

2023年 9月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
1	金	コッペパン ゴラッシュ 魚のマスタード焼き スロベニア風サラダ 果物	コッペパン(乳 小麦 大豆) 牛肉 玉葱 人参 赤ピーマン じゃが芋 エリンギ トマト缶 にんにく 油(大豆) 豚カラ(豚) マース こしょう パプリカ粉 赤ワイン 三温糖 パサ こしょう マスタード マヨネーズ きゃべつ レッドきゃべつ 胡瓜 人参 コーン りんご酢(りんご) 醤油(小麦 大豆) オリーブ油 三温糖 マー
4	月	麦ご飯 ★親子丼 ★ごま菓子 ちくわ和え	米 麦 ★鶏卵 鶏肉 油(大豆) 玉葱 人参 椎茸 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん でん粉 ★アーモンド マーガリン(乳 大豆) マッシュマロ 白ごま 黒ごま レーズン コーンフレーク ちくわ もやし 胡瓜 人参 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖
5	火	玄米ご飯 はなちゃんのみそ汁 ザバの塩麹焼き 梅肉和え 果物	米 玄米 沖縄豆腐(大豆) わかめ なめこ 長葱 だし昆布 かつお節 麦みそ(大豆) サバ 塩麹 にんにく 料理酒 きゃべつ 胡瓜 人参 小松菜 かつお節のり 梅ひしお(りんご 大豆 小麦 オレンジ) 三温糖 醤油(小麦 大豆)
6	水	中華ソース焼きそば ★豆腐のチリソース 黒豆フルーツポンチ ポロポロじゅうし コッペパン ラムクシアンダキー スライとパインの甘酢和え	中華麺(小麦 大豆) ごま油(ごま) 豚肉 きゃべつ 人参 玉葱 ピーマン もやし 木くらげ 油(大豆) ウスターソース にんにく あおのり ★えび オイスターソース 沖縄豆腐(大豆) 玉葱 トマトピューレ ケチャップ にんにく 三温糖 豆板醤(小麦 大豆) でん粉 牛乳 アガー クラニュー糖 すいか みかん 黄桃 丹波黒 みつ豆寒天 もずく 米 麦 小松菜 人参 ツナ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) かつお節のり 鶏肉 厚揚げ(大豆) 油(大豆) かつお節 赤味噌(大豆) みりん さつま芋 でん粉 たら マース 油(大豆) 冬瓜 バイン クラニュー糖 特濃酢(小麦)
8	金	食パン ポークビーンズ ★ベーコンエッグ(代替食なし) キャバツサラダ 果物	食パン(乳 小麦 大豆) 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん マッシュルーム 油(大豆) 豚カラ(豚) ケチャップ トマト缶 デ ミグラスソース(小麦 鶏肉) トマトピューレ にんにく 三温糖 ベーコン(★たまご 乳 豚肉 大豆) ★鶏卵 シニアバースト(乳) きゃべつ 胡瓜 人参 アスパラ ワインピネガー オリーブ油 マース 三温糖
11	月	スパゲティアラポネーズ ★おしり探偵のスイートポテト ブロッコリーのレモン和え	スパゲティ(小麦) 豚肉 大豆 油(大豆) にんにく 生姜 ワイン 玉葱 人参 セロリ グリンピース しめじ マッシュルーム トマト缶 ケチャップ ウスターソース トマトピューレ 三温糖 マース ★アーモンド マーガリン(乳 大豆) さつま芋 生クリーム(乳) 三温糖 ブロッコリー カリフラワー ツナ 赤ピーマン 黄ピーマン 特濃酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) レモン果汁
12	火	麦ご飯 マーボーナス丼 ★きびなごのごま揚げ ★こんにゃく和え	米 麦 沖縄豆腐(大豆) なす 豚ミンチ 豚しほり 大豆 玉葱 にんにく 生姜 油(大豆) 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 甜面醬(小麦 大豆 ごま) 豆板醤(小麦 大豆) ごま油(ごま) でん粉 ★鶏卵 きびなご 小麦粉 マース ごま 揚げ油(大豆) ★アーモンド こんにゃく ちきあぎ ほうれん草 人参 ひじき マヨネーズ 醤油(小麦 大豆)
13	水	深川飯 真沢山みそ汁 ほうれん草のお浸し 果物	米 麦 あさり 鶏肉 人参 こぼろ ひじき 油揚げ(大豆) 青葱 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース じゃが芋 南瓜 人参 エリンギ 小松菜 ちきあぎ こんにゃく かつお節 味噌(大豆) ほうれん草 もやし かつお節のり 醤油(小麦 大豆) 三温糖
14	木	きびご飯 魚のお汁 ★ゴキヤチャンフルー もずくの佃煮 果物	米 きび 赤魚 冬瓜 人参 エリンギ 青葱 かつお節 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) ★鶏卵 コーヒー 玉葱 人参 ちきあぎ 豚肉 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース もずく 木くらげ 椎茸 生姜 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖
15	金	ピザトースト ヌードルスープ ★ゴコブサラダ ブルーーン	食パン(乳 小麦 大豆) 玉葱 ピーマン ポロニアソーセージ(牛肉 豚肉 大豆) コーン ピザソース(りんご 大豆) チーズ 鶏肉 油(大豆) 玉葱 人参 きゃべつ セロリ 小松菜 マッシュルーム スパゲティ(小麦) 豚カラ(豚) にんに ★アーモンド さつま芋 レットキドニー ひよこ豆 えんどう豆 ブロッコリー マヨネーズ ケチャップ レモン 果汁 三温糖 ごま こしょう ガーリックパウダー ブルーーン
19	火	ナシゴレン ぶるぶる ★冬瓜のすり流し汁	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 木くらげ 生姜 にんにく ケチャップ 豆板醤 (小麦 大豆) チキンフイヨン(鶏肉) マース ぶるぶる 揚げ油(大豆) マース ★鶏卵 冬瓜 ちきあぎ 椎茸 小松菜 かつお節 マース 醤油(小麦 大豆) 料理酒 でん粉
20	水	麦ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 くるみ和え 穀物ふりかけ	米 麦 鶏肉 生姜 料理酒 油(大豆) 木くらげ 椎茸 じゃが芋 玉葱 人参 こんにゃく いんげん かつお節 醤油 (小麦 大豆) 三温糖 料理酒 でん粉 くるみ ほうれん草 もやし 油揚げ(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖
21	木	アカマーミーご飯 中身汁 タロ芋の空揚げ ★ピーナツ和え 果物	米 もち米 小豆 豚腿 豚肉 こんにゃく 椎茸 かつお節 豚カラ(豚肉) 醤油(小麦 大豆) マース 生姜 タロ芋 揚げ油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん ★いか ピーナツバター(★ピーナツ) 胡瓜 もやし 味噌(大豆) 三温糖 特濃酢(小麦)
22	金	コッペパン ハチマのクリームスープ ササミフライ 鷹切シークワサー コールスローサラダ	コッペパン(乳 小麦 大豆) あさり 牛乳 白いんげん豆 白花豆 へちま じゃが芋 玉葱 人参 レーズン豆 油(大豆) 豚カラ(豚) 小麦粉 マース こしょう 鶏ササミ マース 料理酒 でん粉 小麦粉 揚げ油(大豆) シークワーサー果汁 三温糖 醤油(小麦 大豆) シークワサー きゃべつ 人参 胡瓜 コーン スイートレリッシュ マヨネーズ 酢(小麦) レモン果汁 三温糖 こしょう
25	月	麦ご飯 シカムドゥッチ 御三味(揚げ豆腐・結び昆布・こぼろ) シマアの和え物 果物	米 麦 豚肉 カステラ漬 こんにゃく 冬瓜 椎茸 豚カラ(豚) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース 沖縄豆腐(大豆) 揚げ油(大豆) 昆布 こぼろ 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん かつお節 からし菜 小松菜 もやし 人参 醤油(小麦 大豆) マース 三温糖 かつお節のり
26	火	麦ご飯 さかなカレー ★ココナツケーキ【代替食なし】 ピクルスべつたら漬	米 麦 赤魚 ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) にんにく こしょう じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 白いん げん豆 カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) カレ-フレ-ク(小麦) ★アーモンド ★鶏卵 ★バナナ 牛乳 栗 ココナツ 小麦粉 ケーキトナツミックス(乳 小麦 大豆) ココア ベーキングパウダー 三温糖 大根 酢(小麦) クラニュー糖 胡瓜 スイートレリッシュ ごま 干切大根漬
27	水	★かきたまうどん きびなごのこんにゃく風味揚げ こぼろのごま和え 果物	★鶏卵 うどん(小麦) 鶏肉 ちきあぎ 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 わかめ 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース きびなご 料理酒 醤油(小麦 大豆) にんにく カレー粉 ガーリックパウダー でん粉 揚げ油(大豆) こぼろ 人参 胡瓜 ひじき ごま 醤油(小麦 大豆) 特濃酢(小麦) 三温糖
28	木	きびご飯 ゆし豆腐汁 マクムイリチー はちまき 果物	米 きび ゆし豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆) まこも 豚肉 ちきあぎ 人参 たら 椎茸 こんにゃく 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース にんにく もち粉 小豆
29	金	バーガーパン ミネストローネスープ トン勝っ! ガルパンソーサラダ 果物	バーガーパン(乳 小麦 大豆) 無塩せき(小麦) じゃが芋 きゃべつ 玉葱 人参 セロリ 油(大豆) 豚カラ(豚) ロレル にんにく トマト缶 マース こしょう パセリ 豚肉 こしょう ガーリックパウダー(小麦粉) 小麦粉 揚げ油(大豆) ひよこ豆 胡瓜 玉葱 コーン レーズン マヨネーズ マスタード こしょう

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。
 表示義務8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ
 推奨20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用しています。