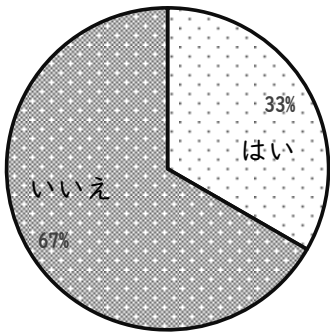
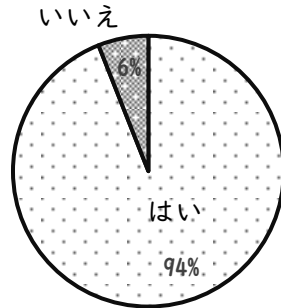


生活リズム点検集計結果（2学期）

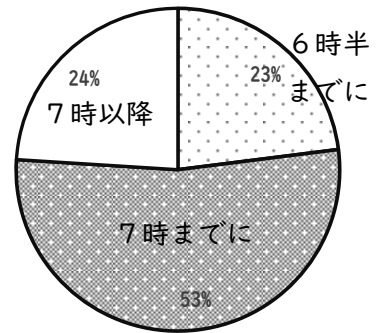
①昼の歯みがきをしましたか



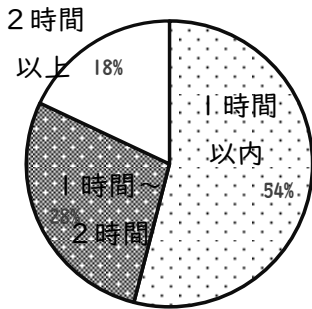
②夜の歯みがきをしましたか



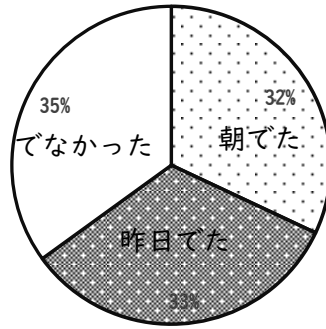
③昨日、何時に寝ましたか



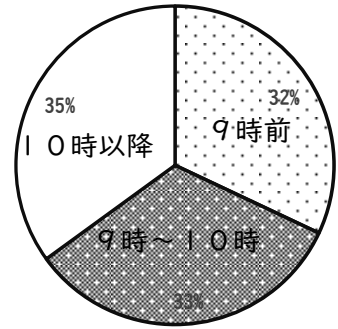
④TV・ゲーム・タブレット等を使用した時間



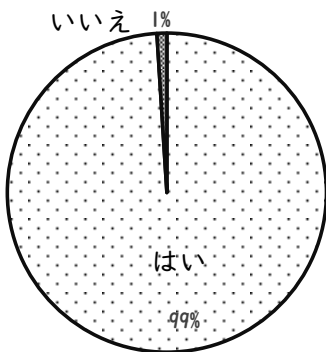
⑤うんちができましたか



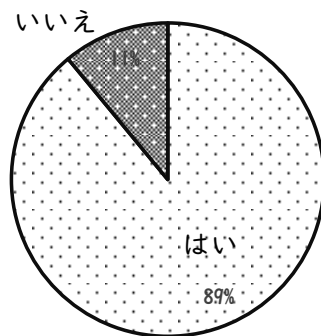
⑥朝、何時に起きましたか



⑦朝ごはんを食べましたか



⑧朝の歯みがきをしましたか



～課題～

- 昼の歯みがきをしていない児童が多いため、食後の歯みがきの定着化させていく必要がある。
- 就寝・起床時間にばらつきがあり、「早寝・早起き」を習慣化させる必要がある。
- 新型コロナウイルス感染症の休校期間で、ゲームやスマホを使用する時間が増えている可能性もあるため、視力低下や睡眠不足にならないような指導も必要。

★保護者のみなさんの協力が必要になります。健康の保持増進にご協力をお願いします！