

2023年 11月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
1	水	麦ごはん 手ムシソシ汁 かつお節のオーブン焼き ★鮭イリチャ 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ かつお節 豚肉 豚レバー じゃが芋 大根 人参 こんにゃく 椎茸 油揚げ(大豆) 青葱 豚カラ(豚) 味噌(大豆) ★たまご ｺｰﾝ 豚肉(乳 豚肉) 湿麺(小麦 大豆) 醤油(小麦 大豆) マース 油(大豆) じゃべつ もやし 人参 かしら菜 こしょう 栗物
2	木	★中華風おこわ カラアゲ玉 中華くらげ和え 栗物	★えび あさり 米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ だけのご 人参 木くらげ 椎茸 ぎんなん 生姜 ごま油(ごま) チキン(フィッシュ) 醤油(小麦 大豆) みりん こしょう 鶏肉 こしょう おろしニンニク 小麦粉 だん粉 揚げ油(大豆) 中華くらげ(乳 小麦 大豆) わかめ 白きくらげ 大根 人参 胡瓜 ごま 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) ごま油(ごま) 三温糖 マース 栗物
6	月	チーズライス 手ムシソシ汁 大根とこんにゃくのソテー 栗物	チーズ(乳) 米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ツナ 玉葱 人参 あお豆 油(大豆) チキン(フィッシュ) マース こしょう 手ムシソシ汁 じゃが芋 小麦粉 こしょう 青のり だし 揚げ油(大豆) カレー粉 大根 こんにゃく ｺｰﾝ 油(大豆) マース 醤油(小麦 大豆) こしょう 栗物
7	火	★ちゃんぽん麺(具・汁) ★パインカステラ【代替食なし】 切干大根の和え物 麦ごはん 栗物	★いか ★えび かまぼこ 白菜 じゃべつ 玉葱 人参 もやし 絹さや 木くらげ 油(大豆) 豚カラ(大豆) ごま マース 醤油(小麦 大豆) ★たまご 牛乳 マーガリン(乳 大豆) 小麦粉 ケーキミックス粉(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー グラニュー糖 バイン レーズン 切干大根 胡瓜 人参 (ひしき) ごま 醤油(小麦 大豆) 三温糖 特濃酢(小麦) ごま油(ごま) 栗物
8	水	麦ごはん 栗物 ★かみかみ天ぷら 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ かつお節 大根 人参 こほう 椎茸 こんにゃく しめじ 青葱 ごま 味噌(大豆) ★ささいか ★たまご 玉葱 人参 木くらげ 大豆 小麦粉 ｺｰﾝｽﾀｰﾁ ｺｰﾝ 揚げ油(大豆) かつお節 かつお節 じゃが芋 酢(小麦) みりん 醤油(小麦 大豆) 三温糖 栗物
9	木	ごまご飯 ★海鮮スンドップ キンパの具 焼きのり 栗物	米 もちきび ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ごま マース ごま油(ごま) ★たまご※中学生のみ あさり 赤魚 ゆし豆腐 白菜 長葱 エノキ ごま油(ごま) 豚カラ(豚) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖 コチジャン(大豆) おろしニンニク 牛肉 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖 コチジャン(大豆) おろしニンニク ごま油(ごま) ほうれん草 人参 もやし 胡瓜 豆板醤(小麦 大豆) 千切庵摩 焼きのり 栗物
10	金	黒糖パン 冬瓜のカレースープ 栗物 ★フルーツポンチ	黒糖パン(乳 小麦 大豆) 冬瓜 鶏肉 人参 しめじ 小松菜 油(大豆) 豆乳(大豆) 豚カラ(豚) 小麦粉 カレー粉 マース こしょう 牛乳※中学生のみ 栗物 ★バナナ バイン みかん 黄桃 シークワーサー果汁 グラニュー糖
13	月	麦ごはん スパキチ ★あおさりたまご焼き【代替食なし】 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ 和牛肉(ﾌﾞﾛｯｸ) かつお節 白菜 人参 長葱 こんにゃく 豆腐(大豆) 料理酒 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん ★たまご 油(大豆) あおさ 湿麺(小麦 大豆) おから 醤油(小麦 大豆) みりん 栗物
14	火	秋のきのこパスタ ピザパテ ★ブロッコリーの豆サラダ 栗物	スパゲティ(小麦) 赤魚 しめじ 椎茸 エリンギ じゃべつ 玉葱 人参 青葱 油(大豆) おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) こしょう チーズ(乳) じゃが芋 玉葱 ピーマン ｻｰｼﾞﾝｸﾞ(牛肉 豚肉 大豆) 油(大豆) マリナーズ(ゆんご 大豆) ★アーモンド シェパバースト(乳) ブロッコリー カリフラワー 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆 白ワインピネガー オリーブ油 マース 三温糖
15	水	麦ごはん 三色丼(肉とほろ) ★三色丼(たまご 野菜) 花魁のすまし汁 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ 鶏肉 豚肉 大豆 玉葱 おろし生姜 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 料理酒 油(大豆) ★たまご 小松菜 からし菜 エノキ ごま油(ごま) 油(大豆) あさり 煮干し(さば) かつお節 花魁(小麦) 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 青葱 わかめ 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 マース 栗物
16	木	ハンバーグ 栗物 ★マーマレードソース 栗物	大根 胡瓜 人参 みそ(大豆) ごま 三温糖 醤油(小麦 大豆) 特濃酢(小麦) ハンバーグ(小麦) じゃが芋 小麦粉 しょうゆ 小松菜 人参 ｺｰﾝ 揚げ油(大豆) マース 栗物 マーマレードソース(りんご) しょうゆ(小麦) 砂糖(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁 栗物
17	金	コッペパン 栗物 ★チョコビーンズ 栗物	コッペパン(乳 小麦 大豆) 栗物 ★チョコビーンズ(乳) 小麦粉 砂糖(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁 オリーブ油 三温糖 酢(小麦) マース 栗物
20	月	カレーうどん 栗物	かつお節 うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 ピーマン エリンギ 白いんげん豆 油(大豆) カレー(小麦) 小麦粉(小麦) 鶏肉(小麦) テーオーカレーフレーク(小麦) ｺｰﾝ 揚げ油(大豆) みりん 栗物
21	火	麦ごはん 栗物 ★麻婆豆腐 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ 豆腐(大豆) 豚肉 大豆 玉葱 人参 長葱 たら 生姜 木くらげ 豚カラ(豚) 油(大豆) おろしニンニク 味噌(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆) 豆板醤(小麦 大豆) ごま油(ごま) だん粉 春雨 もやし 人参 胡瓜 にかうり 紅麹(大豆) 鶏肉(大豆) 醤油(小麦 大豆) 特濃酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま) ごま 栗物
22	水	ごまご飯 栗物 ★サバのめかけ 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ かつお節 大豆 じゃが芋 白菜 胡瓜 しめじ 油揚げ(大豆) 味噌(大豆) サバ(乳) 小麦粉 揚げ油(大豆) 大根 生姜 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 三温糖 ★醤油(小麦) ★たまご 小麦粉 人参 特濃酢(小麦) 人参 ほうれん草 三温糖 醤油(小麦 大豆) 竹輪 おから 栗物
24	金	しらすトースト 栗物 ★おかつ和え 栗物	食パン(乳 小麦 大豆) チーズ(乳) しらす じゃべつ 玉葱 ｺｰﾝ 味噌(大豆) マヨネーズ 刻みのり かつお節 豚肉 里芋 じゃが芋 大根 人参 こほう 豆腐(大豆) こんにゃく 青葱 味噌(大豆) かつお節 小松菜 赤瓜 醤油(小麦 大豆) 三温糖 栗物
27	月	沖繩風焼きそば 栗物 ★大根とササミの生姜和え 栗物	沖繩そば(小麦 大豆) ツナ チキアキ 人参 じゃべつ もやし たら 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース もち粉 ｺｰﾝ 小麦粉 揚げ油(大豆) さつま芋※中学生のみ 大根 ササミ 生姜 胡瓜 醤油(小麦 大豆) ごま油(ごま) 栗物
28	火	麦ごはん 栗物 ★コーンたまスープ 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ★たまご ｺｰﾝ 長葱 豚カラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう 赤魚 マース こしょう だん粉 揚げ油(大豆) じゃが芋 玉葱 人参 だけのご ピーマン 椎茸 油(大豆) ケチャップ 三温糖 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) ごま油(ごま) 栗物
29	水	ケチャップライス 栗物 ★じゃが芋とブロッコリーのソテー 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ 無塩せきベーコン(豚) 玉葱 人参 マッシュルーム ｺｰﾝ ピーマン 油(大豆) ケチャップ トマト缶 チキン(フィッシュ) 鶏レック 料理酒 みりん 醤油(小麦 大豆) 三温糖 ツナ カレールックパウダー じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー カリフラワー 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) こしょう 栗物
30	木	麦ごはん 栗物 ★冬瓜のそぼろ丼 栗物	米 麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ かつお節 豚肉 大豆 冬瓜 玉葱 人参 木くらげ いんげん こんにゃく 油(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん だん粉 栗物 ★冬瓜のすまし汁 栗物

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。
 表示義務8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ
 推奨20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用しています。