



毎月19日は食育の日  
19日は子ども達と食卓を囲んで、家庭で食事を楽しみましょう！

<p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>今月のなまじん産食材</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 33%;">・ゴーヤー</li> <li style="width: 33%;">・モーウイ</li> <li style="width: 33%;">・スプイ</li> <li style="width: 33%;">・ナーペラー</li> <li style="width: 33%;">・えりんぎ</li> <li style="width: 33%;">・おくら</li> <li style="width: 33%;">・トマト</li> <li style="width: 33%;">・パパヤー</li> <li style="width: 33%;">・ささげ</li> <li style="width: 33%;">・きゅうり</li> <li style="width: 33%;">・ピーマン</li> <li style="width: 33%;">・なす</li> <li style="width: 33%;">・スイカ</li> <li style="width: 33%;">・すもも</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>地元食材情報、どしどし募集中！</b> </div>	<div style="text-align: center;"> <p><b>県産品 使って 贈って</b></p> <p>県産品奨励月間 7月・31日</p> </div>	<p>1 (木) 牛乳もち</p> <p>みかん</p> <p>ごま和え</p> <p>★中華ソース焼きそば</p>	<p>2 (金) モーウイのキムチあえ</p> <p>★もずくと卵のみそ汁</p> <p>アグーぶた丼 (まごはん)</p> <p>無償提供 (アグー豚肉)</p>	
<p>5 (月) こんにゃく炒め</p> <p>★紅チーズ</p> <p>きびなごの中華あんかけ</p> <p>アーサ入り中華ぞうすい</p> <p>無償提供 (紅チーズ)</p>	<p>6 (火) みかん</p> <p>コーンさらだ</p> <p>ナン</p> <p>豆のドライカレー</p> <p>ナンの日 (7月6日) 献立</p>	<p>7 (水) みかん</p> <p>星型ポテト</p> <p>ちらし寿司</p> <p>★天の川スープ</p> <p>7月7日 献立</p>	<p>8 (木) コロコロすいか</p> <p>ツナとポテトのサラダ</p> <p>焼きうどん</p> <p>和泊町 (姉妹都市) 共同献立</p>	
<p>12 (月) 小5・6年 今中欠食</p> <p>みかん</p> <p>メンチカツ</p> <p>くふあじゅうしい</p> <p>★ナーペラーのみそ汁</p> <p>今帰仁村弁当の日 (小5～中3年)</p>	<p>13 (火) 夏野菜の中華あえ</p> <p>わかめスープ</p> <p>マーボー丼 (まごはん)</p>	<p>14 (水) 南瓜ポテトサラダ</p> <p>魚のバジルやき</p> <p>こっぺパン</p> <p>ラクトウイス風スープ</p> <p>兼次小1年生親子ふれあい給食</p>	<p>15 (木) ジャコあえ</p> <p>さつま芋のあめがらめ</p> <p>和風すばげてい</p>	
<p>19 (月) みかん</p> <p>今帰仁ちんぴー</p> <p>みそ汁</p> <p>沖縄風焼きそば</p> <p>食育の日 (今帰仁村郷土料理)</p>	<p>20 (火) きな粉ナッツ</p> <p>夏野菜のスープ</p> <p>タコライス (まごはん)</p> <p>1学期終了式</p>	<p style="text-align: center;">7月 県産品奨励月間です</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p><b>2日(金) アグー豚肉</b></p> <p>沖縄県畜産振興公社が県からの補助金を活用し「県産畜産物学校給食提供推進事業」を実施。アグー豚肉を75kgをいただきます。2日に、アグー豚丼にして賛沢にいただきます。</p> </div> <div style="width: 48%;"> <p><b>5日(月) 紅チーズ</b></p> <p>「ぼくたちわたしたちが応援！県産お菓子の魅力発信事業」と題し、子どもたちに県産のお菓子の良さをってもらう機会を創出することを目的とした県の事業の一環により、沖縄農園の紅チーズの無償提供をいただきます。</p> </div> </div>		<p><b>16日(金) 黒糖アガラサー</b></p> <p>地元の子ども達に沖縄黒糖や伝統食の魅力、さとうきび農業の大切さを伝えていきたいとの想いから、JAおきなわより「JA共済 地域・農業活性化促進助成金」を利用し、具志堅商店の黒糖アガラサーを無償提供していただきます。</p>

はやね・はやおき あさごはん

もうすぐ待ちに待った夏休みです。休みが続くと、ダラダラと夜ふかしをしてしまったり、寝坊して朝ごはんを食べられなかったり、生活リズムが崩れやすくなります。学校があるときと同じように、早寝・早起きを心がけて、朝・昼・夕の3回の食事をしっかりとることが大切です。

**8日(木) 和泊町との共同献立**

姉妹都市、鹿児島県大島郡和泊町との共同献立とし、甘くて美味しい今帰仁スイカを提供します。また、同日には和泊町の大城小学校と今帰仁小学校5年生の皆さんがリモート交流を行います

**夏休みの良生活**

気をつけたいポイント

なんでも食べて丈夫な体をつくらう

つめ(冷)たいものとり過ぎに気をつけよう

やさい(野菜)を、しっかり食べよう

すいぶん(水分)補給をこまめにしよう

みんなで食事をすすめる機会をつくらう

**食と子どもの健康展 (展示)**

日時：令和3年7月22日～30日  
場所：イオン名護店

★沖縄県学校給食会HP・特設ページ  
公開日程：令和3年7月中旬～8月末  
(QRコードが読み込めなければ、「沖縄県学校給食会」で検索)  
※沖縄県の各地域のページが見られます。

夏休み中も規則正しい生活を！

学校給食費は、期限内に納めましょ