



令和5年




11月 給食だより



今帰仁村学校給食センター

56-2106

材料、その他の都合により献立を変更することがあります

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|--|---|---|
| <p>こ ん だ て</p> | <p>「にくのくに」の王様が決定! 今帰仁村で生まれた繁殖牛(子牛)が、熊本の農家さんにより大切に育てられ、出荷されています。13日(月)の『スキヤキ王』では、その和牛肉を使用します。</p> <p>村内小中学校図書館にて『にくのくに』はらぺこめがね作の絵本に出てくるメニューから給食絵本総選挙がおこなわれ、3人の王様が選ばれました。村内1位の王様は、1129の日に登場します。</p>  | <p>1(水) 果物 ★魅イリチャー ちくわのオープン焼き 麦ごはん チムシンジ汁</p> | <p>2(木) 果物 カラアゲ王 中華くらげ和え ★中華風おこわ 今帰仁中*にくのくに王様カラアゲ王</p> | <p>3(金)  文化の日 好きな絵本を読んだり、絵を描いたり、音楽を聴いたりして、文化を楽しんでみましょう。</p> | <p>6(月) 各小学5・6年 今帰仁中欠食 果物 芋ごまスティック 大根とこんにゃくのソテー チーズライス 今帰仁村弁当の日</p> | <p>7(火) 兼次小ふれあい給食 果物 ★パインカステラ 切干大根の和え物 ★ちゃんぼん麺</p> | <p>8(水) 果物 ★かみかみ天ぷら かみかみふりかけ 麦ごはん 根菜のごま汁 11/8 いい歯の日</p> | <p>9(木) なかよし シークワーサーゼリー 焼きのり キンパの具 ごまご飯 ★海鮮スンドゥブ</p> | <p>10(金) ★フル・ツポンチ きびなごと クワン草のマリネ 黒糖パン 冬瓜のカレースープ</p> | <p>ツナ チーズ あおのり こめ むぎ こむぎこ マーガリン ごま あぶら じゃがいも たまねぎ にんじん あおめめ だいこん こんにゃく コーン くだもの</p> | <p>13(月) いんげんのごま和え ★あおさ入りたまご焼き 麦ごはん スキヤキ王 今帰仁小*にくのくに王様スキヤキ王</p> | <p>14(火) ★ブロッコリーの豆サラダ ピザポテト 秋のきのこパスタ</p> | <p>15(水) 源平なます ★三色丼 花麩のすまし汁(麦ごはん) 七五三</p> | <p>16(木) 果物 マーミナーのウサチー 手作り紅いも団子 ぼろぼろじゅうしい いい芋の日</p> | <p>17(金) フォボーズ ジャム ★ロソッリ グル昆のバジル焼き コッペパン アイントプフ</p> | <p>20(月) 枝豆とひじきの和え物 ガーリックポテト カレーうどん</p> | <p>21(火) 今中2年欠食 果物 春雨サラダ 麦ごはん 麻婆豆腐</p> | <p>22(水) 今中2・3年欠食 果物 ★雪花和え サバのみぞれかけ きびご飯 呉汁 小雪</p> | <p>23(木)  勤労感謝の日 給食は、たくさんの人達の関りでできています。常に感謝の気持ちでいただきます。しょう!</p> | <p>24(金) 今中2・3年欠食 おかか和え しらすトースト 豚汁 和食の日</p> | <p>27(月) 今小欠食 今中3年欠食 果物 豆揚げもち 大根とササミの生姜和え 沖縄風焼きそば</p> | <p>28(火) 果物 酢魚 ★コーンたまごスープ 麦ごはん</p> | <p>29(水) 果物 テリヤキチキン王 じゃが芋とブロッコリーのソテー ケチャップライス 兼次小・天底小*にくのくに王様テリヤキチキン王</p> | <p>30(木) ★ムジヌフスコーン もずくのすまし汁 冬瓜のそぼろ丼(麦ごはん)</p> | <p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。 今月のおすすめ食材 生姜 胡瓜 冬瓜 瓜 なら ゴーヤ 南瓜 赤瓜 さつま芋 紅芋 ウン チェーバー ケール 豆腐</p> | <p>27(月) 今小欠食 今中3年欠食 果物 豆揚げもち 大根とササミの生姜和え 沖縄風焼きそば</p> | <p>28(火) 果物 酢魚 ★コーンたまごスープ 麦ごはん</p> | <p>29(水) 果物 テリヤキチキン王 じゃが芋とブロッコリーのソテー ケチャップライス 兼次小・天底小*にくのくに王様テリヤキチキン王</p> | <p>30(木) ★ムジヌフスコーン もずくのすまし汁 冬瓜のそぼろ丼(麦ごはん)</p> | <p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。 今月のおすすめ食材 生姜 胡瓜 冬瓜 瓜 なら ゴーヤ 南瓜 赤瓜 さつま芋 紅芋 ウン チェーバー ケール 豆腐</p> | <p>27(月) 今小欠食 今中3年欠食 果物 豆揚げもち 大根とササミの生姜和え 沖縄風焼きそば</p> | <p>28(火) 果物 酢魚 ★コーンたまごスープ 麦ごはん</p> | <p>29(水) 果物 テリヤキチキン王 じゃが芋とブロッコリーのソテー ケチャップライス 兼次小・天底小*にくのくに王様テリヤキチキン王</p> | <p>30(木) ★ムジヌフスコーン もずくのすまし汁 冬瓜のそぼろ丼(麦ごはん)</p> | <p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。 今月のおすすめ食材 生姜 胡瓜 冬瓜 瓜 なら ゴーヤ 南瓜 赤瓜 さつま芋 紅芋 ウン チェーバー ケール 豆腐</p> | <p>ツナ チキアギ ササミ おきなわそば もちこ あぶら さつまいも ごまあぶら にんじん きゃべつ もやし グリンピース たら だいこん きゅうり しょうが くだもの</p> | <p>たまご さかな こめ むぎ でんぶん じゃがいも あぶら ごまあぶら さとう コーン ながねぎ たまねぎ にんじん たら けのこ ビーマン しいたけ くだもの</p> | <p>ベーコン とりにく ツナ こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン ビーマン ブロッコリー カリフラワー トマト 佃煮 くだもの</p> | <p>ぶり だいす もずく とうふ ヨーグルト きゅうりにゅう チーズ こめ むぎ あぶら マーガリン さとう アーモンド でんぶん こんにゃく</p> | <p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。 今月のおすすめ食材 生姜 胡瓜 冬瓜 瓜 なら ゴーヤ 南瓜 赤瓜 さつま芋 紅芋 ウン チェーバー ケール 豆腐</p> |
|----------------------------|---|--|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|--|---|---|

学校給食費は、期限内に納めましょう。