

2023年 2月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・あさり・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
1	水	煮こぼん ★やまいもカレー ソーグーサーゼリー ハンダマサラダ	米 麦 ★ア-モンド カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) マドラスカレー(小麦 大豆 りんご) 豚肉 山芋 人参 玉葱 ホウレン草 にんにく 白いんげん ウスターソース ソーグーサー果汁 アガー グラニュー糖 ハンダマ 赤玉葱 トマト 胡瓜 ツナ オリーブ油 酢(小麦) レモン果汁 にんにく こしょう 三温糖 マース
2	木	ガーリックトースト ★クラムチャウダー ★フルーゾーグルト	食パン(小麦 乳 大豆) マ-ガリン(乳 大豆) オリーブ油 ガ-リックパウダー にんにく パセリ ★あさり マ-ガリン(乳 大豆) 小麦粉 牛乳 脱脂粉乳 じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム 豚ガラ(豚肉) ローレル マ-ス こしょう パセリ ★バナナ ヨーグルト(乳) バイン みかん 黄桃 ナタデココ
3	金	煮こぼん けんちん汁 オニに金棒 ちくわ焼き 野菜のこまあえ 節分豆	米 麦 鶏肉 こま油 大根 こぼろ 人参 里芋 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) こんにゃく ねぎ かつお節 醤油(小麦 大豆) マ-ス ちくわ マヨネ-ズ(大豆) ゆかり粉 大豆 小松菜 白菜 もやし 人参 しらす こま 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖
6	月	小豆こぼん ★イナムドッチ ク-パイリチ- ★サ-ター-アンタキ- (代替食なし) みかん	米 ちり米 小豆 ★カステラかまぼこ(★たまご) 豚肉 大根 こんにゃく 椎茸 かつお節 豚ガラ(豚肉) 味噌(大豆) 昆布 切干大根 ツナ 人参 かつお節 豚ガラ(豚肉) 三温糖 みりん 醤油(小麦 大豆) マ-ス 油(大豆) ★たまご 揚げ油(大豆) 小麦粉 ベ-キングパウダー こま グラニュー糖 油(大豆)
7	火	★シ-フ-ドクリ-ムパスタ ブロックリ-ソテ- ★チョコクレーブ	★あさり ★いか ★えび マ-ガリン(乳) パスタ(小麦) 玉葱 しめじ ホウレン草 油(大豆) 小麦粉 豆乳(大豆) 鶏だし チ-ズパウダー マ-ス こしょう ブロックリ- 人参 あお豆 コ-ン こんにゃく ちきあぎ 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) こしょう フチチョコクレーブ(★たまご 小麦 乳成分 大豆 ゼラチン) ※代替食→フレンスチョコクレーブ(大豆)
8	水	島ニンジンのチャーハン ★かぼちゃスープ ホクホク山芋	米 麦 紅麴ハム(豚肉 鶏肉 大豆) 島人参 玉葱 エリンギ なら にんにく 油(大豆) 豚ガラ(豚) 人参 醤油(小麦 大豆) マ-ス こしょう ★たまご 南瓜 小松菜 豆腐 ちきあぎ 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マ-ス こしょう 山芋 でん粉 揚げ油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 生姜
9	木	ピザトースト フィッシュスープ ★南瓜サラダ	食パン(小麦 乳 大豆) ピザソース(大豆 りんご) チ-ズ(乳) 玉葱 ピ-マン コ-ン ベ-コン(乳成分 大豆 小麦 豚肉) 赤魚 大根 人参 レタス セロリ 豚ガラ(豚) ローレル マ-ス こしょう オリーブ ★ア-モンド 南瓜 じゃが芋 胡瓜 大豆 コ-ン マヨネ-ズ(大豆) マ-ス こしょう 酢(大豆) 三温糖
10	金	煮こぼん ピピンパ-丼(肉) ピピンパ-丼(野菜) もずくスープ ★ゆて卵 (代替食なし) みかん	米 麦 牛肉 ぜんまい 木くらげ にんにく 三温糖 醤油(小麦 大豆) コチジャン 甜面醬(小麦 大豆 こま) こま油(ごま) 小松菜 もやし 人参 こま 醤油(小麦 大豆) もずく ちきあぎ エリンギ なら 豚ガラ(豚) 鶏だし(鶏) 醤油(小麦 大豆) マ-ス こしょう ★たまご 提供：中学のみ
13	月	キムチ煮込みうどん 小魚のからあげ 海草ナムル みかん	うどん(小麦) 豚肉 白菜 エリンギ 人参 なら かつお節 白菜キムチ(大豆) キムチ味(大豆) 醤油(小麦 大豆) マ-ス 三温糖 油(大豆) 揚げ油(大豆) スプラット マ-ス 小麦粉 海草サラダ もやし 人参 胡瓜 醤油(小麦 大豆) にんにく 豆板醬(小麦 大豆) こま油(ごま) こま
14	火	煮こぼん タコライス丼【肉】 タコライス丼【チーズ野菜】 豆乳チャウダー チョコケーキ	米 麦 豚肉 豚レバー 牛肉 大豆 人参 玉葱 ピ-マン チリミックス(小麦 豚肉) チリパウダー にんにく テミグラスソース(小麦 鶏肉) 三温糖 ウスターソース ケチャップ 油(大豆) チ-ズ(乳) トマト きゃべつ 白菜 じゃが芋 玉葱 人参 無塩せきA-1(豚肉) マッシュルーム 油(大豆) かつお節 豆乳 みそ(大豆) でん粉 くるみ 小麦粉 でん粉 ココア ベ-キングパウダー 豆乳 三温糖 油(大豆) 豆腐(大豆)
15	水	大根めし サバのみそ煮 ★こんにゃくの和え物 くだもの ハ-カーパン	米 麦 油揚げ(大豆) 大根 大根葉 人参 椎茸 かつお節 マ-ス 醤油(小麦 大豆) 料理酒 こま さば みそ(大豆) みりん 三温糖 生姜 ★いか ★ア-モンド こんにゃく 小松菜 人参 ひじき マヨネ-ズ(大豆) 醤油(小麦 大豆)
16	木	ABCスープ ハンバーグ ★チョコチュロス (代替食なし) キャベツサラダ	無塩せきA-1(豚肉) 白菜 人参 玉葱 セロリ マカロニ(小麦) 油(大豆) にんにく 豚ガラ(豚) 鶏だし(鶏) トマト マ-ス こしょう パセリ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ(大豆 鶏肉 豚肉) テミ グラ-ス(小麦 鶏肉) 三温糖 かつお節 ケチャップ 醤油(小麦 大豆) ★たまご 揚げ油(大豆) マ-ガリン(乳) ココア 小麦粉 マ-ス きび糖 ジェンパベ-スト(乳) きゃべつ 胡瓜 人参 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 マ-ス
17	金	煮こぼん 沖縄風みそ汁 かきあげ 千切りイリチ-	米 麦 豚肉 豆腐 ババイヤ こんにゃく 小松菜 昆布 かつお節 みそ(大豆) 揚げ油(大豆) 小麦粉 大豆 エリンギ 人参 玉葱 木くらげ コ-ンスターチ マ-ス 切干大根 昆布 ちきあぎ 人参 なら かつお節 マ-ス 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 油(大豆)
20	月	煮こぼん 麻婆豆腐丼 ★中華風かきたま汁 ★ごま菓子 (代替食なし)	米 麦 豆腐(大豆) 豚肉 大豆 玉葱 なら 木くらげ 生姜 にんにく 豚ガラ(豚) 三温糖 醤油(小麦 大豆) コチジャン みそ(大豆) こま油(ごま) でん粉 ★たまご 鶏ガラ(★卵 鶏) ア-サ 大根 人参 えのき ちきあぎ 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マ-ス こしょう でん粉 こま油(ごま)
21	火	かわり沖縄焼きそば じゃがいもタンチャー ★大豆とカエリの黒糖がらめ みかん ゆかりご飯	沖縄そば(小麦 大豆) 豚肉 豚レバー 料理酒 ちきあぎ もやし 玉葱 人参 木くらげ なら トマト ウスターソース 油(大豆) じゃが芋 マ-ス 無塩せきA-1(豚肉) にんにくの葉 マ-ス こしょう 醤油(小麦 大豆) 油(大豆) ★ア-モンド 大豆 カエリ 黒糖 三温糖
22	水	★おでん おかか和え くだもの	米 麦 ★うずらの卵 煮干し(さば) 大根 いわしつみれ(大豆) ちくわ がんも(大豆) こんにゃく チンゲン菜 かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん きゃべつ 胡瓜 人参 わかめ 糸削り節 醤油(小麦 大豆) 三温糖
24	金	ポパイライス ヌードルスープ 魚のマスタ-ドやき くだもの	米 麦 マッシュルーム ベ-コン(乳成分 大豆 小麦 豚肉) コ-ン 人参 ほうれん草 マ-ス 油(大豆) マ-ガリン(乳) 豚ガラ(豚) こしょう 鶏肉 油(大豆) 玉葱 人参 きゃべつ セロリ パスタ(小麦) にんにく マ-ス こしょう 豚ガラ(豚) パンカシウス こしょう マスタ-ド マヨネ-ズ(大豆)
27	月	煮こぼん 中みじる 大学芋 テ-ク-ニイリチ-	米 麦 豚肉 豚腸 こんにゃく 椎茸 かつお節 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マ-ス 生姜 さつま芋 揚げ油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 水あめ 三温糖 でん粉 こま 大根 ちきあぎ 人参 なら 油(大豆) かつお節 マ-ス 醤油(小麦 大豆)
28	火	煮こぼん ハヤシライス ビスケットスコーン ★ビ-ンズサラダ	米 麦 デミグラスソース(小麦 鶏肉) ハヤシルウ(小麦 大豆 牛肉) 牛肉 こしょう 赤ワイン 玉葱 人参 じゃが芋 にんにく トマト 油(大豆) 牛乳 マ-ガリン(乳 大豆) 小麦粉 ベ-キングパウダー 三温糖 マ-ス ★ア-モンド ジェンパベ-スト(乳) きゃべつ 胡瓜 大豆 レッドキドニ- ひよこ豆 えんどう豆 オリーブ油 酢(小麦) マ-ス 三温糖

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに
 推奨 21品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネ-ズは卵抜のマヨネ-ズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油(大豆) は数回使用しています。