

令和2年



# 予定献立表



今帰仁村学校給食センター  
電話 56-2106

★マークはアレルギー食材使用の料理となっています。 ◎食材、その他の都合により献立を変更することもあります。

こ ん だ て	<b>食品ロスを減らそう!</b> 食品ロスを減らさなければならぬ理由 食べ物の「命」をそのままにしないため 地球環境を守っていくため		<b>高級マンゴを給食に提供!!</b> ※アンケート記入の協力をお願いします(下記)		1(木) ●十五夜献立 ひじき炒め 粟ご飯 フチャギ 里芋と肉団子汁	2(金) 黄桃 ちくわの磯部揚げ 秋の炊き込みご飯 パパイア炒め
	新型コロナウイルスの影響による国の対策事業を受け、JAおきなわよりマンゴを無償提供があります! 沖縄県内で育ったマンゴを11月の給食に登場します。コロナウイルスの影響により販売減少、在庫滞留をさけるため、学校給食で使うことで 食材の流通を円滑にし、食品ロスを防ぐため、JAさんの協力の元提供することになりました。(11月の給食に登場! )					
こ ん だ て	5(月) ●3小学校振替休 みかん もやし炒め ★じゃががま 麦ご飯 わかめと豆腐の味噌汁	6(火) ★パイアサラダ フライドチキン あみパン 元氣もりもりスープ ブルーベリージャム	7(水) ぶどうゼリー ピクルス ポークカレー 麦ご飯 ★ゆで卵	8(木) みかん とうもろこし 冬瓜の辛子みそ和え 和風スパゲティ	9(金) いんげんとしめじ炒め ★アーサー入り厚焼き玉子 ゆかりご飯 豚汁	
こ ん だ て	12(月) ★ふかし里芋 きびなごの紅葉天ぷら 麦ご飯 もやしと豚肉のスープ	13(火) ★ミルクもち ●セルフサンドにしよう! スラッビージョー ボイルウイナー コッパン オニオンスープ	14(水) ★かぼちゃコロッケ 鶏ごぼう丼にしよう! 麦ご飯 ゆし豆腐	15(木) ★フルーツヨーグルト オムライスにしよう! (★卵焼き・ケチャップライス・ケチャップ) ブロッコリーソテー	16(金) ★グリとグラの ★ナッツと カステラ お魚 沖縄風焼きそば きゅうりとジャコの甘酢和え	
こ ん だ て	19(月) シークワーサーゼリー マーボ冬瓜 中華サラダ 麦ご飯	20(火) キャベツのクラフト風 ●セルフポテトサンドにしよう! 食パン ★スライスチー ポテトサラダ ミネストローネ	21(水) 柿なます ●牛丼(牛肉は村内の) 麦ご飯 わかめとなめこの味噌汁	22(木) ガリックポテト ★チーズ イタリアンサラダ ★スパゲティーボンゴレ	23(金) ●カジマヤー献立 みかん スーナー 魚のごま天ぷら 赤飯 ★イナムドウチ	
こ ん だ て	26(月) もずくの酢の物 ★子持ちシヤモ 麦ご飯 肉じゃが	27(火) パインサラダ ★魚のアーモンド焼き あみパン ★クラムチャウダー	28(水) ★いかぐり肉団 プルーン ★中華風おこね 中華スープ	29(木) きんぴらごぼう さばの塩焼き (シメジ・ネギ) 麦ご飯 ★かきたま汁	30(金) ●ハロウィンメニュー ★カボチャケーキ オレンジ ★ブロッコリーサラダ 和風スパゲティ (きんこ)	

◎学校給食費は、期限内に納めましょう。

切り取り線

## 保護者の方へ

今小・兼小・天小・今中仁学校

年 組 番 名

○沖縄県のマンゴーJA農家からのご厚意によりマンゴーの提供が11月の献立に予定しています。  
そこで、摂取させてもよろしいでしょうか?

( 可 ・ 不可 ) 提出日:10/8(木)

\*上記のアンケート記入をお願いします。記入後は、担任の先生へ提出お願い致します。

\*提出がない場合は、食物アレルギーの関係上食べさせることが出来ませんのでご了承ください。