



令和3年



給食だより



今帰仁村学校給食センター
56-2106

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

毎月19日は食育の日
19日は子ども達と食卓を囲んで
家庭で食事を楽しみましょう！

<p>こんだて</p> <p>絵本の料理が給食に！ 絵本を通して料理に興味を深めてほしいとの思いをこめて、給食と絵本がコラボしました。</p>	<p>たくさんのリクエストありがとう！ これからも、たくさん本を読んで、おいしい料理にたくさん出会ってほしいね。</p> <p>給食センターより</p> <p>リクエストのあった料理は☑で表示しています。</p>	<p>1(金)</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>★いかフライ</p> <p>麦ごはん あおさ汁</p> <p>からすのてんぷらやさん</p>		
<p>こんだて</p> <p>4(月)</p> <p>おしりたんていのスイートポテト</p> <p>☑パオットさんのカレー</p> <p>麦ごはん</p> <p>おしりたんていカレーなるじけん</p>	<p>5(火)</p> <p>みかん</p> <p>☑おばあちゃんの畑サラダ</p> <p>★たまごスープ</p> <p>キムタクごはん</p> <p>ステジオジプリの食べものがいっぱい</p>	<p>6(水)</p> <p>スライスチーズ</p> <p>☑コールスローサラダ</p> <p>ハム</p> <p>チキンピーンズ</p> <p>☑サンドイッチ</p> <p>ピーナッツやんとドーナッツやん</p>	<p>7(木)</p> <p>カープチャーゼリー</p> <p>冬瓜とわかめ汁</p> <p>マーボーなす丼(麦ごはん)</p> <p>カープデーの日(10月9日) 献立</p>	<p>8(金)</p> <p>パパヤちゃんぶるー</p> <p>★マグロステーキの揚げ出し</p> <p>麦ごはん ナーベラーみそ汁</p> <p>マグロ無償提供</p> <p>マグロの日(10月10日) 献立</p>
<p>こんだて</p> <p>11(月)</p> <p>ブルーベリーフルーツヨーグルト</p> <p>レパとポテトのソースあえ</p> <p>玄米ごはん</p> <p>★南瓜とたまごのみそ汁</p> <p>目の愛護デー(10月10日) 献立</p>	<p>12(火)</p> <p>みかん</p> <p>クープイリチー</p> <p>魚てんぷら</p> <p>小豆ごはん イナムドッチ</p> <p>カジマヤー(10月12日) 献立</p>	<p>13(水)</p> <p>キャベツのクラブ風</p> <p>ハンバーグ</p> <p>パーカーハウスパン</p> <p>パンプキンスープ</p> <p>ハンバーガーぶかぶかどん</p>	<p>14(木)</p> <p>☑あげない大学芋</p> <p>ひじき炊込みごはん</p> <p>ばばいやのみそ汁</p> <p>ぼくのおやつ</p>	<p>15(金)</p> <p>スーナー</p> <p>おきなわやきそば</p> <p>紅芋ウプザー</p> <p>沖縄そばの日(10月17日) 献立</p>
<p>こんだて</p> <p>18(月)</p> <p>えだまめ</p> <p>魚のあおさソースかけ</p> <p>くりごはん 月見だんご汁</p> <p>十三夜(10月18日) 献立</p>	<p>19(火)</p> <p>ころころスイカ</p> <p>ぶるぶる</p> <p>ナシゴレン</p> <p>★もずくサンラータン</p> <p>食育の日(伊江村郷土料理)</p>	<p>20(水)</p> <p>わかさぎのマリネ</p> <p>★アナグマさんのカスタードクリーム</p> <p>食パン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>ぎょうれつのできるケーキやさん</p>	<p>21(木)</p> <p>みかん</p> <p>梅肉あえ</p> <p>☑さつま芋てんぷら</p> <p>秋の和風きのこパスタ</p> <p>はらぺこのさま</p>	<p>22(金)</p> <p>もやしナムル</p> <p>☑パニラアイス</p> <p>★コーンシューマイ</p> <p>麦ごはん ★タイビーエン</p> <p>ノラネコぐんだんアイスのくに</p>
<p>こんだて</p> <p>25(月) 今中欠食</p> <p>みかん</p> <p>☑あじフライ</p> <p>ゆしどうふ汁</p> <p>紅芋じゅうし</p> <p>ブンダバー-5</p>	<p>26(火)</p> <p>神なます</p> <p>ちくわのオープンやき</p> <p>麦ごはん 黒いものみそ汁</p> <p>柿の日(10月26日) 献立</p>	<p>27(木)</p> <p>プルーン</p> <p>☑ロッソリ</p> <p>☑シナモンロール</p> <p>シエニケイット</p> <p>からすのパンやさん</p>	<p>28(木)</p> <p>みかん</p> <p>切干大根さらだ</p> <p>☑さんぞくそば</p> <p>とり手羽やき</p> <p>からすのそばやさん</p>	<p>29(金)</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>★パンキンマフィン</p> <p>麦ごはん ハマシライス</p> <p>ハロウィン(10月31日) 献立</p>

行事食の意味を知ろう

🍴 今月のうちな-行事食 🍴

12日カジマヤー

カジマヤー祝は、97歳のお祝いであることから、旧暦の9月7日に行います。カジマヤーは最高のお祝いであり、村中をあげて祝賀します。その時に、餅り付けをしたオープンカーに乗って四つ角や橋を7カ所渡ります。四つ角を曲がることから、カジマイ、カジマヤーとなったという説もあります。モラーツの祝に97歳になったら重心にかえるということから、子どもの遊び道具のカジマヤー(風車)と呼ぶようになったとも…。今帰仁村では、11名の方がカジマヤーをむかえられます。

県産マグロの無償提供
「県産水産物を活用した学校給食提供事業」により、沖縄近海で育ったマグロの無償提供があります。お楽しみ！

給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

今月のなごきじん産食材

ゴーヤー モーウイ スパイ
ナーベラー えりんぎ パパヤー
ぎゅうり オクラ なす ビーマン
にら ねぎ しょうが にがな えんさい

季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力をお願い致します。(購入します。) 連絡まっています。