

2022年 6月 詳細予定献立表

※アレルギー対応は★マークで表示、個数物は対応が不可能なため(代替食なし)で表示します。 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです

日曜日	曜日	こ ん だ て	主 な 材 料 と 体 内 で の 働 き			
			(あか) 血や肉・骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	調味料
1	水	素ごはん カツたまごかけ丼(豚カツ) ★カツたまごかけ丼(たまごかけ) わかめ汁 みかん	ぶた肉 ★たまご わかめ	こめ おぎ 小麦粉 パン粉 揚げ油 三温糖 でん粉 ごま	きゃべつ たまねぎ にんじん はくさい えのき オクラ みかん	かつお節 みりん マス 醤油 かつお節 みりん マス 醤油
2	木	赤飯 シカンドゥッチ ハワイヤチャンプル 黒糖アガラサー	ぶた肉 白がまほこ(小麦 大豆) ツナ 豆乳	こめ おぎ 黒米 こんにやく あぶら 小麦粉 黒糖	とうがん しんじゆ ハワイヤ にんじん いんげん	豚だし かつお節 醤油 マス かつお節 マス 醤油 ベーキングパウダー 重曹
3	金	素ごはん 鶏つば のネー あまがし	とり肉 こんにやく とうふ ツナ みそ 緑豆	こめ おぎ こんにやく 三温糖 おぎ 黒糖	だいこん ほうれん草	かつお節 醤油 みりん 酒 かつお節
6	月	きのこの炊込みご飯 真だくさんみそ汁 ★じゃが肉くん 言つめゼリー	とり肉 だいご とうふ ちくわ みそ チーズ(★乳成分) 豆乳 けすり節 青のり	こめ おぎ あぶら ごま じゃがいも でん粉 揚げ油 あお梅ゼリー	えのき しめじ えりんぎ にんじん あお豆 きゃべつ もやし にんじん こまつな	かつお節 醤油 みりん 酒 マス かつお節 マス こしょう ウスターソース
7	火	かみかみ焼きうどん サバのから揚げ ★かみかみおえ みかん	牛肉 油揚げ さば しらす干し	おきなわそば(こむぎ だいす) あぶら ごま ★ア-モンド 三温糖	きゃべつ もやし 玉葱 人参 小松菜 きくらげ にんにく 切干だいこん 豆苗 コーン みかん	醤油 酒 マス こしょう 醤油 酒 みりん 酢 醤油
8	水	あわご飯 根菜のみそ汁 ★かみかみおえ(代替食なし) カミカミひりかけ	厚揚げ みそ ★えび だいす カエリ こんにやく かつお節	こめ あわ 里いも こんにやく ごま ごまご 三温糖 揚げ油 ごま 三温糖	だいこん にんじん こほう しめじ 長ねぎ にんじん たまねぎ きくらげ	かつお節 マス 酢 みりん 醤油
9	木	★バーガーパン(代替食なし) ★ポークたまごサンド(代替食なし) ★かぼちゃスープ ゴーヤサラダ	★たまご ポーク缶 おから とり肉 白花豆 なまりかつお	バーガーパン(★乳 小麦 だいす) あぶら でん粉 マ-ガリン(★乳 大豆) じゃがいも ごまご マヨネーズ	ほうれん草 かぼちゃ にんじん ゴーヤ きゅうり たまねぎ レモン果汁	マス こしょう 豚だし 鶏だし マス こしょう パセリ
10	金	素ごはん けんきり 元氣もりのスープ ★タピオカフルーツ くふうじゅうし みかん	ぶた肉 無塩せきペ-コン(ぶた肉 だいす) ★牛乳	こんにやく あぶら 三温糖 でん粉 タピオカ さとう	しょうが きゃべつ にんじん とう にんにく ほうれん草 たまねぎ にんじん きくらげ こんに 黄桃 ぶどう みかん ココナッツミルク	豚だし みりん 酒 醤油 豚だし とりだし 醤油
13	月	きびなこのシ-クワ-サ-かけ みかん	ぶた肉 ちきあぎ(大豆) こんにやく 油揚げ きびなこ	こめ おぎ こんにやく あぶら でん粉 揚げ油 三温糖 ごま	とうがき こんにやく こまつな シ-クワ-サ-果汁 みかん	かつお節 醤油 マス みりん かつお節 マス 醤油 酢 醤油
14	火	おつかレーそば フライドポテト キャベツとなす和え みかん	ぶた肉 油揚げ さば しょうが	うどん(小麦) あぶら フライドポテト 揚げ油 三温糖 ごま油	たまねぎ にんじん 長ねぎ しめじ 小松菜 きゃべつ なす あお豆 みかん	カレーウ 醤油 チャツネ マス 醤油 酢
15	水	素ごはん なめ汁 豚のしょうが焼き もやしゆめ	油揚げ とうふ みそ ぶた肉 ちきあぎ(大豆)	こめ おぎ 三温糖 あぶら でん粉	なめこ だいこん ねぎ しょうが もやし きゃべつ にんじん いら きくらげ	かつお節 醤油 みりん 酒 オイスターソース 醤油
16	木	★セサミトースト(代替食なし) 白豆とじゃが芋のスープ フレンチ みかん	きな粉(大豆) とり肉	食ぱん(小麦 ★乳 大豆) 三温糖 糖 マ-ガリン(★乳 大豆) ごま じゃがいも マカロニ(こむぎ) オリーブ油 三温糖	はくさい にんじん えりんぎ にんにく たまねぎ こまつな みかん	ぶただし 醤油 こしょう パセリ 生姜 クチャップ ウスターソース デミグラスソース
17	金	ア-サ汁 ★グルクンのヨーグルトみそやき ★ゴーヤチャンプル	あおさ とうふ ヨーグルト(★乳成分) チーズ(★乳成分) 脱脂粉乳(★乳) グルクン みそ ★たまご ちきあぎ(大豆) 無塩 せきペ-コン(ぶた肉 大豆)	こめ あわ あぶら ごま油	えのき たまねぎ しめじ ばせり にんじん ゴーヤ きゃべつ にんじん	かつお節 マス 醤油 しょうゆ マス
20	月	素ごはん ★中華海鮮あんかけ ★多菜包子(代替食なし) きんぴら みかん	★えび ★いか ★あさり きんぴら きんぴら	こめ おぎ あぶら 三温糖 でん粉 ごまご だいす 三温糖 ごま 三温糖	冬瓜 きゃべつ 黄ピーマン いんげん 椎茸 生姜 だいこん きゅうり シ-クワ-サ-果汁 みかん	ぶただし 醤油 酒 にんにく マス 醤油
21	火	あじさいご飯 かぼちゃのみそ汁 赤うりのささみ生煮あえ みかん	とり肉 みそ ささみ	こめ おぎ 黒米 紅芋 油 ごま油	人参 たまねぎ あお豆 カリカリ梅 かぼちゃ にんじん もやし しめじ 小松菜 赤うり きゅうり しょうが みかん	かつお節 醤油 マス みりん かつお節 醤油
22	水	カンタバーじゅうし ぶかしき ★ゴーヤのウサチ- パイン	もまぐ ツナ かそ ちきあぎ(大豆)	こめ おぎ さつまいも あぶら 三温糖 三温糖	カンタバー たんじん ゴーヤ もやし きゅうり シ-クワ-サ-果汁 パイン	かつお節 醤油 マス 酢 醤油
24	金	スタミナ坦々麺(めん) スタミナ坦々麺(具) ★羊のサラダ ミニトマト	ぶた肉 だいす みそ チーズ(★乳成分)	ちゅうかめん(こむぎ だいす) ごま油 ごま油 でん粉 ごま 三温糖 ★ア-モンド じゃがいも さつま芋 マヨネーズ	椎茸 もやし 人参 たけのこ 長ねぎ きゅうり コーン キしぶどう ミニトマト	豚だし 生姜 にんにく 甜面醬 豆板醬 醤油 マス こしょう
27	月	ケチャップライス やさいスープ フロッコリーのレモンざらだ みかん	とり肉 ツナ	こめ おぎ あぶら じゃがいも ごま 三温糖	マッシュルーム 人参 たまねぎ コーン グリンピース きゃべつ えりんぎ 人参 オクラ フロッコリー カリフラワー 赤ピーマン レモン汁 みかん	ケチャップ マス こしょう 鶏だし ぶただし マス こしょう 酢 マス 醤油
28	火	素ごはん ★ポ-豆乳 ★中華風かきたまスープ きんぴら みかん	とうふ ぶた肉 だいす みそ でん粉 ★たまご もすく	こめ おぎ 三温糖 ごま油 でん粉 ごま油 ごま油 ごま油 ごま	人参 ハチマ ハワイヤ きくらげ 生姜 とう 人参 チンゲン菜 もやし ハチマ きゅうり みかん	にんにく 醤油 甜面醬 豆板醬 豚だし 鶏だし 醤油 マス こしょう 醤油 にんにく 甜面醬
29	水	和風スパゲティ ★牛乳もち レソコンのゆめ煮 ★こっぺパン(代替食なし) ★マ-マ-風スープ 魚のマスタードやき ★ごまろサラダ ★マ-シャルビ-ズジャム(代替食なし)	しらす干し 刻みのみり ★牛乳 きな粉 ちくわ 無塩せきペ-コン(ぶた肉 だいす)	パスタ(こむぎ) あぶら タピオカ粉 さとう こっぺパン(★乳 小麦 だいす) あぶら 三温糖 マヨネーズ	きゃべつ たまねぎ 小松菜 人参 たけのこ にんにく スッキ- なす きゃべつ 人参 トマト缶 グチャップ 豚だし マス こしょう にんにく	醤油 マス 醤油 みりん マス こしょう マスタード 酢 マス こしょう 醤油
30	木	★マ-シャルビ-ズジャム(代替食なし)	マ-シャルビ-ズチョコ大豆 (★乳成分 だいす)	マ-シャルビ-ズチョコ大豆 (★乳成分 だいす)	だいこん きゅうり レモン果汁	酢 マス こしょう 醤油

<調味料詳細>

濃・薄口しょうゆ(小麦・大豆) 白・赤・イナムドゥチ用みそ(大豆) 酢(小麦) 黒豆(大豆) 青豆(大豆) もやし(大豆) きな粉(大豆) 油揚げ(大豆)

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) ツナ(大豆) カステラかまぼこ(大豆・卵) マーガリン(乳・大豆) バター(乳) シェノバペ-スト(乳) チーズ(乳)

脱脂粉乳(乳) パン粉(小麦・大豆) ケーキ粉(小麦・乳・大豆) デミグラスソース(小麦粉・鶏肉) 甜面醬(小麦・大豆) カレーウ(小麦) マドラスカレー(小麦・大豆・りんご)

オイスターソース(かきエキス・漁獲) ピーナツバター(ピーナツ 大豆) ポロニアソーセージ(牛肉・豚肉・大豆) ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉) チャツネ(りんご)

チリミックス(小麦・砂糖・食塩・トマト・でん粉・チリペッパー・ガ-リック・ポークエキス) ドライカレー(乳・小麦・牛肉・豚肉・りんご)

※海産物(もすく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆) は数回使用しています。

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンに記載しています。

表示義務7品目 ; 卵・乳・小麦粉・えび・かに・落花生・そば

推奨21品目 : ア-モンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナツ・キウイフルーツ・牛肉・豚肉・鶏肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・バナナ・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

●今帰仁給食センターでは、乳・卵・えび・かに・いか・あさり・さけ・さば・落花生・ア-モンド・カシューナツ・バナナの対応を行っています。