

2023年 10月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜	献立名	食 品 材 料 名
2	月	マーボーあんかけ麺[類]	中華麺(小麦 大豆) ごま油
		マーボーあんかけ麺[具]	オイスターソース 豆腐(大豆) 豚ひき肉 大豆 油(大豆) 料理酒 おろしニンニク おろし生姜 玉葱 人参 ニラ たけのこ かつお節 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 豆板醤(小麦 大豆) でん粉
		★中華風ツナポテト	★アーモンド じゃが芋 胡瓜 ツナ 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦) ごま油(ごま)
3	火	秋の幸おこわ	豚肉 油揚げ(大豆) 米 麦 もち米 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ 粟 油(大豆) ごま しめじ 人参 こほう ねぎ ごま かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん マース
		★ぐりとぐらのカステラ(代替食なし)	★たまご 牛乳 クラニュー糖 小麦粉 ケーキミックス粉(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー マーガリン(乳 大豆) 砂糖 卵(小麦) クラニュー糖 醤油(小麦 大豆)
4	水	煮込み汁	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ 大豆 鶏肉 人参 エリンギ 小松菜 ちぎアキ 豆腐(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん マース
		いわしの味噌煮	NKR産いわしの味噌煮(大豆)
5	木	フーロコとワンチーパー炒め	ﾊｰｺﾝ(卵成分 大豆 小麦 豚肉) フーロコ ワンチーパー ごま油(ごま) 醤油(小麦 大豆) マース だししょう
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		★ワンタンスープ	★ｽｰﾌﾟ NKR海鮮ワンタン(小麦 大豆) 豚 白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース だししょう ごま油(ごま)
6	金	きびなこの中華風煮	きびなこ 三温糖 みりん 醤油(小麦 大豆) おろし生姜 おろしニンニク 白ごま 豆板醤(小麦 大豆)
		★パンサンスー	錦糸卵(★たまご小麦 大豆) 紅麴ハム(豚肉 鶏肉 大豆) 胡瓜 人参 もやし 春雨 醤油(小麦 大豆) 特濃酢(小麦)
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
10	火	★ワナンパン	★ｽｰﾌﾟ NKR海鮮ワンタン(小麦 大豆) 豚 白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース だししょう ごま油(ごま)
		野菜スープ	赤魚 カステラかまぼこ じゃが芋 きゃべつ 大根 人参 玉葱 ブロッコリー 豚ガラ(豚) ローレル 醤油(小麦 大豆) マース だししょう
		ワインナーのチリドック[ワインナー]	ワインナー(ソーセージ) 牛肉 豚肉 大豆 小麦
11	水	ワインナーのチリドック[チリドック]	玉葱 大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆 牛挽肉 豚挽肉 油(大豆) チリミックス(小麦 豚肉) デミグラスソース(小麦 鶏肉) ケチャップ チリパウダー トマト缶 三温糖 だししょう ※中学生のみチーズ(乳)
		★ココアごま菓子	★アーモンド マーガリン(乳 大豆) マシュマロ 白ごま 黒ごま レーズン コーンフレーク ココア
		玄米ごはん	米 玄米 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
12	木	★南瓜と卵のスープ	★たまご 南瓜 ほうれん草 玉葱 しめじ 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース だししょう
		レバーとポテトのソースあえ	豚レバー 生姜 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) でん粉 揚げ油(大豆) じゃが芋 ケチャップ ウスターソース 三温糖
		★ブルーベリーフルーヨーグルト	★ﾊﾞﾅﾅ ﾌﾙｰﾍﾞﾘｰ ｻﾞﾋﾞｰﾝ ｷﾏﾝ 黄桃缶 ヨーグルト
13	金	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		ゆし豆腐汁	ゆし豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆)
		もずく丼	もずく 豚挽肉 大豆 玉葱 人参 赤ヒーマン コーン缶 油(大豆) おろしニンニク かつお節 醤油(大豆) みりん 三温糖 豆板醤(小麦 大豆)
16	月	カープチャーゼリー	カープチャーゼリー シークワーサー果汁 アガー クラニュー糖 みかん缶
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		豆乳汁	さやべつ じゃが芋 人参 エノキ 豚肉 こんにゃく 長葱 かつお節 味噌(大豆) 豆乳(大豆)
17	火	さばの生姜焼き	さば 醤油(小麦 大豆) みりん 生姜 三温糖 ごま
		★大根と卵のみそ炒め	★たまご 豚肉 大根 玉葱 醤油(大豆) 油(大豆) 料理酒 味噌(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆)
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
18	水	おけパン	ｺｯﾍﾟﾊﾝ(乳 小麦 大豆) 揚げ油(大豆) きな粉(大豆) 黒糖粉 三温糖
		チキンピーズ	鶏肉 大豆 大根 人参 玉葱 いんげん マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ(豚) ケチャップ トマト缶 デミグラスソース(小麦 鶏肉) トマトピューレ おろしニンニク
		さつま芋のココロサラダ	さつま芋 じゃが芋 胡瓜 あお豆 コーン セロリ レーズン マヨネーズ だししょう ※中学生のみチーズ(乳)
19	木	キムタクご飯	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ 豚肉 キムチの素 白菜キムチ(大豆) 千切りたくあん 玉葱 人参 たら 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) だししょう
		野菜の春巻き	NKR/パリのたっぷり野菜の春巻き(小麦 大豆 鶏) 揚げ油(大豆)
		★こんにゃくのピリ辛炒め	★たまご こんにゃく 油(大豆) 豚挽肉 大豆 いんげん 人参 ごま油(ごま) おろしニンニク おろし生姜 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 豆板醤(小麦 大豆)
20	金	沖縄野菜そば[類]	沖縄そば(小麦 大豆) 油(大豆)
		沖縄野菜そば[具・汁]	豚肉 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 生姜 きゃべつ もやし 人参 ちぎアキ 豚ガラ(豚) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
		タピオカワザン	さつま芋 タピオカ粉 三温糖 きな粉(大豆)
21	土	スーナー	からし菜 豆腐(大豆) ツナ 味噌(大豆)
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		マロン入りカレー	カレー粉(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) 粟 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油(大豆) おろしニンニク おろし生姜 豚ガラ(豚) 赤いんげん豆 ウスターソース
22	日	★ドーナツちゃん(代替食なし)	★たまご マーガリン(乳 大豆) 小麦粉 おから ベーキングパウダー 三温糖 油(大豆)
		クワンピクルス	クワン豆 大根 酢(小麦) クラニュー糖 胡瓜 千切大根漬け スイートレリッシュ 黒ごま
		小豆ごはん	米 もち米 小豆 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
23	月	イナムドッチ	豚肉 カステラかまぼこ 椎茸 こんにゃく かつお節 豚ガラ(豚) 味噌(大豆)
		クワンのから揚げ	クワン 揚げ油(大豆)
		ケーフィリチ	昆布 豚肉 千切大根 人参 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん マース
24	火	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		★海鮮あんかけ丼	★いか ★えび あさり オイスターソース 豚肉 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) みりん 料理酒 白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 たけのこ 油(大豆) かつお節 でん粉 ごま油(ごま)
25	水	ココナッツミルク	タピオカパール 黄桃 みかん ぶどう ココナッツミルク クラニュー糖
		トマトクリームスパゲティ	牛乳 生クリーム(乳) スパゲティ(小麦) 無塩せきベーコン(豚) 小麦粉 玉葱 人参 茄子 マッシュルーム にんにく 油(大豆) トマト缶 トマトピューレ ケチャップ 白いんげん豆 白花豆 マース だししょう
		ハンパポテト	じゃが芋 無塩せきベーコン(豚) ハンパ粉 パプリック オリーブ油 おろしニンニク マース
26	木	イタリアンサラダ	シェパード(乳) きゃべつ 胡瓜 カリフラワー 赤ヒーマン ツナ 白ワインビネガー オリーブ油 マース 三温糖
		きのこの炊き込みご飯	あさり 米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ しめじ 椎茸 エリンギ エノキ 油揚げ(大豆) かつお節 料理酒 醤油(小麦 大豆) みりん マース
		魚の紅葉やき	ﾊﾞﾅﾅ だししょう 人参 マヨネーズ ｻﾞﾋﾞｰﾝ粉
27	金	五目煮豆	大豆 こんにゃく 人参 れんこん だし昆布 みりん 料理酒 醤油(小麦 大豆) 三温糖
		ハーガーパン	ﾊｰｶﾞｰﾊﾝ(乳 小麦 大豆)
		月見団子汁	白玉粉 豆腐(大豆) 南瓜 大根 さつま芋 玉葱 人参 小松菜 鶏肉 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
28	土	★月見たまご(代替食なし)	白玉焼酎まるおんレシ(★たまご 卵 大豆 せらチン)
		コールスローサラダ	チーズ(乳) きゃべつ 人参 コーナー コーン ツナ スイートレリッシュ マヨネーズ 酢(小麦) レモン果汁
		焼きうどん	うどん(小麦) 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 もやし 木くらげ 小松菜 油揚げ(大豆) 油(大豆) おろしニンニク
29	日	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
30	月	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
31	火	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
1	水	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
2	木	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
3	金	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
4	土	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
5	日	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
6	月	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
7	火	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
8	水	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
9	木	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
10	金	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
11	土	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
12	日	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
13	月	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
14	火	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
15	水	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
16	木	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
17	金	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
18	土	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
19	日	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
20	月	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
21	火	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
22	水	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
23	木	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
24	金	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
25	土	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
26	日	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
27	月	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
28	火	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
29	水	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
30	木	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
31	金	煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ
		煮こぼん	米 麦 ｺｰﾝｶﾈ ｲﾝﾍﾞﾝ

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。
 表示義務8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ
 推奨20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用しています。