



今帰仁村学校給食センター

☎ 56-2106

材料、その他の都合により献立を変更することがあります

19日は子ども達と食卓を囲んで、家庭で食事を楽しみましょう！

<p>こんだて</p> <p>あかきみどり</p>	<p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p> <p>今月のなきじん産食材</p> <p>きゅうり ピーマン ゴーヤー にら あかうり なす かぼちゃ とうがん しょうが シークワーサー とうふ もずく</p> <p>季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力をお願い致します。(購入します。) 連絡まっています。</p>	<p>今月のウチナー行事食</p> <p>7日(木)沖縄終戦の日 21日(木)トーカチ 25日(月)秋の彼岸 28日(木)十五夜</p> <p>沖縄には、沢山の旧暦行事があります。家庭でも日々のウチナー行事の意味を話しあってほしいと思います。</p>	<p>今月の給食レシピ</p> <p>ふちやぎ 材料 (4人分) もち粉 120g 水 50g ゆで小豆 40g</p> <p>もち粉、水をあわせてこねる。小判型に成形し、小豆をまぶして蒸す。</p> <p>☆手作りふちやぎで、十五夜を眺めませんか。</p>	<p>1(金)</p> <p>果物 スロベニア風サラダ 魚のマスタード焼き こっぺパン ゴラーシュ</p> <p>FIBAN スケットワールド カップ にちなんで スロベニア料理</p> <p>ぎゅうにく さかな じゃがいも マヨネーズ オリーブオイル さとう あぶら たまねぎ にんじん 赤ピーマン じゃがいも トマト にんにく じゃがいも きゅうり コーン くだもの</p>	
<p>こんだて</p> <p>あかきみどり</p>	<p>4(月)</p> <p>★ごま菓子 ★親子丼(麦ごはん) ちくわ和え</p>	<p>5(火)</p> <p>果物 梅肉和え サバの塩こうじ焼き 玄米ご飯 はなちゃんのみそ汁 絵本とコラボ給食「はなちゃんのみそ汁」</p>	<p>6(水)</p> <p>黒豆フルーツポンチ ★豆腐のチリソース 中華ソース焼きそば 黒豆の日</p>	<p>7(木)</p> <p>スプイとパインの甘酢和え ウムクジアンダギー ポロポロ ゴーヤーアップサー じゅうしい 沖縄終戦の日</p>	<p>8(金)</p> <p>果物 キャベツサラダ ★ベーコンエッグ ポークピーンズ 食パン 絵本とコラボ給食「ハウルの動く城」</p>
<p>あかきみどり</p>	<p>とりにく ちくわ たまご こめ むぎ あぶら さとう マーガリン あぶら こま コーンフレーク マッシュ たまねぎ にんじん しいたけ ながねぎ もやし きゅうり レーズン</p>	<p>とうふ わかめ みそ サバ かつおぶし こめ げんまい さとう なめこ ながねぎ きゃべつ きゅうり にんじん こまつな うめ くだもの</p>	<p>ぶたもも えび とうふ ぎゅうにく かんてん くるまめ ちゅうかさば こまあぶら さとう でんぶ あぶら きゃべつ たまねぎ にんじん ピーマン もやし 木くらげ すいか もかん おとう</p>	<p>もずく ツナ ぶたにく とうふ みそ かつおぶし こめ むぎ さつまいも でんぶ あぶら さとう こまつな にんじん ゴーヤー にら とうがん パイン</p>	<p>ぶたにく だいたい ベーコン たまご パン じゃがいも さとう オリーブオイル あぶら たまねぎ にんじん しいたけ マッシュルーム トマト きゃべつ きゅうり アスパラ くだもの</p>
<p>こんだて</p> <p>あかきみどり</p>	<p>11(月)</p> <p>ブロッコリーのレモン和え スパゲティ アラボネーズ ★おしり探偵の スイーツポテト 絵本とコラボ給食「おしり探偵」</p>	<p>12(火)</p> <p>★こんにやく和え ★きびなごのごま揚 マーボー茄子丼(麦ごはん)</p>	<p>13(水)</p> <p>果物 ほうれん草のおひたし 深川飯 具沢山みそ汁</p>	<p>14(木) 今小1年ふれあい給食</p> <p>果物 ★ゴーヤーチャンプルー もずくの佃煮 きびご飯 魚のお汁 敬老の日(9月18日)にちなんで</p>	<p>15(金) 今中2年欠食</p> <p>プルーン ★豆コブサラダ ヌードルスープ ピザトースト</p>
<p>あかきみどり</p>	<p>ぶたにく だいたい なまクリーム ツナ スパゲティ あぶら さとう さつまいも マーガリン アーモンド じゃがいも たまねぎ にんじん しいたけ マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン トマト</p>	<p>とうふ ぶたにく ぶたレバー だいたい みそ きびなご たまご チキアギ ひじき こめ むぎ アーモンド あぶら さとう こまあぶら こまごこ こま マヨネーズ でんぶ なす たまねぎ にんにく ほうれん草 とうふ にんじん こんにやく</p>	<p>あさり とりにく みそ かつおぶし ひじき あぶらあげ チキアギ こめ むぎ さとう こんにやく あぶら じゃがいも にんじん ほうれん草 たまねぎ じゃがいも とうがん エリンギ ほうれん草 もやし くだもの こんにやく</p>	<p>さかな みそ チキアギ ぶたにく もずく たまご こめ むぎ さとう あぶら とうがん にんじん エリンギ ねぎ ゴーヤー たまねぎ きくらげ しいたけ しょうが くだもの</p>	<p>とりにく ソーセージ チーズ まめ パン スパゲティ アーモンド マヨネーズ さとう こま あぶら さつまいも たまねぎ にんじん セロリ ピーマン コーン プルーン きゃべつ ブロッコリー</p>
<p>こんだて</p> <p>あかきみどり</p>	<p>18(月)</p> <p>敬老の日 おじい、おばあは、島野菜、島豆腐、さかな、かいそう菜、島豆腐、魚や海藻を</p>	<p>19(火)</p> <p>パイン缶 ぷるぷる ナシゴレン ★冬瓜のすり流し汁 食育の日 伊江島特産品</p>	<p>20(水)</p> <p>穀物ふりかけ くるみ和え 麦ごはん じゃが芋のそぼろ煮</p>	<p>21(木)</p> <p>★ピーナツ和え タロ芋の空揚げ アカマーミーご飯 中身汁 1日早い トーカチ(88歳)お祝い献立</p>	<p>22(金)</p> <p>コールスローサラダ ササミフライ 青切シークワーサー ヘチマの コッペパン クリームスープ シークワーサーの日</p>
<p>あかきみどり</p>	<p>よく食べていました。 “食べものはくすいむん” ちゃ〜がんじゅ〜!</p>	<p>とりにく たまご ちきあぎ こめ むぎ でんぶ ぷるぷる たまねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン じゃがいも マッシュルーム さくらげ しょうが こまつな パイン とうがん しいたけ</p>	<p>とりにく あぶらあげ こめ むぎ じゃがいも くるみ さとう きくらげ しいたけ たまねぎ にんじん いんげん ほうれん草 もやし こんにやく</p>	<p>ぶたにく いか みそ こめ むぎ ピーナツバター さとう タロイモ あぶら こんにやく しいたけ きゅうり もやし くだもの しょうが</p>	<p>あさり とりササミ レンズまめ ぎゅうにく いんげんまめ パン じゃがいも でんぶ こまご あぶら さとう マヨネーズ へちま たまねぎ にんじん シークワーサー キャベツ にんじん きゅうり コーン</p>
<p>こんだて</p> <p>あかきみどり</p>	<p>25(月) 天底小欠食</p> <p>果物 シマナーの和え物 御三味(揚げ豆腐・昆布・ごぼう) 麦ごはん シカムドゥチ 秋の彼岸にちなみ</p>	<p>26(火)</p> <p>★コナツケーキ ピクルス べつたら漬 麦ごはん さかなカレー 絵本とコラボ給食「ノラネコぐんだんカレーライス」</p>	<p>27(水) 今小5年・兼次小欠食</p> <p>果物 ごぼうのごま和え きびなごの にんにく風揚げ ★かきたまうどん</p>	<p>28(木) 今小5年欠食</p> <p>果物 ふちやぎ マクムイチャー きびご飯 ゆし汁 1日早い 十五夜(旧8月15日)献立</p>	<p>29(金) カツサンドを作ろう! 運動会・中学地区陸上応援献立</p> <p>果物 トン勝ツ! ミネストローネスープ</p>
<p>あかきみどり</p>	<p>ぶたにく かまぼこ とうふ こんにやく かつおぶし こめ むぎ さとう こんにやく とうがん しいたけ ほうろくからしな こまつな もやし にんじん くだもの</p>	<p>さかな いんげんまめ たまご ぎゅうにく マーガリン こめ むぎ じゃがいも さとう むぎこ アーモンド マーガリン くり コナツケーキ たまご にんじん ブロッコリー パナナ だいこん きゅうり</p>	<p>とりもも ちきあぎ あぶらあげ わかめ たまご きびなご ひじき うどん でんぶ こま さとう たまねぎ にんじん ながねぎ ほうろく きゅうり くだもの</p>	<p>ゆしとうふ みそ ぶたにく あさり ちきあぎ こめ きび もちこ ねぎ まごも にんじん にら しいたけ こんにやく くだもの</p>	<p>ベーコン ぶたにく ひよこめ パン じゃがいも こまごこ パン あぶら マヨネーズ キャベツ たまねぎ にんじん セロリ マト ぎゅうり コーン レーズン くだもの</p>

学校給食費は、期限内に納めましょう。