

2023年 5月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
1	月	若竹ごはん	米 麦 鶏肉 筍 こんにゃく 人参 油揚げ(大豆) ねぎ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん マース
		魚汁	赤魚 豆腐(大豆) 大根 人参 しめじ 小松菜 かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん マース 生姜
		五色和え	きゃべつ もやし 胡瓜 赤ピーマン コーン 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 こま
2	火	こどもの日ゼリー	こどもの日デザート(大豆 りんご)
		★シーフードペペロンチーノ	★いか ★えび あさり パスタ(小麦) 油(大豆) 玉葱 人参 小松菜 マッシュルーム にんにく マース こしょう 醤油(小麦 大豆) バセリ カイエンペッパー
		シナモンロール	ヨーグルト(乳) 小麦粉 オリーブ油 グラニュー糖 マース 黒糖 シナモン バター
8	月	★もみざサラダ	★たまご 紅麴ハム(豚肉 鶏肉 大豆) ほうれん草 きゃべつ 胡瓜 赤ピーマン セロリ オリーブ油 白ワインビネガー マース こしょう 三温糖
		わかめご飯	米 麦 マース 料理酒 みりん わかめ こま
		肉じゃが	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 こんにゃく 椎茸 いんげん 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 料理酒 かつお節
9	火	ゴーヤチップス	ゴーヤ でん粉 マース 揚げ油(大豆)
		ジャージャー麺【麺】	中華麺(小麦 大豆) こま油(こま)
		ジャージャー麺【具】	豚肉 大豆 玉葱 茄子 にんにく 油(大豆) 味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆) こま 三温糖 醤油(小麦 大豆) でん粉
10	水	★中華風かぼちゃサラダ	★カシューナッツ ★アーモンド ポロニアソーゼン(牛肉 豚肉 大豆) 南瓜 じゃが芋 こま油(こま) 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆)
		ミートマト	ミートマト
		豆乳バニラアイス	豆乳バニラアイス(大豆)
11	木	煮こぼん	米 麦
		もずく丼	もずく 豚肉 人参 玉葱 赤ピーマン コーン にんにく 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 豆板醤(小麦 大豆) 三温糖
		★すり流し汁	★たまご 冬瓜 玉葱 人参 えのき草 ねぎ ちきあぎ かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 マース でん粉
12	金	なかつく黒糖プリン	牛乳 生クリーム(乳) 黒糖 アガー
		フーチーパージュシー	米 麦 豚肉 人参 もやし 椎茸 油揚げ ちきあぎ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
		豆腐のごま味噌焼き	豆腐(大豆) こま 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん かつお節
15	月	パパイアの煮付け	パパイア 人参 こんにゃく いんげん ツナ 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖
		パニガーパン	パニガーパン(乳 小麦 大豆)
		ポトフ	無塩せきりつ(豚肉) じゃが芋 人参 大根 きゃべつ 玉葱 しめじ ブロccoli 豚ガラ(豚) ローレル 醤油(小麦 大豆) マース こしょう
16	火	スラッピージョー	牛肉 玉葱 大豆 トマト缶 木くらげ ケチャップ マース 三温糖 デミグラスソース(小麦 鶏肉) 小麦粉 チリ
		アセロラポンチ	アセロラ果汁 みかん パイン 黄桃 ナタデココ アガー グラニュー糖
		煮こぼん	米 麦 さつま芋
17	水	★フリッツ	★たまご 豚肉 冬瓜 油揚げ(大豆) ごぼう 椎茸 木くらげ 昆布 醤油(小麦 大豆) マース かつお節 豚ガラ
		スルルのマース煮	きびなこ マース
		パパイアの和え物	パパイア コーン パパイア 人参 酢(小麦) シークワーサー果汁 三温糖 醤油(小麦 大豆)
18	木	パイソ	パイソ
		★かき玉うどん	★たまご うどん(小麦) 鶏肉 竹輪 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 わかめ 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
		★和スイーツポテト	★アーモンド ★たまご さつま芋 マーガリン(乳) 生クリーム(乳) 三温糖 こま
19	金	キャベツとなす和え	きゃべつ なす あお豆 酢(小麦) 三温糖 こま油(大豆) 醤油(小麦 大豆)
		メキシカンライス	米 麦 鶏肉 コーン あお豆 玉葱 人参 マッシュルーム ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう カレー粉 豚ガラ
		野菜スープ	じゃが芋 南瓜 エリンギ きゃべつ 小松菜 豚ガラ ローレル 醤油(小麦 大豆) マース こしょう
20	土	チョコ蒸しパンケーキ	小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー ココア 豆乳(大豆) 油(大豆)
		黒米ごはん	米 もち米 黒米
		中身汁	豚肉 豚腸 こんにゃく 椎茸 粉かつお 豚ガラ 醤油(小麦 大豆) マース 生姜
21	日	うじら豆腐	豆腐(大豆) 角すり身 人参 木くらげ グリンピース 醤油(小麦 大豆) 三温糖 でん粉 揚げ油(大豆)
		★人参シリシリ	★たまご 油(大豆) 人参 玉葱 にら ツナ マース かつお節
		果物	果物
22	月	ごっぺパン	ごっぺパン(乳 小麦 大豆)
		チキンピーンズ	鶏肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 ビーマン マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ トマト缶 ケチャップ デミグラスソース(小麦 鶏肉) にんにく マース 三温糖
		魚のホイール焼き	赤魚 マース こしょう 椎茸 いんげん パプリカ
23	火	シークワーサージャム	シークワーサー果汁 グラニュー糖 ココナッツ
		煮こぼん	米 麦
		★親子丼	★たまご 鶏肉 油(大豆) 玉葱 人参 椎茸 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん でん粉
24	水	豆乳汁	パパイア 人参 白菜 ケール 豆腐(大豆) ちきあぎ かつお節 豆乳 味噌(大豆)
		ごまクッキー	牛乳 マーガリン(乳) 小麦粉 でん粉 三温糖 こま ココア
		沖縄風焼きそば	沖縄そば(小麦 大豆) 豚肉 きゃべつ もやし 人参 ちきあぎ 木くらげ 小松菜 醤油(小麦 大豆) マース 油(大豆)
25	木	紅芋ウブサ	紅芋 タピオカ マース 三温糖 きな粉 ほうだい粉(小麦粉) ※ほうだい粉＝中学生のみ
		大根の生姜和え	大根 ツナ ゴーヤ こま油(こま) 醤油(小麦 大豆) 生姜
		果物	果物
26	金	うりすんの頃じゅうし	あさり アーサ 米 麦 うっちゃん 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 料理酒 人参 こま
		★パインカステラ(代替食なし)	★たまご 小麦粉 ケーキミックス(乳 小麦 大豆) バター グラニュー糖 牛乳 パイン
		★ピーナッツ和え	★ピーナッツバター 大根 もやし 胡瓜 味噌(大豆) 酢(小麦) 三温糖
27	土	ゆかりご飯	米 麦 ゆかり
		けんちん汁	鶏肉 こま油(こま) 里芋 ごぼう 人参 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) こんにゃく 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース 生姜
		サバの西京焼き	さば 味噌(大豆) 醤油(大豆) みりん
28	日	いんげんのごま和え	いんげん もやし 人参 こま 醤油(大豆) 三温糖 酢(小麦)
		セサミハニートースト	食パン(乳 小麦 大豆) マーガリン(乳) はちみつ こま
		グリーンスープ	牛乳 マーガリン(乳) グリンピース 鶏肉 じゃが芋 玉葱 セロリ 油(大豆) 豚ガラ ローレル 小麦粉 マース
29	月	アスパラソテー	アスパラガス エリンギ コーン こんにゃく ツナ 油(大豆) マース こしょう 醤油(大豆) みりん
		果物	果物
		★キムチ炒飯	★たまご 米 麦 油(大豆) 豚肉 玉葱 赤ピーマン にら 木くらげ にんにく 豚パイオン 白菜キムチ(大豆) 醤油(小麦 大豆)
30	火	こんにゃくの中華炒め	こんにゃく 豚肉 いんげん 黄ピーマン 生姜 にんにく こま油(こま) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆) こま 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん
		カップカレーマン	チーズ(乳) 小麦粉 ケーキミックス(乳 小麦 大豆) バター グラニュー糖 マース 三温糖 豆乳 豚肉 大豆 玉葱 カレー粉 ウスターソース ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) でん粉
		ミートソーススパゲティ【麺】	スパゲティ(小麦) バセリ オリーブ油
31	水	ミートソーススパゲティ【具】	豚肉 豚レバー 大豆 木くらげ 人参 玉葱 ビーマン マッシュルーム 油(大豆) にんにく デミグラスソース(小麦 鶏肉) トマト缶 ケチャップ 三温糖
		きびなこのマリネ	きびなこ でん粉 揚げ油(大豆) 赤玉葱 ゴーヤ トマト 酢(小麦) マース こしょう オリーブ油 三温糖
		★きな粉ナッツ	★アーモンド くるみ 三温糖 マース きな粉
32	木	煮こぼん	米 麦
		マグロカツ	国産マグロカツ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆)
		勝つかレー!	じゃが芋 玉葱 人参 エリンギ 南瓜 油(大豆) にんにく カレー(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) マドラスカレー(小麦 りんご) ウスターソース
33	金	カルパチーオサラダ	ひよこ豆 胡瓜 玉葱 コーン レーズン ツナ マヨネーズ マスタード こしょう
		果物	果物

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。
表示義務 8 品目 ： 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ
推 奨 20 品目 ： アーモンド・カシューナッツ・こま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用（大豆） オイスターソース（かきエキス・漁醤）
※海産物（もずく・あさり・しらす・いか・のり等）えび・かにに共生しています。 ※揚げ油（大豆） は数回使用しています。

