

2023年 12月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。  
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
1	金	なかよしパン	なかよしパン(乳小麦大豆)
		ABCスープ	マカロニ(小麦) 鶏肉 無塩せきベーコン(豚) ジャガイモ 玉葱 人参 セロリ 豚ガラ(豚) トマト缶 おろしニンニク マース こしょう 油(大豆)
		小倉あんサンド	小麦 三温糖 黒糖粉
		ツナサンド	ツナ 胡瓜 スイートレリッシュ 三温糖 こしょう マヨネーズ(大豆)
		★茹で卵(代替食なし)	★たまご ※中学生のみ
4	月	ミートソーススパゲティ【種】	スパゲティ(小麦) 油(大豆)
		ミートソーススパゲティ【ソース】	デミグラスソース(小麦 鶏肉) 豚挽肉 豚レバー 大豆 木くらげ 玉葱 エリンギ 人参 なす 油(大豆) おろしニンニク トマト缶 ケチャップ トマトピューレ 三温糖 ウスターソース
		キャラメルポテト	有塩バター(乳) さつまいも 三温糖 ごま
		★シーフードサラダ	★えび ★いか ★アーモンド ジェノバペースト(乳) 赤魚 白ワイン きゃべつ わかめ 胡瓜 コーン 白ワインピネガー オリーブ油 マース 三温糖 カーフチー果汁
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
6	水	大根飯	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW 大根 大根葉 油揚げ(大豆) 人参 椎茸 大豆 マース 油(大豆) 醤油(小麦大豆) 料理酒 かつお節
		子持ちししよも揚げ	NK子持ちししよもﾌﾗｲ(小麦大豆) 油(大豆)
		白菜の甘酢和え	白菜 水菜 生姜 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦大豆) ごま油(ごま) 唐辛子
		★沖縄風おでん	★うずらの卵 豚足 冬瓜 厚揚げ(大豆) ミニウインナー(鶏肉 豚肉) 竹輪 レタス 昆布 かつお節 料理酒 みりん 醤油 (小麦大豆)
		★ニンニク葉イリチー	★いか にんにく葉 人参 こんにゃく 油(大豆) 味噌(大豆) 醤油(小麦大豆) みりん
7	木	きびご飯	米 きび ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		大根飯	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW 大根 大根葉 油揚げ(大豆) 人参 椎茸 大豆 マース 油(大豆) 醤油(小麦大豆) 料理酒 かつお節
		子持ちししよも揚げ	NK子持ちししよもﾌﾗｲ(小麦大豆) 油(大豆)
		白菜の甘酢和え	白菜 水菜 生姜 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦大豆) ごま油(ごま) 唐辛子
8	金	コッペパン	コッペパン(乳小麦大豆)
		ポトフ	無塩せきソーセージ(豚) 大根 きゃべつ 玉葱 人参 ブロッコリー マッシュルーム 豚ガラ(豚) ローレル 醤油(小麦大豆) マース こしょう
		★皮なしキッシュ	★たまご 牛乳 ツナ 生クリーム(乳) マース こしょう チキンコンソメ(乳成分小麦大豆鶏肉) コーン 玉葱 南瓜 赤ピーマン 油(大豆) チーズ(乳)
		マセドアンサラダ	じゃがいも 人参 胡瓜 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆 白大豆 白いんげん豆 マヨネーズ(大豆) 酢(小麦)
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
11	月	きびご飯	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW
		冬瓜の中華煮	赤魚 オイスターソース へちま 冬瓜 豆腐(大豆) 人参 玉葱 椎茸 チンゲン菜 油(大豆) おろしニンニク ポーク&チキンフイオン(鶏肉 豚肉) 三温糖 醤油(小麦大豆) 唐辛子 でん粉
		もずく中華和え	もずく チキアギ もやし 人参 小松菜 醤油(小麦大豆) ごま油(ごま) チキンフイオン(鶏) 三温糖 おろしニンニク ごま
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		大根飯	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW 大根 大根葉 油揚げ(大豆) 人参 椎茸 大豆 マース 油(大豆) 醤油(小麦大豆) 料理酒 かつお節
12	火	かわり沖縄焼きそば	沖縄焼きそば(小麦大豆) 豚肉 豚レバー 料理酒 チキアギ 玉葱 人参 木くらげ もやし 青葱 トマト缶 ウスターソース マース 油(大豆)
		★ごま菓子	★アーモンド マーガリン(乳大豆) マッシュマロ ごま レーズン コーンフレーク
		じゃが芋タチャー	じゃが芋 ベーコン(乳成分小麦大豆豚肉) にら 醤油(小麦大豆) 油(大豆) マース こしょう
		★あんかけ炒飯【炒飯】	★たまご 米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW 料理酒 マース こしょう 油(大豆) 醤油(小麦大豆) 青葱
		あんかけ炒飯【野菜あん】	豚肉 冬瓜 人参 たけのこ ニンニクの芽 生姜 マース こしょう 醤油(小麦大豆) でん粉 ごま油(ごま)
14	木	きびご飯	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW
		★和風おろしハンバーグ	★たまご 豚挽肉 おから(大豆) 豆腐(大豆) パン粉(小麦) 玉葱 大根 醤油(小麦大豆) みりん 酢(小麦) 料理酒
		大根ソテー	大根 人参 エリンギ いんげん こんにゃく 豚肉 油(大豆) 醤油(小麦大豆) みりん
		★アーモンドトースト	★アーモンド 脱脂粉乳(乳) 食パン(乳小麦大豆) 三温糖 マーガリン(乳大豆)
		冬野菜と豆乳のスープ	ミートボール(小麦牛肉 豚肉 鶏肉大豆) 白菜 ジャガイモ 玉葱 人参 カリフラワー レーズ豆 油(大豆) 豚ガラ(豚) 小麦粉 豆乳(大豆) マース こしょう
18	月	味噌ラーメン【種】	中華麺(小麦大豆) ごま油(ごま)
		味噌ラーメン【汁】	豚肉 木くらげ 味噌(大豆) 醤油(小麦大豆) 三温糖 料理酒 にんにく ごま油(ごま) もやし 白菜 人参 長葱 コーン 豚ガラ(豚) マース こしょう
		★芙蓉蟹(卵アレルギーのみ代替食なし)	かに風味かまぼこ(★かに ★えび ★卵小麦大豆) ★たまご オイスターソース 青葱 椎茸 チキンフイオン(鶏) ケチャップ 酢(小麦) 醤油(小麦大豆) 三温糖 でん粉
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		大根ソテー	大根 人参 エリンギ いんげん こんにゃく 豚肉 油(大豆) 醤油(小麦大豆) みりん
19	火	きびご飯	米 きび ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		チリムッチ汁	豚肉 さつまいも さつまいもでん粉 冬瓜 人参 椎茸 小松菜 かつお節 味噌(大豆)
		きびなごのシークワサーかけ	きびなご マース 料理酒 でん粉 油(大豆) シークワサー果汁 三温糖 酢(小麦) 醤油(小麦大豆) ごま
		ハンタマ和え	ハンタマ ほうれん草 人参 ごま 三温糖 醤油(小麦大豆) 鰹削り節
20	水	きびご飯	米 きび ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		僧兵汁	豚肉 油揚げ(大豆) 里芋 ごぼう れんこん 白菜 人参 しめじ えのき にんにく 豚ガラ(豚) 味噌(大豆)
		サバのゆず塩焼き	鯖 塩こうじ ゆず 料理酒
		南瓜のそぼろ煮	南瓜 鶏挽肉 大豆 生姜 油(大豆) かつお節 醤油(小麦大豆) 三温糖 でん粉
21	木	冬至じゅうい	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW 醤油(小麦大豆) 人参 豚肉 椎茸 昆布 田芋 チキアギ グリンピース 油(大豆) かつお節 醤油(小麦大豆) マース
		ゆし豆腐汁	ゆし豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆)
		★イカゲソの唐揚げ(代替食なし)	★いか マース こしょう 小麦粉 油(大豆)
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		全粒粉パン	全粒粉パン(乳小麦大豆)
22	金	セルピロシキサンド	オイスターソース 油(大豆) 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 醤油(小麦大豆) 人参 もやし きゃべつ 春雨 マース でん粉 にら ごま油(ごま)
		ボルシチ	生クリーム(乳) ジャガイモ 人参 玉葱 白菜 牛肉 ピーツ トマト缶 トマトピューレ ケチャップ 油(大豆) おろしニンニク 豚ガラ(豚) マース こしょう 赤ワイン
		★オリヴィエサラダ	★アーモンド 鶏ささみ さつまいも 人参 胡瓜 スイートレリッシュ オリーブ油 マヨネーズ(大豆) 酢(小麦) 三温糖 こしょう
		★バナナケーキ(代替食なし)	★バナナ 牛乳 三温糖 油(大豆) マース ケーキミックス(乳小麦大豆) 小麦粉 ベーキングパウダー
		全粒粉パン	全粒粉パン(乳小麦大豆)
25	月	ターメリックライス	米 麦 ｺｰﾗｶﾞ ｲﾂPW うっちゃん粉
		クリスマスチュー	鶏肉 ジャガイモ 玉葱 マッシュルーム ブロッコリー コーン 人参 油(大豆) ｱﾙｶﾞﾝ ｸﾘｰﾑﾌﾚｰｸ ｺﾞﾏ
		クリスマスケーキ	クリームチーズ(乳) マーガリン(乳大豆) グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油(大豆) 豆乳(大豆) 抹茶 粉糖

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。  
 表示義務8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ  
 推奨20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン  
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用しています。