

2024年 5月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。

※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。

代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行くものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
1	水	パペロンチーノ 海藻サラダ ★紅芋チーズケーキ	パスタ(小麦) 鶏肉 無塩せきベーコン(豚) キャベツ 人参 しめじ いんげん 小松菜 オリーブ油 にんにく 白ワイン バター(乳) こしょう 鷹の爪 パセリ 海藻サラダ 山芋 パパイア 人参 あお豆 ツナ 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) ★たまご 紅芋 三温糖 クリームチーズ(乳) バター(乳) グラニュー糖 牛乳 コーンスターチ
2	木	若竹ごはん 魚のお汁 五色和え 柏餅	米 麦 鶏肉 筍 こんにゃく 人参 油揚げ(大豆) ねぎ 油(大豆) 鰹節 醤油(小麦 大豆) みりん 赤魚 豆腐(大豆) 人参 大根 小松菜 鰹節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 生姜 キャベツ もやし 胡瓜 赤ピーマン コーン 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 ごま 柏餅(大豆)
7	火	麦ごはん もすくスープ 魚のチ スソース焼き ブロッコリーのレモン和え くだもの	米 麦 ヲリバ ｲPW もすく 豆腐(大豆) えのき ねぎ 鰹節 醤油(小麦 大豆) パンカンフス こしょう 脱脂粉乳(乳) 玉ねぎ エリンギ マヨネーズ(大豆) チーズ(乳) パセリ ブロッコリー カリフラワー ツナ 赤ピーマン 黄ピーマン 酢(小麦) レモン 三温糖 醤油(小麦 大豆) くだもの
8	水	わかめごはん 肉じゃが ゴーヤチップス ★バナナ(代替食なし)	米 麦 料理酒 みりん わかめ ごま 牛肉 椎茸 こんにゃく じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 三温糖 鰹節 にがりのり でん粉 油(大豆) ★バナナ
9	木	中華麺(小麦 大豆) ごま油(ごま) チャーシュー麺【具】 寒天の中華和え さつま芋のシークワサー煮	豚肉 大豆 玉ねぎ 茄子 筍 にんにく 油(大豆) 赤味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆) ごま 三温糖 醤油(小麦 大豆) でん粉 寒天 鶏ささみ 大根 胡瓜 人参 小松菜 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦) ごま油(ごま) ごま さつま芋 シークワサー 三温糖
10	金	麦ごはん ★親子丼(具) 冬瓜のすり流し汁 なかよし黒糖プリン	米 麦 ヲリバ ｲPW ★たまご 鶏肉 油(大豆) 玉ねぎ 人参 椎茸 長葱 鰹節 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん でん粉 冬瓜 玉ねぎ ちぢみえび えのき 人参 小松菜 鰹節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 でん粉 黒糖 牛乳 生クリーム(乳) アガー
13	月	バーガーパン ★ポーク卵サンド ゴーヤサラダ かぼちゃスープ くだもの	バーガーパン(乳 小麦 大豆) ★たまご ポーク(豚肉 乳) ほうれん草 おから(大豆) 油(大豆) こしょう でん粉 にがりのり 胡瓜 玉ねぎ ツナ マヨネーズ(大豆) レモン果汁 鶏肉 南瓜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油(大豆) 豚ガラ(豚肉) チキンフィヨン(鶏肉) 小麦粉 バター(乳) 白いんげん こしょう パセリ くだもの
14	火	麦ごはん タツリタン チョレギサラダ ★きな粉ナッツ(代替食なし)	米 麦 ヲリバ ｲPW じゃが芋 玉ねぎ 人参 鶏肉 油(大豆) 生姜 にんにく チキンフィヨン(鶏肉) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 コチジャン(大豆) ごま油(ごま) キャベツ 小松菜 胡瓜 わかめ ごま 海苔 ナムルドレッシング(小麦 ごま 大豆 鶏 豚) ★アーモンド ★くるみ 三温糖 きな粉(大豆)
15	水	★麦ごはん ★クーリツシ スルルのマース煮 ウサチー パン	米 麦 さつま芋 ★たまご 豚肉 大根 油揚げ(大豆) ちぼう 椎茸 きくらげ 昆布 豚カラ(豚) 鰹節 醤油(小麦 大豆) きびなご 小松菜 ツナ 胡瓜 パパイア 人参 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆)
16	木	黒米ごはん 中身汁 うじら豆腐 ★人参シリシリ くだもの	米 麦 黒米 ヲリバ ｲPW 豚肉 豚腸 こんにゃく 椎茸 鰹節 豚カラ(豚) 醤油(小麦 大豆) 生姜 豆腐(大豆) 魚すり身 きくらげ ひじき あお豆 人参 山芋 でん粉 油(大豆) ★たまご 人参 パパイア たら ツナ 油(大豆) 鰹節 醤油(小麦 大豆) くだもの
17	金	★かきたまうどん キャベツヒヤス和え ★抹茶蒸しパン	★たまご うどん(小麦) 鶏肉 竹輪 油揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 わかめ 長葱 鰹節 醤油(小麦 大豆) キャベツ 茄子 あお豆 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま) ★アーモンド ★たまご 小麦粉 ベーキングパウダー ケーキミックス(乳 小麦 大豆) 抹茶 白いんげん豆 小豆 豆乳 グラニュー糖 バター(乳)
20	月	コッペパン ポトフ ★スラッピーショー ★ヨーグルトフルーツ うりずんの漬じゅうし ★ピーナッツ和え ★パンカステラ(代替食なし)	コッペパン(乳 小麦 大豆) 無塩せき白ワイン(豚肉) じゃが芋 大根 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 豚カラ(豚) 醤油(小麦 大豆) こしょう 牛肉 大豆 レッドキドニー 玉ねぎ きくらげ 油(大豆) チリミックス(小麦 大豆) トマト缶 ケチャップ デミグラスソース(小麦 鶏肉) 三温糖 ★バナナ パイン缶 みかん缶 黄桃缶 ヨーグルト(乳) 米 麦 ヲリバ ｲPW うっちゃん粉 あお豆 醤油(小麦 大豆) あさり 料理酒 人参 ごま みりん 三温糖 ★ピーナッツバター 大根 もやし 胡瓜 鶏ささみ 味噌(大豆) 酢(小麦) 三温糖 ★たまご 小麦粉 ケーキミックス(乳 小麦 大豆) ベーキングパウダー バター(乳) グラニュー糖 牛乳 パイン缶
22	水	★海鮮あんかけ焼きそば じゃがいも中華和え ★大豆がらめ	★えび いか あさり かにかま 中華麺(小麦 大豆) 料理酒 白菜 玉ねぎ 筍 きくらげ たら にんにく 生姜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) でん粉 オイスターソース 豚カラ(豚) ごま油(ごま) じゃが芋 もやし 胡瓜 赤ピーマン 紅麹ハム(豚 鶏 大豆) 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま) 粒マスタード ★アーモンド 大豆 でん粉 油(大豆) ごま 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん
23	木	★トマトチーズリゾット じゃが芋とブロッコリーソテー チョコチップスコーン	★えび 米 麦 玉ねぎ 無塩せきベーコン(豚) コーン 豚カラ(豚) トマト缶 ケチャップ 三温糖 にんにく 醤油(小麦 大豆) パセリ チーズ(乳) じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー 油(大豆) ガーリックパウダー 醤油(小麦 大豆) こしょう 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油(大豆) 牛乳 チョコチップ(乳 大豆)
24	金	麦ごはん ★三色丼(炒り卵)(代替食なし) 三色丼【肉・野菜】 ゆし豆腐 豆ようかん	米 麦 ヲリバ ｲPW ★たまご 油(大豆) 鶏肉 豚肉 大豆 玉ねぎ 生姜 にんにく 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 料理酒 油(大豆) 小松菜 からし菜 えのき ごま油(ごま) ゆし豆腐(大豆) ねぎ 鰹節 味噌(大豆) 白花豆 白いんげん豆 寒天 三温糖
27	月	しらすトースト 豆乳汁 おかが和え くだもの	食パン(乳 小麦 大豆) しらす キャベツ 玉ねぎ コーン 味噌(大豆) マヨネーズ(大豆) チーズ(乳) 海苔 キャベツ じゃが芋 人参 えのき 豚肉 こんにゃく 長葱 鰹節 味噌(大豆) 豆乳 小松菜 大根 糸こんにゃく 醤油(小麦 大豆) 三温糖 くだもの
28	火	麦ごはん けんちん汁 さばの西京焼き いんげんのごま和え	米 麦 ヲリバ ｲPW 鶏肉 ごま油(ごま) 里芋 大根 ちぼう 人参 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) こんにゃく 長葱 鰹節 醤油(小麦 大豆) 生姜 さば 料理酒 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん いんげん もやし 人参 ごま 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦)
29	水	ミートソーススパゲッティー きびなごのマリネ ★スイートポテト	スパゲッティー(小麦) 油(大豆) 豚肉 牛肉 豚レバー 大豆 きくらげ 人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム にんにく デミグラスソース(小麦 鶏肉) トマト缶 ケチャップ 三温糖 きびなご でん粉 油(大豆) 赤玉ねぎ にがりのり トマト 酢(小麦) こしょう オリーブ油 三温糖 ★アーモンド ★たまご さつま芋 バター(乳) 生クリーム(乳) 三温糖 ごま
30	木	★キムチチャーハン こんにゃくの中華炒め カップカレー肉まん	★たまご 米 麦 豚肉 玉ねぎ 赤ピーマン たら きくらげ 油(大豆) にんにく ポークフィヨン(豚 鶏) 白菜キムチ(大豆) キムチ味(大豆 小麦) 醤油(小麦 大豆) こんにゃく 豚肉 にんにくの芽 黄ピーマン にんにく 生姜 ごま油(ごま) 甜面醤(小麦 大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 小麦粉 ケーキミックス(乳 小麦 大豆) ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 豚肉 大豆 玉ねぎ チーズ(乳) カレー粉 ウスターソース ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) でん粉
31	金	麦ごはん 勝つカレー マクロカツ ★元気サラダ くだもの	米 麦 ヲリバ ｲPW じゃが芋 玉ねぎ 人参 南瓜 エリンギ 油(大豆) 豚カラ(豚) にんにく カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) マドラスカレー(小麦 りんご) ウスターソース 醤油(小麦 大豆) デミグラスソース(小麦 鶏肉) マクロカツ(小麦 大豆) 油(大豆) ★アーモンド ひよこ豆 ミックスビーンズ あお豆 ブロッコリー キャベツ ヤングコーン ドレッシング(小麦 大豆 セラチン) くだもの

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・セラチン



※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油(大豆) は数回使用しています。

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆)

オイスターソース(かきエキス・漁醤)