

2024年 1月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

| 日 | 曜日 | 献立名 | 食品材料名 |
|----|----|-----------------|---|
| 9 | 火 | 麦ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | チムどん丼【肉】 | 豚挽肉 牛挽肉 豚レバー 大豆 こんにゃく 油(大豆) おろし生姜 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 三温糖 味噌(大豆) 甜面醬(小麦 大豆 ｺﾞﾏ) ｺﾞﾏ |
| | | ★チムどん丼【たまご野菜】 | 手焼錦糸(★たまご 小麦 大豆) もやし 人参 小松菜 ぜんまい 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 ｺﾞﾏ油(ｺﾞﾏ) |
| | | うちな一風みそ汁 | チキアギ 豆腐(大豆) 冬瓜 きゃべつ じゃが芋 人参 エリンギ かつお節 味噌(大豆) |
| 10 | 水 | さつま芋ライス | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW 鶏肉 さつま芋 玉葱 コーン あお豆 こんにゃく 油(大豆) 豚ガラ 醤油(小麦 大豆) みりん マース |
| | | ★マーブルケーキ(代替食なし) | ★たまご 牛乳 小麦粉 バター(乳) ケーキミックス(乳 小麦 大豆) ベーキングパウダー グラニュー糖 ココア |
| | | 豆のカレー風味サラダ | 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆 白いんげん豆 トマト 大根 胡瓜 すし酢(小麦) オリーブ油 醤油(小麦 大豆) カレー粉 マース ｺｼｼﾞｮ ｼｰｸﾞｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ |
| 11 | 木 | ゆかりご飯 | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW ゆかり |
| | | 筑前煮 | 鶏肉 人参 ｺﾞぼろ 椎茸 こんにゃく 竹輪 いんげん 油(大豆) 料理酒 三温糖 醤油(小麦 大豆) |
| | | 田作り | カエリ 三温糖 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん ｺﾞﾏ カイエンペッパー |
| | | ぜんざい | 金時豆 押麦 黒糖 三温糖 白玉団子 |
| 12 | 金 | 食パン | 食パン(乳 小麦 大豆) |
| | | ヌードルスープ | スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉葱 人参 きゃべつ セロリ マッシュルーム コーン 油(大豆) 豚ガラ おろしニンニク マース ｺｼｼﾞｮ |
| | | ★ベーコンエッグ(代替食なし) | ★たまご ｮｰｺﾝ原素スライス(★たまご 乳 豚肉 大豆) パセリ |
| | | ★フルーツサンド | ★バナナ キウイフルーツ ホイップクリーム(乳) みかん ｮｰﾝ |
| 15 | 月 | 豆乳坦々うどん | うどん(小麦) 豚肉 大豆 白菜 玉葱 人参 たけのこ 椎茸 チンゲン菜 油(大豆) おろしニンニク おろし生姜 豚ガラ 醤油(小麦 大豆) 三温糖 味噌(大豆) ｺﾞﾏ 豆板醬(小麦 大豆) 豆乳(大豆) でん粉 |
| | | ★ごまココアマシュマロ | ★アーモンド マーガリン(乳 大豆) マシュマロ ｺﾞﾏ ｻｰｽﾞﾝ ｺｺｱ ｺｰﾝﾌﾞﾚｰｸ |
| | | 胡瓜の塩昆布和え | ツナ 胡瓜 大根 塩昆布 |
| 16 | 火 | 麦ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | ピピン丼【肉】 | 牛肉 ぜんまい 木くらげ おろしニンニク 三温糖 醤油(小麦 大豆) ｺｰﾝｼﾞｬﾝ(大豆) 甜麵醬(小麦 大豆 ｺﾞﾏ) ｺﾞﾏ油(ｺﾞﾏ) |
| | | ピピン丼【野菜】 | 小松菜 もやし 人参 ｺﾞﾏ(ｺﾞﾏ) 醤油(小麦 大豆) |
| | | じゃがコンスープ | じゃが芋 玉葱 豆腐(大豆) コーン パセリ 豚ガラ ｺｼｼﾞｮ マース |
| 17 | 水 | 麦ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | 魚汁 | 魚 冬瓜 人参 エリンギ 豆腐(大豆) 青葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん マース おろし生姜 |
| | | ★ツナたま油味噌 | ★たまご ツナ 油(大豆) 味噌(大豆) 三温糖 |
| | | フジフライ | チキアギ 切干大根 昆布 豚肉 こんにゃく ｲﾗ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん マース |
| 18 | 木 | ほろほろじゅうし | もずく ツナ 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW 小松菜 豚肉 玉葱 人参 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース |
| | | グルクンの塩焼き | グルクン おろしニンニク マース |
| | | ウニムネチー | 紅芋 もち粉 グラニュー糖 |
| | | スーナー | しらす ほうれん草 こんにゃく 豆腐(大豆) 味噌(大豆) |
| 19 | 金 | きな粉揚げパン | ｺｯﾍﾟﾊﾞﾝ(乳 小麦 大豆) 油(大豆) きな粉(大豆) 黒糖粉 三温糖 |
| | | ホタテのクリームスープ | ホタテ 小麦粉 豆乳(大豆) じゃが芋 玉葱 人参 コーン マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ ローレル マース ｺｼｼﾞｮ |
| | | トマトとあお豆のサラダ | チーズ(乳) トマト あお豆 大根 酢(小麦) ｺｼｼﾞｮ 三温糖 醤油(小麦 大豆) ｮｯｶｶﾚﾓﾝ |
| 22 | 月 | 沖縄風焼きそば | 沖縄そば(小麦 大豆) チキアギ 豚肉 人参 きゃべつ もやし ｲﾗ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース |
| | | 今帰仁チンピー | もち粉 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW マース グリンピース 油(大豆) |
| | | 大根とササミの生姜和え | 大根 胡瓜 鶏ササミ ｺﾞﾏ油(ｺﾞﾏ) 醤油(小麦 大豆) 生姜 |
| 23 | 火 | 麦ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | 山芋カレー | 山芋 豚肉 玉葱 人参 エリンギ ほうれん草 油(大豆) おろしニンニク 豚ガラ カレールウフ레이크(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) 白いんげん豆 栗 マドラスカレー(小麦 りんご) ウスターソース |
| | | ハンダマサラダ | ツナ ハンダマ 赤玉葱 トマト 胡瓜 オリーブ油 酢(小麦) ｮｯｶｶﾚﾓﾝ おろしニンニク 三温糖 ｺｼｼﾞｮ |
| | | ★茹で卵(代替食なし) | ★たまご ※中学のみ |
| 24 | 水 | ★イカ墨じゅうし | ★いか ★いか墨 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW 料理酒 豚肉 人参 椎茸 こんにゃく 油揚げ(大豆) ｲﾗ 油(大豆) おろしニンニク かつお節 豚ガラ 醤油(小麦 大豆) マース |
| | | 今帰仁野菜のおみそ汁 | 豚肉 豆腐(大豆) きゃべつ さつま芋 なす エリンギ ケール かつお節 味噌(大豆) |
| | | ★タンパクフルー(代替食なし) | ★たまご 小麦粉 黒糖粉 黒糖 |
| 25 | 木 | 桜ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW 桜ごはん(小麦 大豆) からし菜 |
| | | イナムトウチ | カステラ蒲鉾 豚肉 椎茸 こんにゃく かつお節 豚ガラ 味噌(大豆) |
| | | ★人参シリシリー | ★たまご ツナ 人参 ｮｰﾊﾞｲｱ ｲﾗ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース |
| 26 | 金 | ガーリックトースト | 食パン(乳 小麦 大豆) マーガリン(乳 大豆) オリーブ油 ガーリックパウダー おろしニンニク パセリ |
| | | ★トマトスープスパゲティ | ★えび ｮｰｺﾝ(乳 小麦 大豆) スパゲティ(小麦) きゃべつ 玉葱 コーン 豚ガラ ローレル 油(大豆) トマト缶 ケチャップ トマトピューレ 三温糖 おろしニンニク ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | ★豆入りサラダ | ★アーモンド ｼﾞｬﾝﾊﾞｰｽﾄ(乳) ｮｯｺｸﾘｰ ｶﾘﾌﾗ傢ﾞｰ 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆 白いんげん豆 白ワインビネガー オリーブ油 マース 三温糖 |
| | | フルーツヨーグルト | ヨーグルト(乳) 黄桃 洋梨 ぶどう ｮｰﾝ ｻﾞｰﾘｰ みかん |
| 29 | 月 | ピラフ | バター(乳) 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW 鶏肉 玉葱 人参 あお豆 油(大豆) 豚ガラ 醤油(小麦 大豆) マース ｺｼｼﾞｮ |
| | | 芋ごまスティック | マーガリン(乳 大豆) 小麦粉 じゃが芋 ｺﾞﾏ ｮｰｼﾞﾙ粉 マース ｺｼｼﾞｮ ｶﾚｰ粉 |
| | | ★ブロッコリーとくるみのサラダ | ★たまご くるみ ｮｯｺｸﾘｰ ｺｰﾝ しめじ ｮｰﾈｰｽ |
| 30 | 火 | 麦ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | もずくスープ | もずく チキンコンソメ(乳成分 小麦 大豆 鶏肉) 豆腐(大豆) えのき茸 青葱 豚ガラ |
| | | チーズタッカルビ | チーズ(乳) 鶏肉 ｺｰﾝｼﾞｬﾝ(大豆) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖 豆板醬(小麦 大豆) おろし生姜 おろしニンニク ｺﾞﾏ油(ｺﾞﾏ) さつま芋 きゃべつ |
| | | もやしナムル | もやし 胡瓜 人参 醤油(小麦 大豆) おろしニンニク 甜麵醬(小麦 大豆 ｺﾞﾏ) ｺﾞﾏ油(ｺﾞﾏ) ｺﾞﾏ |
| 31 | 水 | 麦ごはん | 米 麦 ｺｰﾝが ｲﾝｸﾞ ｲﾌPW |
| | | タコライス丼【肉】 | 豚肉 豚レバー 牛肉 大豆 人参 玉葱 ｮｰﾏﾝ ｻﾞﾘﾐｯｸｽ(小麦 豚肉) デミグラスソース(小麦 鶏肉) ウスターソース ケチャップ ｻﾞﾘﾊﾞ傢ﾞｰ ｲﾝに 三温糖 |
| | | タコライス丼【チーズ野菜】 | チーズ(乳) きゃべつ トマト |
| | | ポテトフライ | じゃが芋 油(大豆) マース ガーリックパウダー ｺｼｼﾞｮ |

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。
 表示義務8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ
 推奨20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆) は数回使用しています。

