



19日は子ども達と食卓を囲んで
家庭で食事を楽しみましょう!

毎月19日は食育の日

今帰仁村学校給食センター



56-2106

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。



たくさんの生産者の関わりによって給食はできています。

全ての人たちに感謝

乙羽ファーム (ソ・セ・シ・ベ・コン)

今帰仁漁協 (電すく)

ヤマシ回海苔屋 (のり)

今帰仁すいか (すいか)

こんだて	<p>1(月)今小5・6年欠食</p> <p>もやしナムル ユーリンチー油淋鶏 スーミータン 麦ごはん ★粟米湯</p>	<p>2(火)</p> <p>みかん ★くるまエビの姿グリル チキンライス ブロッコリーの豆サラダ</p>	<p>3(水)</p> <p>文化の日</p>	<p>4(木)天小6年欠食</p> <p>白うりとクワン草のあえ物 ★岩石あげ 麦ごはん 呉だくさんみそ汁</p>	<p>5(金)天小6年欠食</p> <p>種なしシークワサー たかサンの麩ちゃんぶる 魚のもみじ焼き 呉汁 麦ごはん</p>
こんだて	<p>8(月)兼次小欠食</p> <p>かみかみ初え かみかみ天ぷら 麦ごはん 根菜のごま汁</p>	<p>9(火)</p> <p>みかん パンサンスー 中華おこわ ちゅうかスープ</p>	<p>10(水)</p> <p>トマトとお豆のサラダ ★貝柱クリームスープ アーモンドトースト</p>	<p>11(木)</p> <p>みかん 白菜のおかか初え カレーうどん ★ししゃもの磯部あげ</p>	<p>12(金)</p> <p>ごま菓子 げんき丼(麦ごはん) クニヨシさんの愛情みそ汁</p>
こんだて	<p>15(月)今小・兼小欠食</p> <p>黒ちゃんのお祝いどら焼き 花麩のすまし汁 ★三色丼(麦ごはん) 七五三(11月15日)献立</p>	<p>16(火)</p> <p>手作り紅芋だんご フーチバーじゅうしい スプイみそ汁 いい芋の日(11月16日)献立</p>	<p>17(水)</p> <p>南瓜ポテトサラダ 魚のごまみそ焼き チョコ大豆ジャム はくさいスープ こっぺパン</p>	<p>18(木)</p> <p>みかん イタリアンサラダ しげさんのイタリアンスパゲティ きびなごのカーブチーかけ</p>	<p>19(金)</p> <p>ちんすこう クープイリチャー うじら豆腐 麦ごはん ちりむっち汁 食育の日(伊是名村郷土料理)</p>
こんだて	<p>22(月)</p> <p>みかん ★雪菜あえ あわごはん 肉じゃが 小雪(11月22日)献立</p>	<p>23(火)</p> <p>勤労感謝の日 お仕事をしている人に『ありがとう』と感謝のきもちを伝えましょう。</p>	<p>24(水)今中2・3年欠食</p> <p>ほうれん草のお浸し サバのみぞれかけ 麦ごはん おみそ汁 和食の日(11月24日)献立</p>	<p>25(木)兼小5・6年欠食 今中2・3年欠食</p> <p>★ソイドーナツ もずく丼(麦ごはん) ばばいやのみそ汁</p>	<p>26(金)今中2・3年欠食</p> <p>パイン スタミナジャージャー麺 じゃが芋とブロッコリーのサラダ</p>
こんだて	<p>29(月)天底小欠食</p> <p>チャプチェ ナオちゃんの手作りぎょうざ 麦ごはん ★かきたまスープ</p>	<p>30(火)</p> <p>みかん とうふの野菜あんかけ 武者汁 吹き寄せごはん</p>	<p>勤労感謝の日にちなみ。 給食センター職員の愛情たっぷりな献立を紹介します。 愛情たっぷり献立 が目印です。</p>	<p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。 今月のいなぎじん産食材 さつま芋 紅芋 ゴーヤー モーウイ 白瓜 スプイ ナーベラー えりんぎ しめじ パパマー きゅうり オクラ なす ビーマン しょうが シークワサー 季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力をお願い致します。(購入します。) 連絡まっています。</p>	

学校給食費は、期限内に納めましょう。

