



<p>こ ん だ て</p>	<p>3(月)</p> <p>果物 パパイマイリチー</p> <p>もずく豆腐</p> <p>小豆ごはん ★イナムドッチ</p> <p>カジマヤー (旧9月7日) 献立</p>	<p>4(火)</p> <p>スクープクレープ</p> <p>魚の野菜あんかけ</p> <p>中華焼きそば</p> <p>じゃが芋の中華サラダ</p> <p>銭天堂13</p>	<p>5(水)</p> <p>果物 ケチャップ</p> <p>きゃべつスープ</p> <p>オムライス (★オムライスシート)</p> <p>どきどきオムライス</p>	<p>6(木)</p> <p>キャベツのクラフト風</p> <p>ハンバーグ</p> <p>シャンピニオンスープ</p> <p>バーガーパン</p> <p>ハンバーグつくろうよ</p>	<p>7(金)</p> <p>カーブチゼリー</p> <p>小魚ウッチン揚げ</p> <p>栗ごはん 月見だんご汁</p> <p>(カーブチ-果汁無償提供)</p> <p>カーブチの日・十三夜献立</p>
<p>こ ん だ て</p>	<p>10(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>11(火)</p> <p>★ブルーベリー フルーツヨーグルト</p> <p>★南瓜と卵のみそ汁</p> <p>レバニラ丼 (麦ごはん)</p> <p>目の愛護デー (10月10日) 献立</p>	<p>12(水)</p> <p>スイーツポテト</p> <p>ココア</p> <p>魚のペペロンチーノ</p> <p>★こんにやく和え</p> <p>おくつうれしチョコスイーツ</p>	<p>13(木) 今小6年欠食</p> <p>果物</p> <p>ウインナー</p> <p>チリビーンズ</p> <p>こっぺパン</p> <p>豆腐のやさいスープ</p> <p>豆の日 (10月13日) 献立</p>	<p>14(金) 今小6年欠食</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>★目玉焼きカレー</p> <p>麦ごはん</p> <p>せがいいちまじめなレストラン</p>
<p>こ ん だ て</p>	<p>17(月)</p> <p>果物</p> <p>ジーマミ豆腐のタレ</p> <p>沖縄野菜そば 豆乳寄せ</p> <p>沖縄そばの日 (10月17日) 献立</p>	<p>18(火)</p> <p>もも</p> <p>タコライス (麦ごはん)</p> <p>じゃが芋のスープ</p> <p>ももちやん</p>	<p>19(水)</p> <p>ころころスイカ</p> <p>ぷるぷる</p> <p>ナシゴレン</p> <p>★冬瓜のすり流し汁</p> <p>食育の日 (伊江村郷土料理)</p>	<p>20(木) 兼次・天底小5年欠食</p> <p>ブロッコリー サラダ</p> <p>★車えびの ハーブ焼き</p> <p>黒糖パン</p> <p>さわやかおまめのすうぷ</p> <p>ぎょうれつのできる すうぷやさん</p>	<p>21(金) 兼次・天底小5年欠食</p> <p>ドーナツ</p> <p>カミカミふりかけ</p> <p>麦ごはん 豆乳汁</p> <p>おさるのジョージ ドーナツこわい</p>
<p>こ ん だ て</p>	<p>24(月) 今中欠食</p> <p>わらびもち</p> <p>いわしのみそ煮</p> <p>麦ごはん 野菜いため</p> <p>ぼくのおやつ</p>	<p>25(火)</p> <p>★フルーツタルト</p> <p>もずく丼 (麦ごはん)</p> <p>ゆし豆腐汁</p> <p>たべものやさんしりとり大会 がいさいします</p>	<p>26(水)</p> <p>柿なます</p> <p>★ぐりとぐらのカステラ</p> <p>秋の幸おこわ</p> <p>ぐりとぐら</p>	<p>27(木) 兼次・天底小6年欠食</p> <p>ポテトとにんにくの芽ソテー</p> <p>シュガートースト</p> <p>ミネストローネスープ</p> <p>おじいちゃんパン</p>	<p>28(金) 兼次・天底小6年欠食</p> <p>梅肉あえ</p> <p>★たこ焼き</p> <p>焼きうどん</p> <p>たこやきのたこさぶろう</p>
<p>こ ん だ て</p>	<p>31(月)</p> <p>パンプキンパイ</p> <p>ブロッコリーソテー</p> <p>麦ごはん ハヤシライス</p> <p>チビまじよチャミ-とおかし パースデー</p>	<p>絵本の料理が給食に！ 絵本を通して料理に興味を深めてほしいとの思いをこめて、給食と絵本がコラボしました。</p> <p>たくさんのリクエストありがとう♪ これからも、たくさん本を読んで、おいしい料理にたくさん出会ってくださいね。</p> <p>リクエストのあった料理は で表示しています</p>			

※ 今月のうちな一行事食 ※

カジマヤー (旧暦9月7日)

カジマヤー祝は、97歳のお祝いであることから、旧暦の9月7日に行います。長寿の秘訣となる食生活を見習い、私たちも健康で長生きできるように取り組むたいですね。今帰仁村では、20名の方がカジマヤーをむかえられます。

カーブチ-果汁の無償提供

10月第2土曜日の『カーブチ-の日』にちなみ名護市(有)勝山シークワサーよりカーブチ-果汁の提供がありました。

車えびの無償提供

一般社団法人日本海老協会より『国産クルマエビ』の無償提供がありました。沖縄県と鹿児島県の車えびです。お楽しみに！！

給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

今月のなきじん産食材

なす しょうが きゅうり ピーマン
かぼちゃ とうがん ささげ なら
ねぎ ローズマリー バジル とうふ

季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力お願い致します。(購入します。) 連絡まっています。