アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン



マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁獲) ※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油(大豆) は数回使用しています。