



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

毎月19日は食育の日
19日は子ども達と食卓を囲んで
家で食事を楽しみましょう！

| | | | | | |
|------|---|--|--------------------------------|--------------|--------------|
| こんだて | <p>絵本の料理が給食に！ 絵本を通して料理に興味を深めてほしいとの思いをこめて、給食と絵本がコラボしました。</p> | <p>たくさんのリクエストありがとう！ これからも、たくさん本を読んで、おいしい料理にたくさん出会ってくださいね。</p> <p>給食センターより</p> <p>リクエストのあった料理は☑️で表示しています。</p> | <p>1(金)</p> <p>からすのてんぷらやさん</p> | | |
| こんだて | <p>4(月)</p> <p>おしりたんていカレーなるじけん</p> | <p>5(火)</p> | <p>6(水)</p> | <p>7(木)</p> | <p>8(金)</p> |
| こんだて | <p>11(月)</p> | <p>12(火)</p> | <p>13(水)</p> | <p>14(木)</p> | <p>15(金)</p> |
| こんだて | <p>18(月)</p> | <p>19(火)</p> | <p>20(水)</p> | <p>21(木)</p> | <p>22(金)</p> |
| こんだて | <p>25(月) 今中欠食</p> | <p>26(火)</p> | <p>27(水)</p> | <p>28(木)</p> | <p>29(金)</p> |

行事食の意匠を知らう

今月のうちな-行事食

12日カジマヤー
カジマヤー祝は、97歳のお祝いであることから、旧暦の9月7日に行います。カジマヤーは最高のお祝いであり、村中をあげて祝賀します。その時には、飾り付けをしたオープンカーに乗って西つ月や橋を7カ所渡ります。西つ月を曲がることから、カジマイ、カジマヤーとなったという説もあります。モウ一つの前には97歳になったら量心にかえるということから、子どもの遊び道具のカジマヤー(風車)と呼ぶようになったとも…。今帰仁村では、11名の方がカジマヤーをむかえられます。

学校給食費は、期限内に納めましょう。

県産マグロの無償提供
「県産水産物を活用した学校給食提供事業」により、沖縄近海で育ったマグロの無償提供があります。お楽しみに！

給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

今月のなきじん産食材

ゴーヤー モーウイ スパイ
ナーベラー えりんぎ パパマヤー
きゅうり オクラ なす ビーマン
にら ねぎ しょうが にがな えんさい

季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力をお願い致します。(購入します。) 連絡まっています。

2021年 10月 詳細予定献立表

※アレルギー対応は★マークで表示、個数物は対応が不可能なため(代替食なし)で表示します。 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行います。

| 日曜日 | 曜日 | こ ん だ て | 主 な 材 料 と 体 内 で の 働 き | | | |
|-----|----|--|---|--|---|--|
| | | | (あか) 血や肉・骨を作る | (きいろ) 動くかや体温となる | (あどり) 体の調子をととのえる | 調味料 |
| 1 | 金 | 麦ごはん あおさ汁 ★いかフライ(代替食なし) きんぴらごぼう 麦ごはん | あおさ とうふ ★いか ぶた肉 ちきあぎ | こめ 小麦粉 揚げ油 三温糖 ごぼう こんにゃく かつお しょう油 ごま油 ごま | のり さけ シロクワ・ササゲ果汁 ごぼう こんにんじん いんげん | かつおぶし しょうゆ ます しょうゆ みりん かつおぶし しょうゆ みりん |
| 4 | 月 | パオットさんのカレー おしりたんでいのスイートポテト | とり肉 白いんげん豆 生クリーム(乳) | あぶら さつまいも マーガリン アーモンド 三温糖 | ばはいや ひーまん たまねぎ にんじん ごまつな しょうが にんにく | カレールウ チャツネ(りんご) ウスターソース |
| 5 | 火 | キムタクごはん ★たまごスープ おはちやんの畑サラダ わかかん 魚はん チキンレニソ ハム スライスチーズ | ぶた肉 ★たまご とうふ | こめ 小麦粉 小麦 あぶら ごま 三温糖 | はくさいキムチ(にむぎ りんご だい いす さば) たくあん漬(だいす こむぎ) たまねぎ にんじん いら たまねぎ にんじん ごまつな きゅうり とうもろこし コーン れもん果汁 あかん | ま-す こしょう しょう ゆ ぶただし骨 ま-す こしょう しょうゆ ま-す こしょう しょうゆ ま-す こしょう しょうゆ |
| 6 | 水 | コールスローサラダ | | アーモンド マヨネーズ 三温糖 | きゃべつ きゅうり にんじん ピクルス れもん果汁 | ま-す こしょう す |
| 7 | 木 | 麦ごはん マーボーなす 冬瓜とわかめ汁 カープチーズリー | とうふ だいす ぶた肉 みそ わかめ | あぶら 三温糖 ごま油 でん粉 さとう | なす にんじん たまねぎ いら しょうが にんにく とうがん にんじん ねぎ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 8 | 金 | 麦ごはん ナベ-アジ ★たまごスープ(代替食なし) はちやんの畑 麦ごはん ★たまごスープ(代替食なし) レバーポテトのソース フルベリーのヨーグルト | ぶた肉 小麦粉 ★たまご ちきあぎ | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | はくさい しょうゆ こんにんじん たまねぎ ばはいや こんにんじん いら | かつおぶし ま-す こしょう しょうゆ かつおぶし しょうゆ ま-す こしょう しょうゆ |
| 11 | 月 | ★たまごスープ(代替食なし) レバーポテトのソース フルベリーのヨーグルト | ★たまご ぶた肉 小麦粉 ヨーグルト(乳) | ごま 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | はくさい しょうゆ こんにんじん たまねぎ ばはいや こんにんじん いら | かつおぶし ま-す こしょう しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 12 | 火 | 小豆ごはん イチイダマ さかあがり ガーリックチー わかかん | ぶた肉 ちきあぎ みそ しょうゆ しょうゆ ぶた肉 | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | かつおぶし ぶただし骨 ま-す かつおぶし しょうゆ しょうゆ ま-す |
| 13 | 水 | バーガーハウス ハンバーグ ハンバーグ キャベツのクラブド わかかん | とり肉 白いんげん豆 ぶた肉 小麦粉 レッドチー ひよこ豆 スムンドウ ぶた肉 ひよこ豆 だいす みそ | しょうゆ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | はくさい しょうゆ こんにんじん たまねぎ ばはいや こんにんじん いら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 14 | 木 | わかかん わかかん わかかん わかかん | ぶた肉 ひよこ豆 だいす みそ | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | かつおぶし しょうゆ しょうゆ ま-す かつおぶし しょうゆ しょうゆ ま-す |
| 15 | 金 | わかかん わかかん わかかん わかかん | ぶた肉 ちきあぎ とうふ ツナ みそ | さつまいも アーモンド 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | きゃべつ ちきあぎ にんじん さくらげ いら しょうが | しょうゆ ま-す ま-す しょうゆ ま-す |
| 18 | 月 | 麦ごはん 月見団子 魚のあさりソースかけ なごめ チンゲン菜 しょうゆ しょうゆ しょうゆ | とうふ とうり肉 白身たら あおさ | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | はくさい しょうゆ こんにんじん たまねぎ ばはいや こんにんじん いら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 19 | 火 | 麦ごはん しょうゆ しょうゆ しょうゆ | とり肉 | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 20 | 水 | 麦ごはん コンソメスープ わかめ汁 ★たまごスープ(代替食なし) | ベーコン わかめ汁 ★たまご 小麦粉 小麦粉 小麦粉 | しょうゆ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | はくさい しょうゆ こんにんじん たまねぎ ばはいや こんにんじん いら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 21 | 木 | ★秋の和風きのこパスタ さつまいも 梅肉あん わかかん | ★あさり わかめ けずりぶし | パスタ(小麦粉) あぶら さつまいも 小麦粉 揚げ油 三温糖 | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 22 | 金 | 麦ごはん ★たまごスープ(代替食なし) ちきあぎ ハヤシライス しょうゆ しょうゆ しょうゆ | ★たまご とうり肉 コンニャク(小麦粉) ★かに ★たまご ★たまご ★たまご 小麦粉 小麦粉 小麦粉 | はくさい しょうゆ こんにんじん たまねぎ ばはいや こんにんじん いら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 25 | 月 | 麦ごはん しょうゆ しょうゆ しょうゆ | ぶた肉 ちきあぎ こんにんじん 揚げ油 ゆ豆腐 みそ | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 26 | 火 | 麦ごはん しょうゆ しょうゆ しょうゆ | ちきあぎ みそ ちきあぎ(だいす) チーズ 豆腐(だいす) けずりぶし 梅肉あん | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 27 | 水 | シナモンロール シナモンロール ロケット ブルー | ヨーグルト(乳) ベーコン ひよこ豆 豆腐(だいす) | オリーブ油 小麦粉 さとう シナモンシュガー 小麦粉 | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 28 | 木 | さんぞくそば とり羊羹 ゆ豆腐 わかかん | ベーコン とり肉 ひよこ | 中華麺(小麦 大豆) あぶら あぶら ごま 三温糖 三温糖 | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |
| 29 | 金 | 麦ごはん ハヤシライス ★たまごスープ(代替食なし) フロッキーサラダ | 小麦粉 ★たまご 小麦粉 小麦粉 小麦粉 | こめ 小麦粉 小麦粉 小麦粉 ごま 三温糖 三温糖 三温糖 あぶら | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ | しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ |

<調味料詳細>

濃・薄口しょうゆ(小麦・大豆) 白・赤・イナムドゥチ用みそ(大豆) 酢(小麦) 黒豆(大豆) 青豆(大豆) もやし(大豆) きな粉(大豆) 揚げ油(大豆)
 マヨネーズは卵黄のマヨネーズ使用(大豆) ツナ(大豆) カステラかまぼこ(大豆・卵) マーガリン(乳・大豆) バター(乳) ジェノバペースト(乳) チーズ(乳)
 脱脂粉乳(乳) パン粉(小麦・大豆) ケーキ粉(小麦・乳・大豆) デミグラスソース(小麦粉・鶏肉) 甜面醬(小麦・大豆) カレールウ(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・りんご)
 オイスターソース(かきエキス・漁獲) ビーナツバター(ビーナツ 大豆) ポロニアソース(牛肉・豚肉・大豆) ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉)
 チリミックス(小麦・砂糖・食塩・トマト・でん粉・チリペッパー・ガーリック・ポークエキス)
 ※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆) は数回使用しています。
 ●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨20品目のアレルゲンに記載しています。
 表示義務7品目: 卵・乳・小麦粉・えび・かに・落花生・そば
 推奨20品目: あわび・いか・いくら・さけ・鶏肉・セラチン・豚肉・牛肉・大豆・まつたけ・キウイフルーツ・オレンジ・バナナ・もち・やまいち・りんご・カッシュナッツ・くるみ・ごま
 ●今帰仁給食センターでは、乳・卵・えび・かに・落花生・いか・たご・あさり・ほたて・魚卵・ナッツ類を対応を行います。