



毎月19日は食育の日  
19日は子ども達と食卓を囲んで  
家庭で食事を楽しみましょう！



今帰仁村学校給食センター

56-2106

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

棚原豆腐店  
(とうふ類)

嶺井食品  
(かまぼこ)

マッシュファーム  
なきじん  
(エリシギ)



たくさんの生産者の関わりにより  
給食はできています。  
全ての人たちに感謝



乙羽ファーム  
(ソーセージ・ベーコン)

今帰仁漁協  
(毛ずく)

ヤマシロ海苔屋  
(のり)

今帰仁すいが  
(すいが)

**学校給食のレシ公開中**  
おきレシのページにて、  
学校給食で提供している  
地域の特色あるメニュー  
や人気のメニューを随時、  
更新しています。  
ぜひ、ご覧になってご家  
庭でもお試しください。

1(火)  
みかん 牛乳   
きびなごと  
クワン草のマリネ  
ナポリタン   
ガーリックポテト

2(水)  
黒糖蒸しパン 牛乳   
吹き寄せご飯 武者汁

3(木)  
**文化の日**

4(金)  
ココナッツミルク 牛乳   
★エビチリ丼  
(麦ごはん)   
もずくスープ

7(月)3小5,6年・今中欠食  
果物 牛乳   
くるくるソーセージ  
ケチャップライス   
芋のいろいろサラダ   
今帰仁村弁当の日

8(火)  
★ココアごま菓子 牛乳   
かみかみ丼  
(麦ごはん)   
根菜汁   
11/8 **11/8 歯の日** 献立

9(水)  
魚のピリ辛やき 牛乳   
みかん   
茎わかめの和え物   
★チャーメン

10(木)  
マスカットゼリー 牛乳   
ほうれん草ソテー   
シナモン揚げパン   
ドイツ風スープ

11(金)  
うりずん豆炒め 牛乳   
焼きのり   
★ツナたまごの油みそ   
麦ごはん 鶏汁   
ジャンボおにぎりを作ろう！

14(月)  
バジル風味サラダ 牛乳   
クリームスープ  
スパゲティ   
キャラメルポテト

15(火)★ずんだ白玉 牛乳   
★三色丼  
(麦ごはん)   
★花麩のすまし   
七五三 (11月15日) 献立

16(水)  
みかん 牛乳   
手作り紅芋だんご   
パパマーの煮付け   
ぼろぼろじゅうしい   
いい芋の日 (11月16日) 献立

17(木)  
ごぼうサラダ 牛乳   
やわらか  
チキンフライ   
こっぺパンタットリタン   
チキンサンドを作ろう！

18(金)  
チョコスコーン 牛乳   
ピクルス   
べったら漬 ★シーフード   
カレー   
麦ごはん

21(月)  
スーナー 牛乳   
シークワサーゼリー   
沖縄風焼きそば

22(火)今中2・3年欠食  
みかん 牛乳   
★雪花あえ   
サバのみぞれかけ 臭汁   
あわご飯   
小雪 (11月22日) 献立

23(水)  
**勤労感謝の日**  
  
まわりの人に  
『ありがとう』と感謝の  
きもちを伝えましょう。

24(木)今中2・3年欠食  
みかん 牛乳   
五目煮   
しらすトースト 豚汁   
和食の日 (11月24日) 献立

25(金)今中2・3年欠食  
もやしナムル 牛乳   
ユーリンチー   
油淋鶏   
スーミータン   
★粟米湯

28(月) 3小欠食  
果物 牛乳   
くるくるソーセージ  
★ケチャップライス   
芋のいろいろサラダ

29(火)  
おかか和え 牛乳   
★とっとチーズ   
★あおさ入り  
卵焼き   
すきやきうどん   
いい肉の日 (11月29日) 献立

30(水)  
★種実クッキー 牛乳   
春雨スープ   
マーボー豆腐丼

給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。  
**今月のなきじん産食材**  
うりずん豆 ピーマン フーチバ なら  
カボチャ スプイ えりんぎ パパマー  
きゅうり オクラ なす ピーマン  
しょうが 豆腐  
季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力お願い致します。(購入します。) 連絡まっています。