

2022年 9月 詳細予定献立表

※アレルギー対応は★マークで表示、個数物は対応が不可能なため（代替食なし）で表示します。 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行なうものです。

日	曜日	こ ん だ て	主 な 材 料 と 体 内 で の 働 き			
			(あか) 血や肉・骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	調味料
1	木	なかよしパン 豆乳汁 魚の塩焼き ごぼうサラダ ソフトチーズ	ふた肉 みそ 豆乳(大豆) 赤魚 ソフトチーズ(乳)	なかよしパン(乳 小麦 大豆) じゃが芋 ごま マヨネーズ 三温糖	きゃべつ 人参 エノキ 長ねぎ ごぼう 人参 胡瓜 コーン	かつお節 マース ごししょう 醤油 酢
2	金	赤飯 中身汁 タロ芋のからあげ ★スーナー 果物	ふた腸 ふた肉 とうふ ツナ みそ	こめ もち米 こんにやく タロ芋 揚げ油 三温糖 ★ピーナツバター ごま	椎茸 生姜 ほうれん草 ごやー 果物	かつお節 豚だし 醤油 マース 醤油 みりん
5	月	わかめご飯 肉じゃが ちくわ和え みかん	わかめ 牛じく ちくわ	こめ むぎ ごま じゃが芋 こんにやく 油 三温糖 三温糖	玉ねぎ 人参 椎茸 いんげん もやし 胡瓜 人参 みかん	マース 酒 みりん かつお節 醤油 みりん 酒 醤油 酢
6	火	★中華風ソースやきそば 串焼き鳥 フルーツ黒豆	★いか ふた肉 あおのり 炭火焼鳥もも串(小麦 大豆 さけ) 牛乳 丹波黒(大豆)	中華めん(小麦 大豆) ごま油 グラニュー糖	きゃべつ 玉ねぎ 人参 木くらげ もやし ビーマン	ウスターソース にんにく
7	水	やふあらしゅうしい ゴーヤ・ウプサー 羊くじ天ぷら モーウィとパインの甘酢和え	もずく ツナ ふた肉 厚揚げ みそ 削り節	こめ むぎ 油 さつま芋 さつま芋でん粉 揚げ油 グラニュー糖	小松菜 人参 ごやー にら	かつお節 醤油 マース かつお節 みりん マース 酢
8	木	あみパン ブラウンシチュー ★豆とチーズの卵焼き(代替食なし) グリーンサラダ	とり肉 白いんげん豆 ★たまご チーズ えんどう ひよこ 豆 レンズ豆 黒大豆 小豆 大豆 湿 麩(小麦 大豆) ツナ	あみパン(小麦 乳 大豆) じゃが芋 油 小麦粉 マーガリン 油	玉ねぎ マッシュルーム かぼちゃ グリンピ ース トマト缶 人参	デミグラスソース にんにく 鶏だし こしょう ナツメグ マース こしょう
9	金	麦ごはん さとうのみそ汁 千切りだいこんイリチャー ぶちやぎ	みそ こんにやく ふた肉 小豆	こめ むぎ さとう こんにやく 三温糖 油 もち粉	大根 人参 ごぼう 小松菜 切干だいこん 人参 にら	かつお節 かつお節 醤油 マース みりん
12	月	麦ごはん キムチスープ きびなごの中華煮 ピーマンと野菜ソテー 果物	ふた肉 とうふ みそ きびなご ベーコン	こめ むぎ ごま油 三温糖 ごま ピーマン 油	赤うり 人参 長ねぎ はくさいキムチ(大豆) チンゲン菜 玉ねぎ エリンギ 真ビマン 赤ビマン 果物	キムチの素(大豆 小麦) かつお節 にんにく 醤油 みりん 生姜 にんにく 豆板醤 醤油 マース ごししょう
13	火	★かきたまうどん ドラゴンフルーツゼリー 赤うりのささみ生姜和え	★たまご とり肉 ちきあぎ わかめ 油揚げ ささみ	うどん(小麦) グラニュー糖 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ ドラゴンフルーツ シークワーサー果汁 赤うり 胡瓜 生姜	かつお節 醤油 マース アガー 醤油
14	水	カレーピラフ ブロックとウィンナーソテー くるみチョコ蒸しパン	とり肉 荒挽きミニカクテルウィンナー(鶏肉 豚肉) 牛乳	こめ むぎ 油 こんにやく 油 くるみ 小麦粉 三温糖 ココア 油 全粒粉パン(小麦 乳 大豆)	玉ねぎ 人参 グリンピース マッシュルーム ブロックリー パパイア コーン	カレー粉 マース 醤油 鶏だし パセリ 醤油 ごししょう ベーキングパウダー
15	木	全粒粉パン ワンタンスープ ★イカの甘酢あん もやしナムル	海鮮風ワンタン(小麦 ごま 大豆 豚) ★いか	ごま油 ★アーモンド じゃが芋 でん粉 揚げ油 ごま ごま油	白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 パセリ もやし 胡瓜 人参	豚だし 醤油 マース ごししょう 中華ベース(小麦 大豆) ケチャップ 醤油 豆板醤 にんにく
16	金	あわごはん さかな汁 ★こーやーちゃんぶるー もずくのつくば煮 沖縄風やきそば	ほぎ とうふ みそ ★たまご ふた肉 ちきあぎ もずく	こめ あわ こんにやく あひら 三温糖	とうがん にんじん こまつな しめじ こーやー たまねぎ にんじん きくらげ しじたけ しょうが	かつおぶし まーす しょうゆ しょうゆ みりん 醤油 マース
20	火	★ごま菓子(代替食なし) 切干大根とひじきのサラダ 果物	ひじき	★アーモンド ごま コンフレク マ シュマロ マーガリン 三温糖 ごま油	レズン 切干だいこん 人参 あお豆 果物	醤油 酢
21	水	★あんかけチャーハン(飯) あんかけチャーハン(具) コンスープ パイナップル	★たまご ふた肉 ベーコン とうふ	こめ むぎ 三温糖 油 でん粉 ごま油	長ねぎ 冬瓜 人参 たけのこ にんにくの芽 生姜 玉ねぎ コーン パセリ パイナップル	マース ごししょう 酒 醤油 マース ごししょう 醤油 豚だし 鶏だし マース ごししょう
22	木	こっぺパン ★へちまのクリームスープ 白身魚フライ シークワーサー ★コールスローサラダ	★あさり 牛乳 レンズ豆 白いんげん豆 白身魚フライ(小麦 大豆)	こっぺパン(小麦 乳 大豆) じゃが芋 油 小麦粉 マーガリン 揚げ油	へちま 玉ねぎ 人参 シークワーサー	豚だし マース ごししょう 酢 ごししょう
26	月	麦ごはん シカモドゥチ 御三味(魚天ぷら) 御三味(結び昆布) 御三味(ごぼう) シマナーの和え 果物	ふた肉 ちきあぎ ほぎ こんにやく ツナ	こめ むぎ こんにやく 小麦粉 でん粉 揚げ油 三温糖 三温糖 三温糖	冬瓜 椎茸 人参 ねぎ ごぼう からし菜 もやし 果物	かつお節 醤油 マース マース かつお節 醤油 みりん かつお節 醤油 みりん 醤油 酢
27	火	ツナのクリームパスタ ポチのバジルやき イタリアンサラダ	ツナ 豆乳 牛乳 ベーコン	パスタ(小麦粉) 小麦粉 マーガリン 油 じゃが芋 三温糖 オリーブ油	玉ねぎ 人参 ほうれん草 マッシュルーム きゃべつ カリフラワー 赤ビマン 胡瓜	にんにく 鶏だし マース ごししょう 鶏だし パセリ粉 パセリ粉 ジェノバペースト ワインビネガー マース
28	水	うつつん炊きこみご飯 ししゃもごま焼き 筑前煮 果物	ふた肉 ししゃも とり肉 ちくわ 大豆	こめ むぎ 油 ごま マヨネーズ こんにやく 三温糖 油	玉ねぎ 人参 からし菜 れんこん 人参 椎茸 いんげん 果物	うつつん粉 醤油 鶏だし マース 醤油 酒
29	木	ピザトースト ヌードルスープ ★豆コブサラダ フルーツ	ソ・セ・シ チーズ とり肉 レッドキドニー ひよこ豆 えんどう豆	食パン(小麦 乳 大豆) パスタ(小麦粉) 油 ★アーモンド さつま芋 マヨネーズ 三温糖 ごま	玉ねぎ ビーマン コーン きゃべつ 玉ねぎ 人参 セロリ マッシュルーム ブロックリー レモン果汁 フルーツ	ピザソース(だいず りんご) 豚だし にんにく マース ごししょう ケチャップ ごししょう カリッパワダー
30	金	麦ごはん ★夏やさいの中華煮 スタミナ肉まん 果物	★うすらたまご とり肉 とうふ ふた肉 大豆	こめ むぎ でん粉 油 三温糖 ごま油 でん粉 三温糖 小麦粉 グラニュー糖 油	へちま パパイア なす きゃべつ 人参 エリンギ ほうれん草	オイスターソース 醤油 鶏だし 豚だし 七味唐辛子 にんにく オイスターソース にんにく 醤油 酒 ベーキングパウダー マース

<調味料詳細>

濃・薄口しょうゆ(小麦・大豆) 白・赤・イナムドゥチ用みそ(大豆) 酢(小麦) 黒豆(大豆) 青豆(大豆) もやし(大豆) きな粉(大豆) 油揚げ(大豆)
 ツナ(大豆) カステラかまぼこ(大豆・卵) ちきあぎ(大豆) マーガリン(乳・大豆) バター(乳) ジェノバペースト(乳) チーズ(乳)
 脱脂粉乳(乳) パン粉(小麦・大豆) ケーキ粉(小麦・乳・大豆) デミグラスソース(小麦粉・鶏肉) 甜面醬(小麦・大豆) カレールウ(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・りんご)
 オイスターソース(かきエキス・漁獲) ピーナツバター(ピーナツ 大豆) ポロニアソーセージ(牛肉・豚肉・大豆)

チリミックス(小麦・砂糖・食塩・トマト・でん粉・チリペッパー・ガーリック・ポークエキス)

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆) は数回使用しています。

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務7品目 ; 卵・乳・小麦粉・えび・かに・落花生・そば

推奨20品目 : あわび・いか・いくら・さけ・さば・鶏肉・ゼラチン・豚肉・牛肉・大豆・まつたけ・キウイフルーツ・オレンジ・バナナ・もも・やまいも・りんご・カッシュナッツ・くるみ・ごま

●今帰仁給食センターでは、卵・えび・かに・いか・あさり・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。