

2022年 12月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・あさり・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、個数物は対応が不可能なため(代替食なし)で表示します。  
 代替食の提供なしは家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行つたものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
1	木	なかよしパン 豆乳汁 小倉あん ツナサンド ★茹で卵(代替食なし) みかん	なかよしパン(小麦 乳 大豆) 豚肉 豆乳(大豆) みそ(大豆) きゃべつ 大根 人参 長葱 エノキ こんにゃく かつお節 小豆 三温糖 ツナ(大豆) 三温糖 マヨネーズ 胡瓜 ピクルス こしょう ★たまご ※中学生のみ提供 みかん
2	金	麦ご飯 チムンジ汁 ちくわのオープン焼き しそひじき みかん	米 麦 豚肉 豚レバー 油揚げ(大豆) みそ(大豆) じゃが芋 人参 ババイヤ 椎茸 ねぎ にんにく かつお節 豚だし 竹輪 牛乳(乳) 脱脂粉乳(乳) チーズパウダー(乳) かつお節 パセリ マヨネーズ ひじき しらす 粉かつお こま 三温糖 水あめ ゆかり 醤油(小麦 大豆) みりん みかん
5	月	★パエリア 豆腐のピザ焼き ★南瓜ポテトサラダ みかん	★えび ★いか ★あさり ひよこ豆 米 麦 炒り油 玉葱 マツタケ 赤ピーマン 黄ピーマン パセリ 鶏だし ウチ粉 加-粉 白ウイ マス 豆腐(大豆) チーズ(乳) 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ ピザソース(大豆 りんご) ★アーモンド 紅麴ハム(豚肉 鶏肉 大豆) じゃが芋 マス入 三温糖 南瓜 胡瓜 コーン こしょう 酢(小麦) みかん
6	火	カレーうどん 黒ごまプリン 長芋と海藻のサラダ	豚肉 竹輪 うどん(小麦) 油(大豆) 玉葱 人参 長葱 エリンギ 小松菜 加-粉(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) マ ドろ加-小麦 大豆 りんご 醤油(小麦 大豆) 加-粉 チョコネ(りんご) 牛乳(乳) 生乳(乳) ごま 砂糖 イチアガ 茎わかめ 三温糖 長芋 胡瓜 人参 シークワーサー果汁 酢(小麦) マース
7	水	あわご飯 のっぺい汁 さばのゆずみそ焼き ★雪花あえ みかん	米 あわ 里芋 でん粉 大根 人参 しめじ こんにゃく 煮干し(さば) マース 醤油(小麦 大豆) さば みそ(大豆) 三温糖 ゆず果皮 みりん 酒 錦糸卵(★たまご) おから 竹輪 三温糖 れんこん 人参 ほうれん草 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) みかん
8	木	パーカーハウスパン ★ミネストローネ 照り焼きチキン キャベツサラダ タルタルソース	パーカーハウスパン(小麦 乳 大豆) パ-リ(★たまご 乳 豚肉 大豆) じゃが芋 油(大豆) 玉葱 人参 白菜 トマト缶 ツナ 豚だし ロ-ル こしょう パセ リ 鶏肉 三温糖 でん粉 醤油(小麦 大豆) みりん 酒 きゃべつ 人参 小松菜 三温糖 醤油(小麦 大豆) アルハル&Mノンエッグタルタルハーフ8g(大豆 りんご)
9	金	麦ご飯 ★牛たまあかけ丼 コーンスープ ★ナッツと豆のキャラメリゼ	米 麦 ★たまご 牛肉 でん粉 玉葱 人参 エリンギ 小松菜 豚だし 醤油(小麦 大豆) みりん 酒 絹ごし豆腐(大豆) わかめ でん粉 かつお節 長葱 豚だし 醤油(小麦 大豆) マス こしょう 鶏だし ★アーモンド ★ピーナッツ くるみ 三温糖 大豆 ココア
12	月	あわご飯 島ニンジンのみそ汁 きびなごのカーブチーかけ タマネイリチャー みかん	米 あわ 豚肉 豆腐(大豆) みそ(大豆) 島にんじん ばばいや 小松菜 こんにゃく かつお節 きびなご でん粉 揚げ油(大豆) 三温糖 ごま カブチ果汁 醤油(小麦 大豆) 酢 酒 油(大豆) きゃべつ もやし 玉葱 人参 いんげん ツナ 醤油(小麦 大豆) こしょう ポーク缶(豚肉 乳) みかん
13	火	みそラーメン(麺) みそラーメン(汁) 青のり明太味ごろごろポテト 豆乳アイス トマト	中華めん(小麦 大豆) 豚肉 赤かまぼこ(小麦 大豆) みそ(大豆) 油(大豆) ごま きゃべつ 玉葱 もやし トマト 豚だし マス 醬 油(小麦 大豆) 豆板醤 ツナ 青のり じゃが芋 揚げ油(大豆) 乾燥たらこ(大豆) 豆乳(大豆) バニラアイス(大豆) ミニトマト
14	水	★キムチチャーハン カップカレーまん もずくナムル みかん	★たまご 豚肉 米 麦 油(大豆) 玉葱 赤ピーマン たらこ 木くらげ 白菜(大豆) ツナ 豚だし 醤油(小麦 大豆) キムチ味(大豆) 牛乳(乳) 豚肉 大豆 チーズ(乳) 小麦粉 ケ-キ粉(乳) 小麦 大豆 三温糖 でん粉 玉葱 ドライ加-乳 小麦 牛 肉 豚肉 りんご パ-リ(大豆) 加-粉 カブチ もずく ちきあぎ(大豆) こま こま油(ごま) もやし 人参 小松菜 醤油 ツナ 鶏だし マス こしょう みかん
15	木	★アーモンドトースト ★クラムチャウダー 大根ソテー みかん	★アーモンド 脱脂粉乳(乳) 食パン(乳) 小麦 大豆 三温糖 マーガリン(乳) 大豆 ★あさり 牛乳(乳) マーガリン(乳) 大豆) じゃが芋 小麦粉 玉葱 人参 マツタケ 豚だし ロ-ル マス こしょう パセリ 油(大豆) 無塩せき(豚肉) 油(大豆) 大根 いんげん 人参 こんにゃく 醤油(小麦 大豆) みりん みかん
16	金	麦ごはん 利休汁 いわしの生姜煮 金平ごぼう 納豆	米 麦 油揚げ(大豆) みそ(大豆) ごま 大根 白菜 人参 しめじ 長葱 かつお節 NKR国産いわしの生姜煮(小麦 大豆) ちきあぎ(大豆) 油(大豆) 三温糖 ごま こま油(ごま) ごぼう 人参 いんげん こんにゃく かつお節 醤油(小麦 大豆) みりん 酒 パワーキッズ納豆(小麦 大豆)
19	月	麦ご飯 チリムツ汁 グルクンの唐揚げ クーフィリチャー	米 麦 豚肉 さつま芋 さつま芋でん粉 冬瓜 人参 しめじ 長葱 かつお節 みそ(大豆) グルクン マース 小麦粉 揚げ油(大豆) 昆布 切干大根 豚肉 ちきあぎ 人参 たらこ こんにゃく 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん
20	火	ミートソーススパゲティ(麺) ミートソーススパゲティ(具) チキンナゲット トマトとおお豆のサラダ	パスタ(小麦) オリーブ油 豚肉 豚レバー 大豆 木くらげ 人参 玉葱 ピーマン マツタケ ツナ 油(大豆) デミタソース(小麦 鶏肉) トマト缶 ケチャップ 三温糖 カブチ チキンナゲットFe強化(小麦 大豆 鶏肉 豚肉) ミニトマト あお豆(大豆) 大根 チーズ(乳) 酢(小麦) こしょう 三温糖 醤油(小麦 大豆) しゅ果汁
21	水	麦ご飯 あおさ汁 子持ちししゃもフライ ナスみそ炒め 果物	米 麦 あおさ ちきあぎ えのき かつお節 醤油(小麦 大豆) マース NKR子持ちししゃもフライ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆) オイスターソース 豆腐(大豆) なす 玉葱 人参 豚肉 大豆 油(大豆) かつお節 みそ(大豆) 三温糖 豆板醤 (小麦 大豆) でん粉 旬の果物
22	木	冬至じゅうし ★南瓜と卵のみそ汁 ★イカとにんにく炒め みかん	米 麦 豚肉 昆布 タロ芋 椎茸 人参 葱 醤油(小麦 大豆) かつお節 油(大豆) マース ★たまご 南瓜 ほうれん草 かつお節 みそ(大豆) ★いか ババイヤ にんにく 人参 こんにゃく 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん みかん
23	金	ターメリックライス クリスマスシチュー ロソリ クリスマスケーキ	米 うこん粉 アレルギーフリーシチューフレ-ク こしょう 無塩せき(豚肉) 玉葱 人参 ツナ マツタケ フロ-リ- 油(大豆) じゃが芋 人参 りんご ピーズ 玉葱 ピクルス 酢(小麦) 三温糖 マス マス入 マーガリン(乳) 大豆) グリ-ムチーズ(乳) 豆乳(大豆) 小麦粉 パ-リ(大豆) 三温糖 油(大豆) アラザン(ゼラチン)

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7 品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・

推奨 21 品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆  
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン



マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆)

オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用  
しています。

